

Жан-Шарль Кондо и Наташа Кондо-Динуччи

*Анти-*  
**ТАЙНА**

**ВЕЛИКОЕ  
РАССЛЕДОВАНИЕ**

Получите  
**1 000 000**  
долларов,  
если докажете,  
что «Тайна» работает!

УДК 316.6  
ББК 88.5  
К64

Перевел с французского *П. Л. Самсонов* по изданию:  
**ENQUETE SUR LE SECRET** (Amerik Media inc.) / Jean-  
Charles Condo et Natacha Condo-Dinucci

Кондо, Ж.-Ш., Кондо-Динуччи, И.

К64 **Анти-Тайна** / Ж.-Ш. Кондо, Н. Кондо-Динуччи; пер. с франц. П.  
А. Самсонов. — Минск: «Попурри», 2009. - 208 с. ISBN 978-985-  
15-0695-4.

Книга разоблачает теорию, пропагандируемую в бестселлере Ронды Берн, получившем широкий общественный резонанс, и раскрывает истинную подоплеку этого феномена. Авторы «Анти-Тайны» решили обратиться к здравому смыслу публики. Опросив многих специалистов, они пришли к однозначному выводу: предполагаемые научные основы «Тайны» не выдерживают никакого испытания фактами.

Для широкого круга читателей.

УДК 316.6  
ББК 88.5

ISBN 978-2-923543-03-1 (франц.) © Amerik Media inc., 2008  
ISBN 978-985-15-0695-4 (рус.) © Перевод. Издание. Оформление.  
ООО «Попурри», 2009

# ПРЕДИСЛОВИЕ

## ОЧЕНЬ ЦЕННОЕ ПРОТИВОЯДИЕ

*Секрет в том, что никакого секрета нет*

**А. Конт-Спонвиль**

В книге, которую вы держите в руках, Жан-Шарль Кондо и Наташа Кондо-Динуччи приводят веские аргументы, позволяющие с уверенностью утверждать, что «Тайна» есть не что иное, как коммерческая афера, не имеющая под собой никакой концептуальной основы.

Учитывая огромную популярность книги «Тайна» и предшествовавшего ей фильма, мы рады приветствовать эту работу, авторы которой, противодействуя наступлению Ронды Берн, оказывают обществу ценную услугу. Из их книги вы почерпнете максимум информации об этой работнице австралийского телевидения и ее лживом «законе притяжения».

За ходом расследования, которое проводят авторы, разоблачая маленькие неувязки и большие подлоги, следить чрезвычайно увлекательно. Действуя постепенно и методично, они в конце концов не оставляют камня на камне от насквозь фальшивой оккультной истории «Тайны», рассказанной Берн, согласно которой «закон притяжения» передавался посвященными из века в век. Можно с уверенностью сказать, что те знаменитые исторические личности, на которых безосновательно ссылается Берн, всю жизнь трудились не покладая рук, чтобы реализовать свои таланты и достичь той степени славы и успеха, благодаря которой мы и чтим их как великих гениев.

Наши авторы тоже вспоминают историю — на этот раз настоящую, как Ронда Берн сошлась с «певцами» позитивного мышления и поп-психологии. Менее чем за два года Берн изучила, постигла и проверила этот мнимый закон притяжения, взяла интервью у полусотни «экспертов», после чего выпустила фильм на **DVD** и книгу... и стала мультимиллионером. Читая обо всем этом в изложении Жана-Шарля Кондо и Наташи Кондо-Динуччи, невозможно не прийти к выводу, что госпожа Берн под видом закона притяжения нашла для себя многообещающую золотonosную жилу и ловко ею воспользовалась — в своих интересах.

Можно ли утверждать, что идеи Ронды Берн действительно помогают людям существенно улучшить их жизнь в том или ином аспекте? Вопрос остается открытым. Есть все основания сомневаться в этом, считают наши авторы. Конечно, свои теории она основывает на множестве свидетельств. Но цена такого рода свидетельствам хорошо известна. Доводы авторов побуждают читателя вспомнить о славных традициях критического мышления не доверять этим свидетельским показаниям.

Напомнив о том, насколько опасно обосновывать гипотезы личным опытом, авторы разоблачают мошеннический характер претензий Берн на научность ее тезисов, которые, впрочем, типичны для такого сорта теорий, а затем, опираясь на критерий Карла Поппера, разумно предлагают включить «закон притяжения» в разряд лженаук.

На этом они, однако, не останавливаются и объясняют, каким опасностям подвергают себя люди, которые поверили в «Тайну» до такой степени, что стали отвергать диагнозы врачей и предлагаемое лечение или доводить себя до разорения, уверовав в то, что им удастся исцелиться или разбогатеть одной лишь силой мысли.

Как люди доходят до этого? В главе, посвященной «опасностям сектантского мышления», авторы предоставляют слово Иву Кагрону, консультанту по сектантским движениям, и предлагают различные интересные варианты ответа на этот сложный вопрос.

Приводимые ими аргументы, касающиеся сектантского манипулирования людьми, представляются нам важными и убедительными и явно заслуживают дальнейшего изучения.

•••

Подозреваем, что после прочтения этой беспощадной обвинительной речи у некоторых читателей, как и у нас, возникнет ряд тревожных вопросов. Например, что говорит громкий успех книги Берн, если воспринимать его как симптом нашей культуры, о нас как об обществе? И каким может представляться идеологическое и политическое значение не только этой книги, но и множества других, относящихся к тому же жанру? Они периодически заполняют стеллажи книжных магазинов со своим позитивным мышлением, бредовой психологией, своими грандиозными обещаниями, которые никто и не думает выполнять.

Если говорить коротко, то, на наш взгляд, вся теория Берн есть свидетельство доведенных до крайности индивидуализма и потребительства, которые далеко не делают чести породившей их цивилизации. В тезисах книги Берн отчетливо прослеживается приглашение читателям сосредоточиться целиком на самих себе; пропагандируемая здесь форма эгоизма напоминает некоторые из самых одиозных страниц из творчества Айн Рэнд и ведет к отказу от какой-либо политической и общественной деятельности. Напрашивается вывод: уже то, что «Тайна» могла быть написана, свидетельствует, что индивидуализм и потребительство стали тем воздухом, которым мы дышим; а ее колоссальный успех означает, что огромное число читателей разучились думать.

Все это очень тревожит, особенно тех людей, которые сохраняют в своем сердце идеалы века Просвещения, в том числе и нас. Это идеалы людей образованных, рациональных, эмансипированных, культивирующих науку и искусство в духе терпимости и во имя общего прогресса человечества.

Надеемся, что читателям, которых наше предисловие огорчило, книга Жана-Шарля Кондо и Наташи Кондо-Динуччи принесет утешение; жертвы отравляющих идей «Тайны» найдут здесь мощное противоядие.

Желаем этой книге всяческого успеха, какого она и заслуживает.

*Норман Баяржон,  
Луи Дюбэ*



# ВВЕДЕНИЕ

## ТРЕВОЖНЫЙ ОБЩЕСТВЕННЫЙ ФЕНОМЕН

*Вы правы не потому, что другие согласны с вами.  
Вы правы потому, что ваши факты точны  
и рассуждения справедливы.*

**Уоррен Баффет**

**Т**сс! Знаете тайну, которую величайшие гении истории человечества скрывали от вас со времен мироздания? Именно с твердым намерением раскрыть ее многие тысячи читателей штурмуют книжные магазины, чтобы обзавестись «Тайной» Ронды Берн, с первого дня выхода этой книги в свет. Поддержанная мощной рекламной кампанией в средствах массовой информации, эта книга обещает каждому, кто удосужится применить на практике закон притяжения, богатство, счастье, любовь и здоровье — никак не меньше. И это представляется беспроегрешной формулой. По оценкам, за первые восемь месяцев после выхода в свет французского перевода «Тайны» в одном только Квебеке было продано 360 тысяч экземпляров.

Но огромными тиражами дело не ограничивается. «Тайна» стремительно приобретает статус общественного явления. В рамках нашего расследования мы разговаривали со многими людьми, которые по прочтении «Тайны» пытаются сбросить вес, обрести душу или стать миллионерами, используя закон притяжения. Можно ли назвать это невинным, безобидным заблуждением?

Многие действительно воспринимают произведение Ронды Берн как милую книжечку на тему позитивного мышления и мотивации, но есть люди, которые видят в ней приглашение в мир фантазий и подстрекательство к рискованным поступкам. Больные начинают всерьез верить в исцеляющую силу закона притяжения, адепты этой теории бросаются во все тяжкие, поскольку убеждены в том, что вскорости будут вознаграждены «вселенной», а психологи бьют тревогу по поводу возможного воздействия книги Ронды Берн на душевное здоровье психически неуравновешенных людей. Ниже мы подробнее поговорим об опасностях, связанных с использованием доктрины «Тайны» в подобных обстоятельствах.

Кроме того, среди читателей, которые настолько уверовали в закон притяжения, что он стал для них смыслом жизни, мы наблюдали несокрушимую убежденность и образ поведения, свойственные самым настоящим сектантам. Эксперт в области сектантских движений Ив Кагрэн, внимательно изучивший книгу «Тайна», в послесловии к данному изданию подчеркивает, что «Тайна» действительно может способствовать развитию сектантского склада ума.

Но что же это за сказочная тысячелетняя тайна, которая якобы «передавалась из века в век»? Магическая формула укладывается в три слова: «попросите, поверьте, примите». Ронда Берн и все ее гурю хором твердят, что вам достаточно лишь сформулировать свое

желание — и загадочная невидимая «вселенная», этакий джинн из лампы Аладдина, поспешит ваше желание выполнить. Другими словами, в «Тайне» изображается некая фантазмагорическая вселенная, где мысли и чувства оказывают прямое и конкретное воздействие на ход событий.

Такое гипотетическое непосредственное воздействие мысли на реальность никем никогда не было по-настоящему продемонстрировано, однако это не мешает Ронде Берн утверждать, что наука пребывает в полной гармонии с законом притяжения. Мы тщательно изучили научные обоснования «Тайны» и утверждаем, что физические познания Ронды Берн сильно хромают, складывается впечатление, что она изучала эту науку по плохим мультфильмам.

Принцип действия мыслей на расстоянии чужд не только миру науки. Он представляется настолько неправдоподобным, что находятся группы скептиков, предлагающих немалые денежные премии всякому, кто сможет наглядно продемонстрировать этот принцип на практике. В сотрудничестве с «Квебекскими скептиками» — некоммерческой организацией, ставящей своей целью пропаганду критического образа мышления, — мы тоже предлагаем адептам «Тайны» простое испытание, которое легко можно провести в домашних условиях. Если этот первый опыт окажется успешным, мы приглашаем кандидатов установить связь с «Квебекскими скептиками» и повторить свой подвиг в их присутствии и в контролируемых условиях.

Мы также связались со знаменитым американским иллюзионистом Джеймсом Рэнди, который подтвердил свое согласие подвергнуть независимому испытанию всякого кандидата, принявшего вызов «Квебекских скептиков». Если кандидат сможет снова продемонстрировать воздействие мысли на материю, он получит приз в размере одного миллиона американских долларов от Образовательного фонда Джеймса Рэнди.

Как же в таком случае можно убедить читателей в научной обоснованности «Тайны»? С помощью лживых ссылок на великих людей прошлого, чернящих их память, и еще с помощью стратегий, типичных для лжеученых деятелей и шарлатанов. «Наставники» под видом доказательств пичкают нас историями из своего личного жизненного опыта. После тщательного разбора сотен свидетельств, вроде бы призванных подтвердить существование закона притяжения, мы каждый раз приходим к выводу, который прямо противоположен тому, что пытается внушить нам Ронда Берн.

Вопреки утверждениям Ронды Берн и ее соавторов, идеология «Тайны» основывается отнюдь не на науке: ее непосредственным источником является движение «Новая мысль». В этом философском течении, золотой век которого уже сто лет как миновал, жизнь все еще теплится, потому что его основы в наши дни продолжают преподавать в... церквях.

Наряду с явными религиозными корнями закон притяжения демонстрирует также тесную родственную связь с колдовством и языческими движениями, особенно с культом Викка. Предтечи идей, излагаемых в «Тайне», можно отследить в древнегреческой магии и даже в доисторических временах. Это не должно удивлять, поскольку базовый посыл закона притяжения — «подобное притягивает подобное» — представляет собой один из двух главных философских принципов магии, который формулируется буквально в тех же словах.

Таким образом, «Тайна» всего лишь повторяет идеи, которые не только имеют тысячелетнюю историю, но и всегда в моде, всегда на слуху. И необыкновенный интерес к книге в читательской среде в этих обстоятельствах трудно поддается объяснению.

В этом, пожалуй, кроется самая большая — а может, и единственная — тайна «Тайны». Большинство специалистов согласны в том, что важным фактором успеха книги был умело организованный «вирусный» маркетинг.

На основе сугубо критического и рационального образа мышления «Расследование "Тайны"» подвергает скрупулезному анализу социальные, психологические и научные аспекты общественного явления, которое вовсе не столь безобидно, хотя может показаться таковым на первый взгляд. Таким образом, мы пытаемся сохранить хрупкое здание критического мышления, затерянное в тени небоскребов лженаук и всевозможных заблуждений.

Вы готовы?

Приятного вам чтения!

**ЧАСТЬ ПЕРВАЯ**

**РАЗОБЛАЧЕНИЕ  
«ТАЙНЫ»**



## СКАЗОЧНАЯ ИСТОРИЯ РОНДЫ

*В нашем мире «чудеса» происходят каждый день.  
Это мир абсолютного изобилия, где все прекрасные  
вещи существуют сейчас, внутри вас.  
Похоже на рай, правда? Это он и есть.  
Ронда Берн, «Тайна»*

**Ч**тобы помочь читателю постичь сущность «Тайны», предлагаем бросить взгляд за кулисы того, что так стремительно стало феноменом не только коммерции и маркетинга, но также и общественным явлением. Поскольку нижеследующей истории присущи все признаки волшебной сказки, во всяком случае, для Ронды Берн и наставников закона притяжения, то начнем мы ее традиционно...

В жизни одной женщины — продюсера австралийского телевидения к концу 2004 года все стало складываться очень плохо. Ронда Берн потеряла отца и переживала финансовые и личные проблемы. Однажды, когда она пребывала в полном отчаянии, дочь дала ей ксерокопию старинной книги, сказав, что когда она ее прочтет, все образуется. Это была книжка почти столетней давности — «Наука стать богатым» («La science de l'enrichissement») Уоллеса Уоттлза<sup>1</sup>.

Ронда Берн буквально проглотила эту книгу и решила, что ей посчастливилось открыть необыкновенную тайну. В течение последующих двух с половиной недель она денно и ночью искала материалы, подтверждающие этот таинственный обнаруженный ею закон притяжения. Ронда начала понимать, что этот так называемый секрет издавна использовался величайшими личностями в истории человечества. Женщина узнала также, что большинство современных «великих учителей Тайны» проповедуют свои идеи широкой публике уже не один десяток лет.

С идеей снять документальный фильм, посвященный закону притяжения, Ронда Берн отправилась в США, чтобы взять интервью у полусотни «экспертов». Это были писатели, специалисты в области маркетинга, лекторы, выступающие с мотивационными проповедями, а также священнослужитель и специалист по фэн-шуй. Последовало несколько месяцев напряженного труда, и к марту 2006 года фильм «Тайна»<sup>2</sup> был готов. Таким образом, Ронда Берн надеялась пополнить почти опустевшую кассу своей продюсерской фирмы.

Оставалось только довести фильм до зрителей. В данном случае вполне было достаточно того, что «наставники Тайны» усердно делали ему рекламу среди своей устоявшейся клиентуры. Более того, на счету некоторых из них к тому времени уже были изданные книги, выступления на конференциях и семинары на тему закона притяжения или связанных с ним вопросов.

Благодаря этому в момент выхода фильма в свет Ронда Берн имела уже готовую — и весьма обширную — аудиторию. «Наставникам Тайны» оставалось лишь обратить внимание своих учеников на веб-сайт фильма<sup>3</sup>, где они могли посмотреть этот фильм за более чем скромную плату в размере 4,95 доллара. Посетители этого сайта попадали в антураж средневековья с канделябрами, гусиными перьями и пергаментными свитками — все очень походило на атмосферу «Кода да Винчи». На заставке появлялись то лампа Аладдина, то священный Грааль, то царь Мидас, превращающий статую в золото. Феерическое зрелище. И зрителям были обещаны «богатство, успех, здоровье и знание», как только они посмотрят фильм.

Успех фильма «Тайна» был отмечен американскими СМИ. Телевизионное турне картины началось 2 ноября 2006 года, когда в «Шоу Ларри Кинга» на канале CNN собрались четверо участников фильма, представленных зрителям в качестве «современных хранителей Тайны». В их числе была некая Дж. З. Найт, дама, утверждающая, что передает через себя знания невидимого духа, жившего на земле 35 тысяч лет тому назад. Приглашенные бодро говорили о том, что наука доказала существование закона притяжения, и никто не посмел им возразить.

Рекламная поддержка фильма со стороны средств массовой информации получила свое продолжение, когда двое учителей Тайны, Боб Проктор и Джон Ассараф, были приглашены в «Шоу Эллен Дедженерис» 1 декабря 2006 года. Там они смогли свободно изложить свои взгляды на так называемый закон притяжения. И снова в студии не нашлось никого, кто осмелился бы подвергнуть критике их слова. Сама ведущая, Эллен Дедженерис, слушала их словно в экстазе.

Незадолго до этого, в ноябре 2006 года, Ронда Берн выпустила первую версию своей книги «Тайна», которая представляла собой, по сути, сборник цитат из фильма. Месяц спустя свет увидела вторая, расширенная версия книги.

Это было только начало оглушительного успеха Ронды и ее друзей. 8 февраля 2007 года Ронда Берн в сопровождении нескольких «наставников» стала гораздо более известна широкой публике благодаря появлению в «Шоу Опри Уинфри». Знаменитая ведущая, весьма почитаемая зрителями, заявила во всеуслышание, что ее собственный успех базируется на принципах, изложенных в «Тайне».

Сама Ронда брала слово только дважды или трижды, и каждый раз лишь на несколько секунд. Возможно, она была настолько растрогана, что лишилась дара речи. Успех передачи был таков, что 16 февраля 2007 года свое очередное шоу Опра целиком посвятила «Тайне».

25 февраля 2007 года в «New York Times» вышла статья<sup>4</sup>, посвященная успеху DVD с фильмом «Тайна» (было продано уже 1,5 миллиона дисков). Одновременно книга «Тайна» попала в знаменитый список бестселлеров, составляемый этой газетой. Несколько дней спустя издатель «Тайны» объявил о своем намерении выпустить дополнительный тираж книги в размере 2 миллионов экземпляров для удовлетворения неослабевающего спроса.

Казалось, решительно все складывалось в пользу Ронды. Но случались и проколы, несколько омрачавшие успех. 5 марта 2007 года журнал «Newsweek» процитировал<sup>5</sup> Ронду Берн. Слова ее вызвали настоящую сенсацию. Когда Ронду спросили о роли закона притяжения в геноциде, разыгравшемся в Руанде, она ответила буквально следующее:

«Если мы живем в страхе, если мы ощущаем себя беспомощными жертвами, значит, мы находимся на такой частоте, которая притягивает к нам подобные вещи... совершенно бессознательно, совершенно невинно».

Впрочем, эта неприятность не повлияла на сбыт книги. Во избежание повторения подобных проблем Ронда просто зареклась давать интервью. Тем более что получать хвалы в свой адрес это ей нисколько не мешало. В мае 2007 года журнал «Time»<sup>6</sup> включил ее в число 100 самых влиятельных людей мира. Джек Кэнфилд, «наставник Тайны», в статье о Ронде, написанной для журнала отметил, что она постоянно пребывает в состоянии блаженства и «детского изумления». Боб Проктор, «декан» наставников «Тайны», в отношении перспектив «Тайны» заявил следующее: «Я в этом бизнесе вот уже 38 лет и никогда ничего подобного не видел».

Благодаря успеху своего проекта Ронда попала в список 50 австралийцев, трудящихся в индустрии развлечений, которые разбогатели в 2006 году: ей удалось собрать за год 14 миллионов австралийских долларов. А если учесть миллионы экземпляров книги, проданных в 2007 году, можно не сомневаться в том, что имя Ронды будет подниматься в этих списках богачей все выше.

Что и говорить, 360 тысяч экземпляров, проданных за 8 месяцев в одном только Квебеке, — это воистину феноменальный успех, не имеющий прецедентов в истории. Настоящая сказка для издателя. Ясное дело, что и другие авторы не преминули извлечь свою долю прибыли из закона притяжения — нового увлечения публики. Некоторые из произведений, этакие «дети Тайны», толкующие о том же самом и с той же самой позиции, что и сама «Тайна», стали бестселлерами. В их числе «Да пребудет с тобой сила притяжения» Мишель Сир<sup>7</sup>, «Закон привлечения» Майкла Лозьера<sup>8</sup>, «Секрет закона притяжения» Марчеллы делла Фай<sup>9</sup>, «Система Мастер-ключ» Чарльза Энела<sup>10</sup>, «Ключи к тайне» Даниэля Севиньи<sup>11</sup> и «Самая древняя тайна на свете» Марка Фишера<sup>12</sup>.

«Наставникам» Ронды за участие в фильме не платили, но им воздалось резким ростом клиентуры. Не будем забывать о том, что многие из них сами пишут книги, выступают с лекциями, проводят семинары. «Тайна» дала толчок к рождению совершенно новых продуктов, таких как, например, комплект «Наука обогащения»<sup>13</sup>, предлагаемый к продаже совместно тремя «наставниками» Ронды. Джек Кэнфилд, Боб Проктор и Майкл Беквит указывают, что объединили свои усилия, дабы дать всем «уникальный шанс приобщиться к самой мощной силе во вселенной и достичь необыкновенных вершин успеха». Состоящая из компакт-дисков и брошюр, эта программа продается за 2000 долларов, причем покупателей приглашают в систему «сетевого маркетинга»: они могут вернуть часть вложенных денег, если найдут новых клиентов.

Однако во всякой сказке непременно должны быть злодеи. Нашлись журналисты, заметившие несообразности в «Тайне» и поставившие под сомнение декларации о том, что закон притяжения имеет научную основу. Некоторые из них убедительно показали, что великие исторические личности об этой так называемой тайне не имели ни малейшего понятия. Однако до сих пор никому еще не удавалось четко и внятно объяснить истинную природу гипотетического закона притяжения, и никто всерьез не обсуждал его последствия. Об этом вы сможете прочитать в следующих главах.

## ГЛАВА 2

# ИСТОРИЧЕСКИЕ ПЕРЛЫ «ТАЙНЫ»

*Тот, кто не знает историю,  
обречен переживать ее снова и снова.*  
**Карл Маркс**

**П**реследуемый солдатами человек копирует на пергамент надписи, высеченные на камне. Он сворачивает копию и отдает ее жрецу. Затем он забирает камень и закапывает его возле великих египетских пирамид на плато Гиза. Камень этот с тех пор никто никогда не видел, зато копия сохранилась в веках и дошла до нас.

Именно так на фоне помпезной музыки в течение первых трех минут фильма «Тайна»<sup>14</sup> его авторы раскрывают зрителям происхождение закона притяжения и объясняют, как знания о нем прошли через века. Сценарий Ронды Берн не оставляет места для сомнений: источником «Тайны» является тот самый текст, который, по ее утверждению, «в 3000 году до н. э. был высечен в камне». Этот легендарный камень, который так и не был найден и, по мнению историков, никогда не существовал, получил название «Изумрудная скрижаль». В самом начале своей книги Ронда Берн дает очень приблизительную ссылку на самый известный пассаж из этого древнего текста: «Что наверху, то и внизу. Что внутри, то и снаружи».

С самого начала отметим, что существует несколько переводов этого текста. Однако ни в одном из них упоминаний про «внутри» и «снаружи» нет. Впервые появившиеся в Средние века переводы этого текста на латынь ограничивались понятиями «наверху» и «внизу».

Задержимся, однако, на содержании. Вы видите в этих словах описание закона притяжения? Смысл цитаты настолько размыт, что толковать ее можно как угодно. Дабы убедиться в этом, поинтересуйтесь мнением врача, коммерсанта и священнослужителя — и наверняка получите три совершенно разных объяснения. Чтобы видеть в этих словах основы закона притяжения, надо обладать изрядной фантазией и непоколебимой верой. Особенно если прочитать текст целиком, как он воспроизводится в рамке.

### **Изумрудная скрижаль: неудобоваримый текст**

Если вам не удастся уловить смысл нижеследующего текста, не вините себя. Удивителен был бы как раз обратный результат. На самом деле, перед нами в высшей степени герметический текст, описывающий принцип «философского камня», легендарной субстанции, позволяющей превращать неблагородные металлы в золото. Далековато все-таки от доброго джинна, исполняющего любые желания, не так ли?

*Истинно - без всякой лжи, достоверно и в высшей степени истинно: то, что находится внизу, подобно пребывающему вверху, и то, что пребывает вверху, подобно находящемуся внизу, и через это осуществляются чудеса единения вещей. И как все вещи произошли от Одного посредством Единого, так и все вещи произошли от этой одной сущности через приспособление. Солнце - ее отец, Луна - ее мать. Ветер носил ее в своем чреве. Земля - ее кормилица. Сущность сия есть отец всяческого совершенства во*

*всей вселенной. Сила ее остается цельной, когда она превращается в землю. Ты отделишь землю от огня, тонкое от грубого нежно, с большим искусством. Эта сущность восходит от земли к небу и вновь нисходит на землю, воспринимая силу высших и низших вещей. Так ты обретешь славу всего мира, и всякая тьма отойдет от тебя. Эта сущность есть сила всех сил: ибо она победит всякую тонкую вещь и проникнет сквозь всякую твердую вещь. Так сотворен мир. Отсюда возникнут замечательные приспособления, способ изготовления которых изложен здесь. Поэтому я назван Гермесом Трисмегистом, ибо владею тремя частями вселенской философии. Я все сказал о действии Солнца.<sup>15</sup>*

Кроме того, дата, используемая Рондой Берн, чтобы подчеркнуть древность Изумрудной скрижали — 3000 год до н. э., — не соответствует ничему из того, что известно историкам. Может, Ронда сделала необыкновенное открытие, позволяющее ей утверждать, что этот документ намного древнее, чем принято считать? Если это так, то специалисты наверняка были бы счастливы познакомиться с источниками. Но пока Ронда Берн этих источников не представила, самое древнее из документально подтвержденных упоминаний о тексте Изумрудной скрижали содержится в «Книге о тайне создания и устройстве Природы», написанной в 833 году н. э.

Обнаружив первоисточник Тайны в коротком средневековом алхимическом тексте, Ронда Берн обращается к вопросу о том, как эта «тайна» передавалась через века. В фильме «Тайна» мы видим таинственных персонажей, передающих из руки в руки пергамент, предположительно содержащий копию текста Изумрудной скрижали. На фоне этой конспирации Ронда Берн заявляет, что только самые великие исторические личности использовали принципы, излагаемые в ее книге. Более того, они и достигли высочайшего Уровня преуспевания только благодаря тому, что ревниво оберегали «Тайну» от посторонних.

### **Бетховен и Эйнштейн — адепты «Тайны»?**

Ронда Берн рассказывает, что по прочтении «Науки стать богатым» Уоллеса Уоттлза она занялась интенсивным изучением закона притяжения. Всего за несколько недель, поясняет она в предисловии к своей книге, ей удалось отыскать следы «Тайны» в веках. Чтобы эти утверждения не выглядели голословными, она приводит длинный и весьма сомнительный перечень исторических персонажей, которых она называет «великими наставниками» или «хранителями» закона притяжения.

По словам Ронды Берн, Бетховен прятал «Тайну» в своей музыке, а Леонардо да Винчи запечатлел ее в картинах. К этому престижному списку она присовокупляет также Платона, Уильяма Шекспира, Виктора Гюго, Томаса Эдисона и доходит даже до того, что включает в перечень ученых, таких как Исаак Ньютон и Альберт Эйнштейн.

И все-таки остается фундаментальная проблема. Дело в том, что такого рода громкие заявления, тем более в отношении лиц, которые уже давно отошли в мир иной и не в состоянии их опротестовать, необходимо подкреплять солидными доказательствами. Однако Ронда Берн не утруждает себя этим. Она вообще ни на что не ссылается. Почему бы ей в нескольких словах не пояснить, где и как кроется эта знаменитая «Тайна» в произведениях великих мастеров? Вместо доказательств она приводит лишь несколько цитат в подтверждение того, что знаменитые исторические личности знали о законе притяжения. Например, в «Тайне» Уинстону Черчиллю приписывается следующая цитата: «Вы творите вашу собственную вселенную, пока живете».

И что, в этих словах выражена вера Уинстона Черчилля именно в закон притяжения? Кстати, Джулия Рикерт, журналистка из «Chicago Reader», решила проверить подлинность этой цитаты. Как она пишет в своей статье<sup>16</sup>, цитата действительно аутентичная: эти слова взяты из книги Черчилля «Моя молодость»<sup>17</sup>. Однако из контекста видно, что Черчилль предостерегает своих читателей от метафизического образа мышления. Несколькими строками ниже он называет эти идеи «интеллектуальной эквилибристикой», может быть, и «занятой», но «совершенно бесполезной». Вырвав слова из контекста, Ронда Берн приписывает Черчиллю идеи, прямо противоположные тем, которые он хотел выразить.

В той же статье Джулия Рикерт рассказывает о своих попытках отыскать в трудах Ралфа Уолдо Эмерсона (1803—1882) цитату, которая от его имени приводится в «Тайне»: «Эта тайна — ответ на все, что было, что есть и что будет». Консультации со специалистами по творчеству Эмерсона и изучение электронных архивов не помогли пролить свет на происхождение этой цитаты. Тогда журналистка связалась с издателем "Тайны", но и тот не смог ничего сообщить относительно источника цитаты. Наконец она обратилась с письмом к самой Ронде Берн, но ответа так и не получила. Напрашивается вывод, что эта цитата просто придумана. Но даже если бы Эмерсон действительно произнес такие слова, это не имело бы никакого значения. Не будем забывать, что торговая марка «Тайна» стала частью маркетинговой стратегии Ронды Берн только в 2005 году. Едва ли Ралф Уолдо Эмерсон, окончивший земное поприще за 123 года до первого выхода в свет фильма «Тайна», мог иметь в виду именно эту «тайну».

Не секрет, что все эзотерические и прочие сомнительные учения пытаются для повышения доверия к себе опереться на науку или репутацию известных и уважаемых ученых. Закон притяжения Ронды Берн не является исключением. В частности, в «Тайне» неоднократно упоминается имя блестящего физика Альберта Эйнштейна, который представлен в качестве одного из исторических мастеров Тайны. Если судить по всему его творчеству, можно не сомневаться, что он сам немало бы удивился и даже был бы шокирован тем, что его имя связывают с мировоззрением Ронды Берн.

Не ограничиваясь не поддающимся проверке, но в высшей степени невероятным утверждением, что Эйнштейн «говорил "спасибо" сотни раз за день», Ронда Берн приписывает ему следующие слова: «Воображение — это все. Это предварительный просмотр будущих событий». Знаменитый физик никогда не произносил и не писал подобных слов, как о том свидетельствует Карен Келли<sup>18</sup> в своей книге «Тайна "Тайны"». Ссылаясь на Элис Калапрайс, специалиста по цитатам Эйнштейна, она утверждает, что речь идет об очередной фальшивой цитате, каковых в книге «Тайна» и без того немало.

Как следует понимать эти фальшивые или вырванные из контекста цитаты? Ронда Берн и ее команда развлекаются, выдумывая их? Или собирают их на сомнительных веб-сайтах? Если это так, то как же не потрудиться проверить? Или речь идет все-таки о рекламных мистификациях, преследующих цель привлечь внимание публики и повысить ее доверие к закону притяжения? Но в таком случае встает вопрос об этике. И почему бы не признаться впоследствии, что «мы пошутили»?

#### **Рекламная мистификация одного из гуру «Тайны»**

Мы не смогли определить причину исторических неточностей, обнаруживаемых в книге «Тайна», но точно знаем, что один из наставников Тайны не считает мистификации как метод маркетинга чем-то неприемлемым или аморальным. В феврале 2006 года, за несколько недель до выхода в свет фильма «Тайна», Джо Витале воспользовался методом рекламного розыгрыша в целях увеличения продаж одной из своих книг, «Фактор притяжения»<sup>19</sup>. Нанятый им специалист по такого рода розыгрышам выдал себя за обладателя самого крупного в истории США лотерейного выигрыша - 365 миллионов долларов. При помощи фальшивого лотерейного билета он смог убедить журналистов в том, что угадал выигрышные номера исключительно благодаря книгам Джо Витале.

Несмотря на лживость некоторых цитат, приводимых Рондой Берн в своей книге, в большинстве своем они все-таки являются аутентичными. Однако принадлежат они большей частью авторам, произведения которых вписываются в рамки течения «Новая мысль», ставшего главным Источником вдохновения для Ронды Берн. Это движение было популярно в США на рубеже XIX—XX веков. Среди авторов, относящихся к этому движению, упоминаются имена Чарльза Энела, Роберта Кольера, Прентиса Малфорда, Кристиана Ларсона, Женевиев Бехренд, Клементя Стоуна, Чарльза Филмора и конечно же Уоллеса Уоттлза, чья книга «Наука стать богатым», собственно, и приобщила Ронду Берн к такого рода идеологии. Учитывая эту преемственность, не приходится удивляться тому, что эти авторы подтверждают идеи Ронды Берн, поскольку сами являются наиболее непосредственными источниками так называемой «Тайны».

### Современные хранители «Тайны»

После изучения исторических корней, которые, как выясняется, являются не более чем игрой воображения, Ронда Берн приступила к поиску современных хранителей «Тайны». Станным образом все они обитают в США. Эти современные великие магистры закона притяжения, в отличие от исторических персонажей, на которых безосновательно ссылается Ронда Берн, не принадлежат к числу знаменитых писателей, гениальных изобретателей или великих музыкантов. Отнюдь. Если в прошлом специалисты в области закона принадлежали к разным сословиям и профессиям, то современные продолжатели их дела почему-то ограничивают область применения своих талантов преимущественно организацией дорогостоящих семинаров и сочинением популярных книг по психологии.

#### Представление некоторых наставников Тайны

**Джеймс Рэй** является президентом и генеральным директором компании, смысл существования которой состоит в том, чтобы «учить людей делать свою жизнь богаче во всех ее аспектах». Он называет себя практикующим мистиком. Кроме издания книг, где он учит «притягивать благополучие» и «использовать духовную силу для достижения материальных результатов», он также проводит семинары на тему «гармонического богатства» и продает на DVD свои взгляды на гипотетическое и не поддающиеся проверке «квантовое творчество».

**Джек Кэнфилд** является автором серии книг «Лекарство для души»<sup>20</sup>, представляющих собой сборники коротких историй, призванных приободрить читателей и поднимать им настроение. Он также называет себя «тренером жизни» и учит, что успех может быть достигнут благодаря применению принципов, явно восходящих к магическому образу мышления.

**Боб Проктор** вот уже 40 лет эксплуатирует золотоносную жилу «личностного роста», что сделало его одним из ведущих «экспертов» в области псевдонаук о природе. Успех «Тайны» побудил его воспользоваться благоприятной рыночной конъюнктурой, и теперь он предлагает публике весьма дорогостоящие комплекты компакт-дисков и брошюр, способствующие обогащению (покупателей, конечно).

**Дэвид Ширмер** ухитрился стать мультимиллионером за несколько лет. Источник его успеха? Семинары и прочие продукты, обучающие покупателей безотказной технике игры на бирже. Доверие к нему, правда, было подорвано серией телепередач, где недовольные клиенты разоблачали сомнительные стратегии и невыполненные обещания этого современного мэтра закона притяжения.

**Джо Витале** является, пожалуй, самым колоритным персонажем в компании наставников «Тайны». Он гордо носит титул «доктора метафизических наук», который получил от «университета», присуждающего докторские степени по переписке. Он называет себя специалистом в области крайне сомнительной дисциплины, именуемой «гипнотическим маркетингом».

**Эстер Хикс** была в первой версии «Тайны», но из-за спорного пункта в контракте, заключенном ею с Рондой Берн, во вторую версию - ту самую, которая продается в настоящее время, - не попала. Эстер Хикс работала секретарем, пока не стала живым каналом передачи знаний от группы «духовных сущностей», обобщенно называемых Авраамом. Ее «откровения» были главным источником вдохновения для Ронды Берн.



**Майкл Беквит** ранее торговал марихуаной, но пережил «духовное пробуждение». Это произошло во сне, где он увидел собственную смерть. После этого он создал духовное движение, получившее название «Агапе», проповедующее идеи, очень похожие на основные положения «Тайны».

Современные «хранители Тайны», которых едва ли можно назвать писателями, издают книги пачками. Публикуемые ими сочинения постоянно вращаются вокруг таких тем, как мотивация, маркетинг, личностный рост, закон притяжения, а также всевозможные методы, обещающие счастье и богатство. Из главных героев — соавторов «Тайны» такого рода сочинительством занимаются Джек Кэнфилд, Джеймс Рэй, Джон Демартини, Боб Проктор и Джо Витале. И чтобы как можно шире распространить столь ревниво хранимую «Тайну», они регулярно выступают на конференциях, собирая огромные аудитории, и проводят семинары, которые, однако, далеко не всякому по карману.

Помимо «писателей» есть и такие, как Майкл Беквит, священнослужители, распространяющие свет знания в церквях. А еще была Эстер Хикс, сыгравшая важную роль в первой версии фильма, но затем замененная другими наставниками. Ее случай явно указывает на то, что необязательно обращаться к средневековым алхимическим текстам, чтобы познать Тайну. Так, Эстер Хикс ухитрилась получать знания о законе притяжения непосредственно от невидимых духов, которых она коллективно именовала Авраамом.

В конечном счете, большинство этих наставников зарабатывают на законе притяжения действительно немалые деньги. Впрочем, это их не смущает, поскольку они выставляют себя живым свидетельством действенности этого самого закона. Правда, они предпочитают не уточнять, что источником их богатства являются прежде всего люди, покупающие их книги, семинары и прочие продукты, так или иначе связанные с законом притяжения.

При просмотре фильма «Тайна» не может не броситься в глаза качество, характерное для всех без исключения «наставников»: у них хорошо подвешен язык, они говорят обо всем категорическим тоном и бесспорно имеют дар убеждения. Иными словами, они обладают всеми качествами, отличающими хорошего религиозного проповедника. Они красноречивы и, не располагая какими-либо доказательствами или рациональными объяснениями проповедуемых ими идей, апеллируют к вере своих прихожан.

## ГЛАВА 3

# ПРОКОЛЫ «ТАЙНЫ»

*«Тайна» — это все, о чем вы мечтали...  
Она переступает границы ваших  
самых смелых фантазий.*

Официальный интернет-сайт фильма «Тайна»

Для своего фильма Ронда Берн взяла интервью у 55 проповедников закона притяжения, хотя только 24 из них попали в окончательную версию продукта. После нескольких недель работы было отснято 120 часов пленки. Потом наступила стадия монтажа, и Ронде пришлось выбирать. Отбор был несложный: она просто выбросила все декларации, которые шли вразрез с простой трехступенчатой формулой «Тайны»: «попросите, поверьте и примите».

Иными словами, не все участники фильма разделяют взгляд Ронды Берн на закон притяжения. Откуда мы это знаем? Все очень просто. Если обратиться к внешним источникам «Тайны», можно легко убедиться в том, что закон притяжения может преподноситься под очень разными соусами.

### Действовать или не действовать? Вот в чем вопрос

Примечательный факт: в «Тайне» ни словом не упоминается необходимость предпринимать какие-либо Действия для достижения желаемой цели. Напротив, Ронда Берн ясно и четко заявляет, что следует целиком положиться на дружелюбную вселенную, которая только и ждет, чтобы пойти вам навстречу. Попытки же разобраться в том, каким образом она сможет выполнить тот или иной ваш заказ, предупреждает Ронда Берн, лишь будут свидетельствовать о ваших сомнениях в осуществимости желаний, что неизбежно закончится неудачей: «Вы думаете, что вы должны сделать все сами, и не верите, что вселенная сделает это для вас», — утверждает она.

Такое приглашение к бездействию не встречает единодушной поддержки даже среди «наставников Тайны». Особенно это относится к Джеймсу Рэю, который подчеркивает, что закон притяжения в том виде, в каком он представлен в фильме «Тайна», является лишь «интерпретацией одного из авторов». Нетрудно догадаться, что этот неназванный автор — не кто иной, как Ронда Берн. Кроме того, с точки зрения Джеймса Рэя, три этапа применения закона притяжения скорее должны быть сформулированы так: «думайте, чувствуйте, действуйте». Выступая в одной из программ<sup>21</sup> на канале CBS, он очень четко выразил свое несогласие с точкой зрения, проповедуемой в «Тайне». Говоря о людях, применяющих метод Ронды Берн, он заявил: «Сколько ни думай, сколько ни чувствуй, если ты не предпринимаяешь практических действий, ничего не получится». В таком подходе видится гораздо больше смысла, чем в магическом «притяжении» Ронды Берн,

поскольку он предполагает, что недостаточно просто высказать пожелание и свято верить в его немедленное исполнение. В то же время взгляды Джеймса Рэя также далеки от рациональных, поскольку предполагают прямое воздействие мыслей на реальные события.

В интервью<sup>22</sup>, данном каналу ABC, Боб Проктор, который у «наставников Тайны» за старшего, пытается все же примирить конфликтующие взгляды Джеймса Рэя и Ронды Берн. Он тоже считает, что человеку, желающему достичь своих целей, необходимо действовать, но эти действия автоматически вытекают из первых двух этапов формулы Берн: «Я думаю, что если человек просит и верит, это автоматически ведет его к следующему этапу, поскольку изменившиеся частоты сами собой побуждают его к необходимым действиям».

Адепт «Тайны», конечно, может счесть подобные уточнения Боба Проктора вполне удовлетворительным объяснением. Но если это так, то почему же, все-таки, Ронда Берн предпочла не упоминать о необходимости действий? Кроме того, в словах Проктора явно просматривается уступка очевидному факту: чтобы что-то получить, надо что-то сделать. И упоминание об «изменении вибраций» сразу же становится ненужной, явно излишней данью эзотерической моде.

### Бунт квантового физика

В отношении комментариев Фреда Алана Вулфа, одного из двух физиков, появляющихся в фильме «Тайна», Ронда Берн идет еще дальше. Сразу вслед за Лизой Николс, консультантом и соавтором «Лекарства для души», которая категорически заявляет, что «вся ваша жизнь — внешние проявления мыслительного процесса, происходящего у вас в голове», слово берет Вулф:

*«Речь не идет о том, чтобы выдавать желаемое за действительное или путать фантазии и бред с реальностью. Речь о другом, более глубоком, фундаментальном понимании. Квантовая физика действительно приближается к этому открытию. Она говорит, что вы не можете представить или понять вселенную, не включая в нее собственный разум, и что разум действительно придает форму всему, что он воспринимает».*

В этих словах кто-то из читателей может усмотреть поддержку в адрес закона притяжения. Возможно, так подумал и сам Фред Алан Вулф, поскольку вслед за этим поспешил уточнить свою позицию в отношении закона притяжения. В своем блоге<sup>23</sup> 28 сентября 2007 года он написал: «Закон притяжения как будто бы утверждает, что достаточно иметь такие-то мысли, чтобы в вашей жизни реализовался объект этих мыслей. Я не думаю, что вселенная функционирует таким образом».

Эти слова Фреда Алана Вулфа опровергают центральный тезис «Тайны», который заключается в том, что вселенная — это Дед Мороз, всегда готовый доставить вам подарки согласно вашим мыслям. В той же заметке физик безоговорочно отвергает идею о том, что вселенная ведет себя как джинн из волшебной лампы: «Во вселенной нет никакого магического поля или магического духа, которые бы откликнулись на ваши мысли и спешили исполнять ваши желания. Этим магическим полем или духом являетесь вы сами»<sup>24</sup>.

Будучи автором нескольких книг, в которых он пытается перебросить мост между квантовой физикой и «духовными» концепциями, Фред Алан Вулф также проводит

семинары и конференции на данную тему. В этом он похож на других «наставников». Однако он явно старается отмежеваться от тех, кто в своих публичных выступлениях пытается продавать чудодейственные рецепты богатства или счастья. В том же блоге, в заметке от 27 февраля 2007 года, он открыто дистанцируется от деятельности, которая является главным источником дохода для большинства учителей Тайны:

*«Я провожу много семинаров, но там речь не идет о пропаганде методов реализации полного человеческого потенциала и других аналогичных идей, потому что я уже убедился в том, что эти методы попросту не работают и принадлежат к категории духовных «диет», которые какое-то время могут приносить пользу, но в конечном счете заканчиваются ничем»<sup>25</sup>.*

Теперь становится совершенно очевидным, что этот специалист по квантовой физике ни в коем случае не является адвокатом «берновского» закона притяжения, даже если косвенно представлен таковым по причине своего участия в фильме «Тайна». Что же касается Джеймса Рэя, то его взгляды на действие закона притяжения принципиально отличаются от взглядов Берн.

Эти два примера показывают нам, что не все так называемые специалисты по закону притяжения согласны в том, как этот закон действует, и даже в вопросе о самом его существовании. Не странно ли, что постулат, представляемый как закон природы, универсальный и непреложный, вызывает разногласия даже среди тех специалистов, которых Ронда Берн так тщательно отбирала? Однако эти разногласия составляют лишь видимую невооруженным глазом часть айсберга. В «Тайне» есть и другие несоответствия и противоречия, гораздо более глубокие и фундаментальные.

В самом деле, рассматривая весь комплекс идей, проповедуемых в «Тайне», от него ждешь как минимум логичности и внутреннего единства. Однако это далеко не так. Мы с изумлением обнаружили в тексте немалое количество противоречий и несообразностей. В нижеследующих разделах мы приводим лишь те из них, которые показались наиболее важными или яркими. Итак, добро пожаловать в страшный, фантазмагорический мир, где мысли контролируют все, что происходит в реальности.

### **Вселенная слишком позитивна, чтобы воспринимать негатив**

В первой части книги Ронда Берн и ее соавторы заявляют, что вселенная не понимает отрицаний, точнее, не принимает в расчет выражения с частицей «не» и иные отрицательные формулировки. Например, если вы говорите себе: «Я не хочу опоздать», вселенная воспринимает это как «я хочу опоздать», поскольку просто не воспринимает частицу «не». Негативное построение фразы приводит к тому, что вселенная понимает ваши мысли с точностью до наоборот.

Связано ли это с прихотью вселенной или какой-то ее интеллектуальной неполноценностью, но получается, что она имеет некий внутренний дефект, мешающий ей понимать смысл выражений, понятных даже маленькому ребенку. И здесь есть чему удивиться, ведь в конце книги эта самая вселенная преподносится нам как «единый Вселенский Разум».

Авторы «Тайны» пытаются оправдать эти противоречия в своей теории таким утверждением: «Люди не имеют того, чего хотят, по единственной причине: они больше думают о том, чего не хотят, чем о том, чего хотят». Если следовать этой логике, слова «я не богат» будут восприняты как «я богат». Констатируя свою относительную бедность

посредством эвфемизма, человек, таким образом, должен был бы притягивать к себе богатство. Кроме того, люди, которые говорят или думают, что они нездоровы или несчастливы, должны притягивать к себе здоровье и счастье. В общем, простое изменение формулировки одной и той же идеи приводит к противоположным результатам. Рассмотрим пример человека, который не хочет опоздать. Он говорит: «Я не хочу опоздать», а «берновская» вселенная в ответ делает все, что в ее силах, чтобы этот человек опоздал. Если тот же самый человек скажет: «Я не успеваю прийти вовремя», он тем самым добьется того, что придет вовремя. Таким образом, реакция этой парадоксальной вселенной на ту же самую идею оказывается диаметрально противоположной. Придерживаясь такой доктрины, легко всегда быть правым. Не так ли?

Представление о вселенной, которая не понимает слова «не», конечно, сбивает с толку, но замешательство только усиливается, когда это же представление подвергается отрицанию в другом месте того же самого текста. Ближе к концу книги имеется заявление физика Фреда Алана Вулфа: «Возможно, вы думаете: [...] "У меня недостаточно денег, чтобы сделать это". Или: "Я недостаточно силен для этого". [...] Каждое такое "я не" — это акт Творения!»

Если считать каждое «я не» актом творения, из этого следует, что слова «я не богат» доведут вас до нищеты. Как это вдруг вселенная стала понимать отрицания? Похоже, что создатели фильма, выбирая куски для монтажа, упустили это обстоятельство из виду. И совершенно очевидно, что Ронда Берн, издавая впоследствии книгу, не потрудилась снять это противоречие.

### Хозяин и марионетка вселенной

Теперь давайте проникнем в самое сердце закона притяжения. Размышляя о последствиях метафизических принципов этого закона, можно заметить фундаментальное противоречие. Ради наглядности давайте сначала послушаем, что говорят Ронда Берн и некоторые ее соавторы.

- Каждый человек описывается в книге как «хозяин Вселенной», для которого возможно все. Конкретнее, «Тайна» утверждает: «Вы — хозяин своей жизни, и вселенная отвечает на каждое ваше приказание».
- Каждый человек может влиять только на свою собственную жизнь. В этом плане утверждения Ронды Берн не оставляют места сомнениям: «Вы не можете создавать жизнь других людей вместо них самих. [...] Так что позвольте людям творить свою жизнь так, как они хотят».

Можно ли примирить столь противоположные точки зрения, чтобы, с одной стороны, всякий человек имел возможность осуществить любое из своих желаний, а с другой стороны, не имел возможности «создавать» жизнь других людей? Очень трудно примирить, практически невозможно. Стоит иметь в виду, что большинство людей живут и развиваются в обществе и жизнь каждого человека нерасторжимыми узами связана с жизнями тех, кто его окружает: родных, друзей, коллег. Если смотреть на вещи под таким углом, любые действия человека, влияющие на его собственную жизнь, по определению влияют и на жизни тех людей, с которыми этот человек общается.

Проиллюстрируем это противоречие на примере, приведенном самой Рондой Берн. Дэвид Ширмер, представленный в книге как консультант по инвестициям, заявляет в «Тайне», что всегда использует закон притяжения, чтобы найти место для парковки: «Я

просто воображаю себе удобное место, и в девяноста пяти процентах случаев оно оказывается именно там, и я аккуратненько туда вписываюсь. В остальных пяти процентах случаев мне приходится ждать минуту-другую, пока кто-то выедет с парковки, а я займу его место».

Не будем сейчас оспаривать правдоподобность этих утверждений — хотя она очень мала, — потому что анализу такого рода свидетельств у нас будет посвящена целая глава. Пока лишь задумаемся о логических следствиях такого утверждения в свете двух постулатов, о которых говорилось выше. Давайте представим на минутку, что закон притяжения действительно работает и что Дэвид Ширмер в самом деле способен освобождать для своего автомобиля места на стоянке силой мысли. Теперь поместим нашего консультанта по инвестициям в конкретную ситуацию. Предположим, что место на парковке, куда хочет поставить свой автомобиль господин Ширмер, уже занято автомобилем господина Дюпона. Этот самый Дюпон сидит сейчас в своем офисе и не собирается покидать его до самого обеда. Но вот в 10 часов утра к стоянке подъезжает на своей машине Дэвид Ширмер, а мы знаем, что господин Дюпон не собирается садиться за руль до полудня. Как в таких обстоятельствах Дэвиду Ширмеру «освободить» это парковочное место за минуту-две?

Если техника визуализации, применяемая Ширмером, позволяет ему получать место на стоянке, значит, она же должна принудить господина Дюпона вдруг сорваться с места и куда-то отправиться на своем автомобиле, чего он в такое время никогда не делает. Можно представить, что этот несвоевременный отъезд Дюпона связан с тем, что ему внезапно позвонили по телефону и сообщили о чрезвычайном происшествии, требующем его незамедлительного присутствия. Если освобождение парковки господином Дюпоном было спровоцировано мыслями господина Ширмера, то можно с уверенностью утверждать, что причиной телефонного звонка, заставившего Дюпона сорваться с места, было действие закона притяжения. Но это означает, что Дэвид Ширмер использовал закон притяжения с тем, чтобы внести коррективы в жизнь Дюпона (а также и того человека, которому случилось быть ответственным за этот непредвиденный телефонный звонок). Однако такое вмешательство в чужую жизнь посредством закона притяжения невозможно в силу второго постулата.

Возьмем другой пример, обратившись к теме обогащения, которая занимает в «Тайне» центральное место. Дэвид Ширмер приводит еще одно свидетельство, заявляя, что закон притяжения помогает ему получать по почте чеки, которых он не ждет. Некоторые адепты утверждают, что тоже пережили схожие ситуации — начали получать неожиданные чеки по почте, а есть и другие, которые, выразили желание разбогатеть и стали находить банкноты прямо на земле. Однако не с неба же эти деньги свалились. Они кому-то принадлежали, пока не были «притянуты» к стороннику закона притяжения, будь то в форме чека или банковского билета, выпавшего из кармана какого-то бедолаги.

Таким образом, если адепт Тайны способен обогащаться, «притягивая» деньги к себе, воздействие на ход жизни людей, которым эти деньги принадлежали раньше, становится неизбежным. Кому-то же приходится выписывать чеки, которые «притягиваются» к адептам Тайны, и становиться беднее на сумму, в них указанную. Что же касается купюр, найденных на земле, то закон притяжения обязательно должен был повлиять — хотя бы на долю секунды — на поступки человека, который по невнимательности или по небрежности выронил эти деньги на дорогу.

То же самое внутреннее противоречие «Тайны» относится к великому множеству желаний, которые может сформулировать человек, и особенно это очевидно в случае межличностных отношений. Ибо вселенная представлена в «Тайне» не только как банк с

неистоцимыми резервами, но еще и как брачное агентство. Если госпожа Имярек действительно сумела «притянуть» к себе мужчину своей мечты, используя закон притяжения, разве не разумно предположить, что на жизни ее избранника это тоже отразится, и весьма существенным образом!

Все эти рассуждения иллюстрируют фундаментальный парадокс, возникающий в системе, предложенной Рондой Берн и ее соавторами. С одной стороны, нам говорят, что мы «хозяева вселенной» и что для нас нет ничего невозможного. С другой стороны, реализация большинства наших желаний неизбежно приводит к тому, что изменяется жизнь других людей, а это противоречит постулату, утверждающему, что каждый человек сам творит свою жизнь с помощью закона притяжения. Таким образом, «Тайна» забывает сообщить нам, что если применять одинаковые правила ко всем, все эти «хозяева» вынужденно становятся «марионетками», используемыми вселенной для исполнения чужих желаний.

#### Найдите марионетку и кукловода

В порядке упражнения предлагаем вам провести небольшое расследование. Некая особа - назовем ее Кристиной - желает совершить путешествие на Антильские острова. Однако на определенный период времени все авиабилеты проданы. Она в точности следует директивам Ронды Берн, и несколько дней спустя ей звонит агент из турбюро и предлагает билет на место, которое только что освободилось. Кристина, как любой адепт Тайны, без тени сомнений интерпретирует это событие как успешное действие закона притяжения. Ведь ее желание исполнилось в точности, как она того хотела, разве не так?

Ради любопытства вы проводите расследование этого случая и выясняете, что место освободилось по причине смерти человека. Вы узнаете, что Жорж был вынужден отменить свой отпуск в связи со смертью своей тети. Вы наводите дополнительные справки и узнаете, что тетя Жоржа покончила с собой. Что же произошло? Вселенная подтолкнула женщину на путь самоубийства, чтобы освободить место в самолете и удовлетворить желание Кристины? Что же такого плохого сделал Жорж, чтобы заслужить такую судьбу? Может, он не так сильно хотел лететь на Антильские острова, как Кристина? Кто в этой ситуации оказался марионеткой в руках вселенной? Чтобы выполнить это упражнение, вспомните, что согласно «Тайне» все происходящее во вселенной является следствием закона притяжения, а значит, материализацией мыслей и чувств людей.

Выявив эти несообразности в предполагаемом функционировании закона притяжения, необходимо перейти к следующему этапу, критически важному, смысл которого состоит в том, чтобы рассмотреть некоторые утверждения «Тайны» в сравнении с тем, что можно наблюдать в реальном мире. Мы не стремимся показать все нереалистичные элементы «Тайны». Их слишком много, и рассмотрение каждого быстро наскучит читателю. Мы хотим обратить ваше внимание лишь на самые вопиющие, на наш взгляд, примеры.

### Неисчерпаемые резервы вселенной

В то время как человечество все громче выступает против нещадной эксплуатации природных ресурсов, Ронда Берн берет слово и безапелляционно заявляет: «Нет никаких ограничений — ни в ресурсах, ни в чем-то другом. Ограничения существуют лишь в сознании людей».

Действительность, однако, доказывает обратное. Если и есть место, где никаких ограничений не существует, то оно наличествует исключительно в голове у Ронды Берн и ее соавторов. Возьмите в качестве примера нефть, золото или иные металлы, добываемые из земных недр. Размер Земли ограничен, соответственно, ограничено и количество содержащихся в ней полезных ископаемых. Если учесть, что эти продукты извлекаются из недр и потребляются людьми безостановочно, неизбежно наступит момент, когда природные ресурсы закончатся.



В отношении некоторых из них есть возможность вторичного использования, что, разумеется, могло бы задержать наступление момента полного их истощения, и возможно также, что люди найдут новые продукты, которые заменят те, что кончаются. И все-таки утверждать, что ресурсы неисчерпаемы, — это не просто заблуждение, это в каком-то смысле призыв пренебрегать предупреждениями об опасности чрезмерной эксплуатации ресурсов.

Если в днище полной бочки есть дырочка, обязательно придет день, когда она опустеет, даже если воды вытекает по капельке. Но вот есть ли кран, чтобы вновь ее наполнить? Земля, к сожалению, такого крана не имеет.

### Здоровье — в голове

В «Тайне» Ронда Берн не довольствуется тем, что заново переписывает физическую картину мира. Она (что куда более опасно для читателей) вторгается также в сферу здравоохранения и принимается рассуждать об устройстве организма человека. Благодаря могуществу закона притяжения всевозможные диеты теперь ни к чему. Ронда пишет: «Самое распространенное верование, которого придерживалась и я, — что вес набирают от еды. На мой взгляд, это полная ерунда, да еще и вредная ерунда!»

Эта «ерунда», как бы то ни было, основывается на понимании того, как функционирует организм человека, понимании, которое можно проверить. А на чем основывается новая «берновская» наука о питании? Как всегда, на голословных утверждениях. Тем не менее, проверить достоверность этой революционной гипотезы вполне возможно, поэтому мы предлагаем провести следующий маленький эксперимент. Возьмите животных, которые не умеют мыслить в человеческом понимании этого слова (например, хомяков). Лишенные каких-либо верований, эти грызуны не связывают ожирение с питанием. Разделите хомяков на две группы. Первую кормите обычным образом, а вторую — более калорийной пищей. По истечении двух недель взвесьте хомяков и сравните средний вес, полученный в обеих группах. Вот тогда вы и сможете судить о том, является ли связь между пищей и ожирением «распространенным верованием».

Но и это не все. «Тайна» завораживает читателей дальнейшими перспективами, идущими гораздо дальше избавления от избыточного веса с помощью силы мыслей: «Вы можете придумать собственный путь к идеальному здоровью, совершенному телу, оптимальному весу и вечной молодости». Да-да, Ронда Берн считает, что и причины старения кроются в мыслях. Развивая свою идею, она поясняет, что старение тела тоже связано с определенными верованиями. Когда мы видим, как люди вокруг нас стареют, то начинаем верить, что такие издержки возраста являются естественными и неизбежными, и именно эти мысли запускают процесс старения. Как может человек придерживаться подобных взглядов, если все вокруг свидетельствует об обратном? Достаточно вспомнить хотя бы о том, что все живые организмы, включая самые примитивные, со временем стареют и умирают.

И вообще, как Ронда Берн позволяет себе подобные декларации, в то время как ее внешность с головой выдает ее возраст? Может, дело в том, что с момента открытия Тайны прошло только 3 года, и процесс омоложения еще не возымел действия? Подождем немного, но не будем забывать, что миллионы долларов, которые Ронда собрала благодаря «Тайне», могут смешать все карты. Если «Тайна» и не сделает ее бессмертной, то услуги лучших пластических хирургов ей теперь вполне по карману.

Но оставим споры, потому что есть тест, который не обманывает: сопоставление с реальностью. Если бы закон притяжения существовал, он неизбежно оставлял бы заметные следы своего действия в реальном мире. И если бы было достаточно просто пожелать и поверить в исполнение желания, чтобы оно исполнилось, все казино давно бы уже разорились...

### **Испытание реальностью**

В казино все азартные игры разработаны с таким расчетом, чтобы хозяева заведения имели преимущество перед игроками. Это преимущество рассчитывается с использованием теории вероятностей и с учетом ставок, делаемых игроками, и все прибыли казино вполне соответствуют законам случайных чисел.

Представим себе завсегдатая таких заведений. Кажется очевидным предположение, что он очень хочет выиграть, сосредотачивается на выбранном номере и порой чувствует победу. В соответствии с законом притяжения этих факторов должно хватить, чтобы обеспечить игроку победу над владельцами казино. Согласно же закону случая игроки действительно время от времени выигрывают, но в долгосрочной перспективе все же остаются в проигрыше.

Иначе говоря, сам факт существования казино и соответствия их доходов прогнозам, рассчитанным на основе теории вероятности, доказывает, что намерения игроков никоим образом не сказываются на результатах игры.

Кроме того, если бы закон притяжения действительно существовал, мы жили бы в очень странном и необычном мире. Настолько странном, что там не было бы никаких других законов, кроме законов воображения. В самом деле, ведь сны, если вдуматься, обладают теми самыми секретными свойствами, которые, по утверждениям экспертов по закону притяжения, позволяют вселенной «материализовывать» мысли. Образы, которые вы видите во сне, чрезвычайно четкие и очень похожи на реальность. Когда вы видите сны, вы одновременно переживаете сильнейшие эмоции, связанные с мысленными образами. Следовательно, сновидение представляет собой высшую форму визуализации. Согласно же «Тайне» техника визуализации призвана обеспечить материализацию содержания мыслей. И если вам случится вспомнить свои сны, для вас, наверное, будет большим облегчением узнать, что закон притяжения все-таки не действует.

## ГЛАВА 4

# СУЩНОСТЬ

# «ТАЙНЫ»

*Как джинн из сказки про Аладдина,  
закон притяжения принимает к исполнению  
каждое ваше желание.*  
**Ронда Берн, «Тайна»**

*Болезненная склонность исказить действительность,  
лгать, рассказывать выдуманные истории.*  
*Определение слова «мифомания».*  
**Психологический словарь**

Мы вынуждены констатировать, что истинную природу закона притяжения понимают далеко не все. Разговаривая с людьми, прочитавшими «Тайну», и с теми, которые лишь что-то слышали о ней из СМИ или от друзей, мы чаще всего обнаруживали, что речь идет попросту об очередной книге на тему позитивного мышления или мотивации. Такое искаженное восприятие не удивляет, поскольку широко пропагандируется средствами массовой информации. Даже сама Ронда Берн способствует укоренению этого недоразумения, когда заявляет в своей книге, к примеру, следующее: «Будьте счастливыми сейчас. Радуйтесь сейчас. Это единственное, что вам надо делать. Если из всей книги вы вынесли только эту идею, вы поняли большую часть Тайны».

Конечно, ничего плохого в том, чтобы желать всем людям счастья и оптимизма, нет. Однако отнюдь не эта идея составляет основную сущность «Тайны». Дело в том, что, с точки зрения Ронды Берн, когда человек хорошо себя чувствует, он излучает радость, а это в силу закона притяжения притягивает к нему радостные события. Таким образом, гипотетическая энергия эмоций оказывает непосредственное воздействие на окружающую действительность.

Схожий механизм постулируется и в вопросе визуализации, которую «Тайна» называет «могущественным методом», способствующим материализации желаемых объектов или событий. Имея четкий мысленный образ желаемого, утверждает Ронда Берн, вы переживаете те же самые чувства, как если бы желаемое уже свершилось. Эти эмоции посылают во вселенную мощный сигнал соответствующей частоты, и вселенная исполняет желания без каких-либо конкретных действий с вашей стороны.

То же самое относится и к концепции благодарности. С точки зрения Ронды Берн, испытывая чувство признательности за то, что вы имеете, вы устанавливаете определенную частоту, и вселенная, уловив эту частоту, вознаграждает вас разными позитивными и желанными вещами.

В конечном счете, все психологические концепции, всплывающие в «Тайне», будь то позитивное мышление, благодарность или визуализация желательного исхода, представляются лишь как вспомогательные факторы, способствующие благоприятному

действию закона притяжения. Следовательно, в центре внимания «Тайны» остается все-таки этот так называемый закон. Более того, он-то и составляет эту самую «тайну», как об этом прямо говорят сама Ронда Берн и ее соавторы на первых же страницах книги.

### «Тайна» вкратце

Если коротко говорить о содержании «Тайны», то ее основной постулат таков: мысли и чувства человека провоцируют или непосредственно изменяют события, происходящие в окружающем мире. О научной достоверности основополагающих принципов закона притяжения мы подробнее поговорим в одной из следующих глав, а пока ограничимся их кратким изложением.

- Мысли не ограничиваются пределами мозга. Вместе с чувствами они излучают во вселенную вибрации, характеризуемые определенной частотой, зависящей от природы этих мыслей и чувств.
- Уловив такие сигналы, невидимая «вселенная» приступает к «материализации» этих мыслей и чувств.

Этот механизм действия закона притяжения представлен в «Тайне» как источник всяких событий: «Ничто не придет в вашу жизнь, пока вы сами не призовете это», — категорически заявляет Ронда Берн.

Вопреки тому, что говорят о законе притяжения Ронда Берн и ее «специалисты», наука гипотезу о внешнем воздействии мыслей не поддерживает. Этот постулат базируется на метафизической традиции, в которой нет абсолютно ничего научного. И если однажды какой-то ученый продемонстрирует существование такого воздействия психических процессов на материю, это станет одним из величайших открытий в истории науки, заслуживающим Нобелевской премии. Пока таких не нашлось.

Итак, фундаментальный принцип «Тайны» основывается на абсолютно голословном утверждении, что зона влияния мыслей выходит далеко за пределы человеческого мозга, благодаря чему мысли способны оказывать прямое воздействие на внешнюю действительность. Этот принцип очень далек от науки, но зато близок к магическому мышлению, как его определяют психологи. Например, психолог Эмили Пронин и ее коллеги понимают под магическим мышлением «веру в способность влиять на события на расстоянии, не имеющую каких-либо известных физических объяснений»<sup>26</sup>.

### Магическое мышление как этап развития

Когда Ронда Берн утверждает, что все великие исторические личности знали ее так называемую тайну, это не то чтобы совершенная неправда. Ей следовало бы уточнить, что они верили в свою способность мыслями влиять на материю, когда были маленькими детьми, и что такой образ мышления не является прерогативой одних только знаменитостей; этот этап в своем развитии проходит каждый нормальный человек.

Жан Пиаже — швейцарский психолог и биолог — долгое время изучал стадии развития мышления детей. На второй стадии развития — ее Пиаже называет дооперационным периодом — ребенок верит в свою способность воздействовать на окружающий мир силой своих мыслей и намерений. Он принимает во внимание лишь

только свою собственную точку зрения, его заявления всегда категоричны и не подкрепляются никакими оправданиями и доказательствами.

#### Стадии умственного развития согласно Пиаже

- В 1926 году Жан Пиаже описал некоторые характеристики мышления и стиля рассуждений, присущие детям. Он предлагает разделить когнитивное развитие на четыре большие стадии. Сенсомоторный период (от рождения до 2 лет): ребенок поддерживает связь с окружающим миром посредством телодвижений и ощущений. Познание происходит путем проб и ошибок.
- Дооперационный период (от 2 до 6-7 лет): начав говорить, ребенок достигает уровня символического мышления. Он приобретает способность обозначать вещи посредством слов или символов. Он начинает мало-помалу постигать значение таких понятий, как количество, пространство и время. Понимание абстрактных символов затруднено. Образ мышления крайне эгоцентричен.
- Период конкретных операций (от 7 до 12 лет): ребенок начинает сознавать, что события могут происходить за пределами его собственной жизни. Он уже умеет строить логические рассуждения; проявляется некоторая способность к абстрактному мышлению, позволяющая решать математические задачи.
- Период формальных операций (от 12 лет до взросления): ребенок умеет рассуждать абстрактно, выдвигать гипотезы и проверять их. Примерно к 15 годам подросток уже в состоянии оперировать вероятностными понятиями и пользоваться формально-абстрактной логикой. Иными словами, появляются зачатки научного образа мышления.

Таким образом, в возрасте от 2 до 7 лет воображаемое в сознании ребенка смешивается с реальным, поэтому для решения своих проблем или для реализации своих мечтаний ребенок прибегает к помощи фантазии. Конструируя реальный мир на основе своих желаний, он изобретает разных вымышленных персонажей и даже воображаемых друзей.

Словно подчеркивая параллели, которые можно провести между дооперационной стадией умственного развития ребенка и «Тайной», Ронда Берн призывает своих читателей вернуться в мир детских грез. Это нужно для осуществления второго этапа применения закона притяжения, который состоит в том, чтобы поверить, что желаемое уже получено: «Как привести себя к такой вере? С помощью воображения. Будьте как ребенок: фантазируйте, верьте в воображаемое».

Для тех, кого пугает перспектива впасть в детство, Ронда Берн поясняет, что смысл детских сказок заключается не в том, чтобы учить детей моральным принципам или преподавать уроки жизни, а в том, что они в буквальном смысле скрывают в себе вечные истины: «Мудрость, заключенная в этих историях, веками передавалась из поколения в поколение и вошла в легенды. Многие люди читают их, не понимая, что в них раскрывается важнейшая истина жизни».

Чтобы прояснить свою мысль, Ронда Берн затем цитирует Джеймса Рэя, который не моргнув глазом утверждает, что сказку про Аладдина и его волшебную лампу следует понимать буквально, поскольку она описывает реальное устройство мира, с той единственной поправкой, что «вселенная» гораздо щедрее джинна: «В современной версии сказки можно загадывать только три желания, но в первоначальной версии для желаний не было никаких ограничений».

И чтобы еще сильнее завлечь взрослых в мир детских иллюзий, Ронда Берн советует родителям и учителям поощрять магический образ мышления у детей, объясняя им действие закона притяжения. Об этом свидетельствует следующий пассаж из «Тайны»: «Это великолепный способ познакомить детей с законом притяжения. Я надеюсь, идея создания «досок визуализации» вдохновит родителей и учителей по всему миру».

## Магическое мышление у взрослых

Если магическое мышление составляет неотъемлемую часть одной из стадий нормального развития ребенка, оно вполне может проявляться и у взрослых. Такой образ мышления характерен для некоторых разновидностей психозов, однако существует возможность его проявления и у людей, которые не считаются психически больными.

В своем интересном исследовании<sup>27</sup> психолог Эмили Пронин и ее помощники рассмотрели типичные проявления магического мышления у испытуемых, значительную часть которых составляли студенты Принстонского университета. В ходе первого эксперимента испытуемые пронзали иглами куклу вуду, заменяющую собой «жертву». После этой процедуры «жертвы» (подставные участники эксперимента) имитировали головную боль. Исследователи отметили, что те из испытуемых, которые желали зла своей жертве, в большей мере ощущали свою личную ответственность за страдания, якобы ими вызванные, нежели те, которые втыкали иглы с нейтральными мыслями. Другими словами, желание причинить боль способствовало тому, что человек в большей мере был готов признать себя действительным источником головной боли у «жертвы».

Во втором эксперименте баскетболист с завязанными глазами пытался попасть мячом в кольцо, а зрители в это время должны были визуализировать, как он справляется со своей задачей или как он промахивается. Исследователи отметили, что испытуемые были более склонны поверить в свое «магическое» воздействие на игрока в тех случаях, когда они визуализировали успех и игрок действительно попадал мячом в кольцо.

Эти два примера, взятые из исследований Пронин, отчасти раскрывают подоплеку «Тайны» и ее претензий в отношении прямого воздействия мыслей на окружающий мир. Пронин подчеркивает также, что сам тот факт, что человек желает чего-то или визуализирует что-то, а потом это «что-то» осуществляется, «может пробудить у нормального человека веру в свои магические способности». Как мы увидим в последней главе, эти совпадения на самом деле и служат основой большого числа свидетельств, призванных подтвердить существование закона притяжения. Но сначала давайте обратимся к истокам — прямым и косвенным — «магической» составляющей закона притяжения.

**ЧАСТЬ ВТОРАЯ**

**«ТАЙНЫ»  
ПОЛИШИНЕЛЯ**



## ГЛАВА 5

### МЫСЛЬ НЕ ТАКАЯ

### УЖ НОВАЯ

*Закон притяжения, надежный и непогрешимый, доставит вам обстоятельства, среду и жизненный опыт, которые соответствуют вашему привычному, характерному и преобладающему психическому настрою.*

**Чарльз Энел, «Система Мастер-ключ» (1912)**

*Вы думаете о чем-то — и джинн немедленно начинает приводить в движение рычаги вселенной чтобы с помощью людей, обстоятельств и событий выполнить ваше желание.*

**Ронда Берн, «Тайна»**

*Джинн отвечает на ваши главные мысли все время.*

**Ронда Берн, «Тайна»**

Читая «Тайну», трудно не заметить того, какое большое значение придается в данной книге такой религиозной концепции, как вера. Впрочем, формулируя трехступенчатый процесс применения закона притяжения, Ронда Берн прямо пишет о том, что он «заимствован из Нового Завета». И действительно, в Евангелии от Марка эти три этапа прописаны очень четко: «...Все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, — и будет вам» (Марк, 11:24). В этом смысле «тайна», преподнесенная Берн миру, есть не что иное, как очередная буквальная и метафизическая интерпретация документа 2000-летней давности.

Единственная разница между библейским стихом и используемой в «Тайне» формулой «попросите, поверьте и примите» заключается в том факте, что о молитве Берн в явной форме не говорит. Вместо этого Ронда пытается убедить читателя в том, что он хозяин вселенной и что ему достаточно просто сформулировать свой заказ, как тот сразу же, автоматически, будет принят к исполнению. Религиозный аспект, однако, никуда не исчезает, поскольку в одной из последних глав Тайны Ронда Берн ставит знак равенства между «вселенной» и «Богом». Для Берн и ее соавторов религиозный «Бог» превращается в обезличенного слугу — «закон природы», — которого нас призывают нещадно эксплуатировать, в том числе в целях личного обогащения.

В этом контексте не приходится удивляться тому, что наиболее непосредственным первоисточником Тайны является философское движение «Новая мысль», из которого с течением времени выросли многие религиозные течения. Чтобы лучше понять

исторический и философский контекст «Тайны», давайте совершим краткий экскурс в историю этого религиозно-философского течения, из которого выросла «Тайна».

### «Медицинские» корни «Новой мысли»

Предтечей «Новой мысли» некоторые историки называют Финеаса Паркхерста Куимби (1802—1866). Этот житель Новой Англии, часовщик по профессии, еще в 1838 году заинтересовался месмеризмом<sup>28</sup>. После многолетних опытов Куимби разработал свой собственный метод «исцеления духом». В 1859 году он начинает оказывать целительские услуги публике. Ставившая во главу угла разум и веру, его техника заключалась главным образом в том, чтобы укрепить веру пациента и избавить его от страха перед болезнью.

Родственная связь целительской деятельности Куимби с произведением Ронды Берн уже просматривается; в «Тайне» действительно утверждается, что мысли всемогущи и являются источником как болезней, так и их исцеления.

У Куимби было немало учеников, некоторые из них считаются непосредственными основателями «Новой мысли». В их числе называют прежде всего Дрессеров, которые сначала были пациентами Куимби, а потом увлеклись его целительским методом и написали несколько посвященных ему трудов.

Одной из самых известных учениц Куимби была, без сомнения, Мэри Бейкер Эдди, которая в 1879 году основала «Христианскую науку». Ориентированная на «духовное исцеление», эта религиозная доктрина, формально никак не связанная с «Новой мыслью», придерживалась, в частности, того принципа, что исцеление требует некоторой умственной работы, такой как исправление «лживых верований».

Помимо различных методов «исцеления силой мысли и веры», родоначальниками которых были Куимби и его ученики, группы, клубы и церкви «Новой мысли», плодившиеся в начале XX века как грибы после дождя, занимались разработкой и многих других метафизических концепций. Те годы были временем бурного роста и смешения всевозможных духовных идей, что во многом напоминало расцвет движения «Новая эра» в 1990-е годы. В дополнение к спиритизму, который переживал тогда свой золотой век, популярность набирал также ориентализм, активно пропагандировавшийся на Западе сочинениями Елены Петровны Блаватской, соучредительницы «Теософского общества». При такой поддержке извне мысль быстро распространила свое «могущество» далеко за пределы медицинской сферы. Чтобы четче очертить истинную природу «Новой мысли», чтобы она не потерялась в этом разношерстном ансамбле, в 1914 году был основан «Международный союз Новой мысли».

Эта организация среди прочего сформулировала кредо из десяти принципов, которое разделяли все организации и церкви, относящие себя к «Новой мысли». Большая часть этих принципов имеет отношение к сугубо религиозным вопросам, но два из них, идущие под номерами 6 и 7 и имеющие более широкое метафизическое значение, можно было бы легко включить в книгу Ронды Берн:

- 6. Мы утверждаем, что все мы суть духовные существа, обитающие в духовной вселенной, где правят духовные законы, и что, следуя этим духовным законам, мы можем исцелять, преуспевать и достигать гармонии.

- 7. Мы утверждаем, что наши ментальные сущности материализуются и становятся опытом нашей повседневной жизни.<sup>29</sup>

Сегодня «Новая мысль» представляет собой бесформенный конгломерат, состоящий из десятков религиозных деноминаций и метафизических организаций. Ради примера можно назвать «Религиозную науку», «Науку разума», «Божественную науку» и японское движение «Сэйтё-Но-Иэ». Имеющая 900 храмов и центров, «Церковь Единства» объединяет в своих рядах более 2 миллионов верующих в 15 странах, что делает ее самой крупной организацией «Новой мысли» из ныне существующих.

В англоязычной части Канады заметным последователем движения «Новая мысль» является «Церковь истины», которая организует учебные курсы на такие животрепещущие темы, как законы процветания, природа реальности, метафизика Нового завета и даже восстановление чакр, — явное восточное влияние.

### О благодарности к Уоттлзу

Задержимся теперь на той роли, которую сыграли классические труды представителей «Новой мысли» в создании «Тайны». Когда жизнь Ронды Берн «рухнула», в ее руки попал текст, открывший ей «великую тайну». Источником этого откровения стала маленькая книжечка «Наука стать богатым»<sup>30</sup>, опубликованная Уоллесом Уоттлзом в 1910 году. Как можно судить по названию, это произведение обещает читателям некий безотказный метод, позволяющий любому человеку стать богачом.

Если внимательно прочитать труд Уоттлза, становится очевидным, что Ронда Берн смогла почерпнуть оттуда отнюдь не только смутную идею закона притяжения. Почти за 100 лет до предприимчивой австралийки Уоллес Уоттлз утверждал, что мысль является «единственной силой, могущей создавать материальные богатства».<sup>31</sup>

«Человек способен придавать вещам форму в своих мыслях и, отпечатывая затем эти мысли в бесформенной субстанции, создавать вещи, о которых думает», — писал Уоттлз в 1910 году. Хотя понятие «бесформенной субстанции» напрямую в «Тайне» не используется (оно заменено понятием «вселенная»), эта фраза Уоттлза фактически декларирует базовый принцип закона притяжения, согласно которому мысли могут материализоваться в реальном мире. «Каждый из нас способен с помощью мыслей и чувств подключиться к невидимому неограниченному источнику и принести в свою жизнь изобилие», — пишет Ронда Берн почти 100 лет спустя, попросту слегка перефразируя слова Уоттлза.

Детализируя свой метод, Уоттлз подчеркивает, что процесс обогащения складывается из трех простых этапов.

*Во-первых, вы должны верить в существование единой разумной субстанции, являющейся источником всякой вещи. Во-вторых, вы должны верить в то, что эта субстанция даст вам все, что вы пожелаете. В-третьих, вы должны быть постоянно в контакте с ней посредством чувства глубокой благодарности*<sup>32</sup>.

У Берн благодарность представлена как «могущественный метод», помогающий adeptам повысить мощность сигнала, посылаемого во вселенную. Иными словами, это вспомогательное средство, а не неотъемлемый элемент процесса, как это было у Уоттлза. Таким образом, деление на три этапа у Уоттлза и Берн не совсем совпадает, хотя оба «рецепта» объединяет ключевой компонент — вера.

Книга Уоллеса Уоттлза была лишь одним из источников вдохновения для Ронды Берн и ее «Тайны». Чтобы счесть свое исследование законченным, Ронда Берн оставалось еще ознакомиться с творчеством некоторых других влиятельных деятелей «Новой мысли», произведения которых сегодняшние приверженцы этого движения почитают за «классику».

### Ментальные колебания Аткинсона

Среди других видных деятелей «Новой мысли» Уильям Уокер Аткинсон выделялся обширностью и разнообразием своего литературного творчества. Подписываясь разными псевдонимами, Аткинсон сочинял книги на такие темы, как йога, ясновидение при помощи хрустального шара, животный магнетизм, искусство быть медиумом, восточный оккультизм. Кроме того, он писал многочисленные статьи для журналов, издаваемых под эгидой «Новой мысли».

В 1906 году Уильям Уокер Аткинсон опубликовал, среди прочего, книгу «Закон притяжения и сила мысли»<sup>33</sup>, о которой Ронда Берн не упоминает, но которая, несомненно, была важным первоисточником — прямым или косвенным — «Тайны».

В этой книге Аткинсон выдвигает фундаментальный принцип закона притяжения, провозглашая, что «в мире мыслей подобное тянется к подобному». Он также утверждает, что мысли, так же как свет, представляют собой колебания (вибрации) энергии, обладающие определенной частотой. Ровно 100 лет спустя Ронда Берн, не утруждая себя доказательствами, как и ее духовный предок, повторила те же самые принципы в своей «Тайне». Она пренебрегла тем прогрессом, который произошел в науке за время, разделяющее эти две книги.

### Упрощенный Энел, Куэ и позитивное мышление

Чарльз Энел, обильно цитируемый в «Тайне», тоже был важным источником вдохновения для Ронды Берн. В своей книге «Система Мастер-ключ»<sup>34</sup>, впервые увидевшей свет в 1912 году, Энел приводит все важнейшие ингредиенты «Тайны»: мысли, являющиеся энергетическими колебаниями, существование «вселенского разума», закон притяжения, приносящий человеку богатство и формирующий всю его жизнь посредством мыслей, веры, использования аналогии с гравитацией, а также визуализации для получения желаемого и т. д. И в точности так же, как Ронда Берн и ее соавторы, провозглашает свои ничем не доказываемые постулаты научными истинами.

При этом в книге Энела затрагиваются и более сложные концепции, не использованные Рондой Берн, в частности теория подсознания, локализация подсознания в теле человека и его гипотетическая связь с «вселенским разумом». Почему это было опущено? Вероятно, потому, что выглядело слишком уж «эзотерическим» для книги, ориентированной на широкую аудиторию. И в самом деле, включение этих аспектов существенно усложнило бы метод, призванный быть настолько же простым, насколько просто потереть лампу, а затем дать задание джинну.

К этим авторам — приверженцам «Новой мысли» можно добавить еще Эмиля Куэ и пропагандистов позитивного мышления, перенявших его идеи. Пионер теории и практики самовнушения, Куэ считал, что здоровье можно значительно укрепить, если использовать

силу воображения, силу воли и постоянно повторяют про себя позитивные утверждения (аффирмации), такие как его знаменитая фраза: «Каждый день во всех отношениях мне становится все лучше и лучше».

По примеру некоторых организаций «Новой мысли», которые используют в своей практике «позитивные молитвы», Ронда Берн рекомендует читателям провоцировать, стимулировать наступление желаемого события повторением позитивных деклараций, как в том неправдоподобном пассаже из «Тайны», где самовнушение призвано притянуть богатство: «Если с ваших губ все же сорвались слова: "Я не могу себе этого позволить", в вашей власти изменить это сейчас. Замените их на другие: «Я могу себе это позволить! Я могу это купить! Повторяйте их снова и снова, как поугай».

Ронда Берн и ее гуру, а также некоторые другие авторы, проповедующие позитивное мышление, слишком широко экстраполировали область применения самовнушения по сравнению с тем, что предполагал Куэ в своей книге «Сознательное самовнушение как путь к господству над собой»<sup>35</sup>. «Тайна» идет гораздо дальше, утверждая, что мысли трансформируются не просто в действия, но даже в спонтанные события и материальные объекты<sup>36</sup>.

#### **«Новая мысль», но с поправкой на Хиксов**

Если тайна ведет свое происхождение от «Новой мысли», это не отменяет того факта, что еще одним непосредственным источником вдохновения для Ронды Берн были Хиксы. Эстер и Джерри Хиксы учат людей закону притяжения точно в том виде, как он представлен в «Тайне», еще с 1986 года. Слова произносит Эстер, но мысли ей диктует группа духовных сущностей, коллективно именуемых Авраамом. Тем не менее, кажется весьма вероятным, что этот самый Авраам с большим вниманием прочитал труды деятелей «Новой мысли» и их последователей.

Эстер Хикс участвовала в съемках первой версии фильма «Тайна». По ее утверждениям, первоначально идея была в том, чтобы создать серию телевизионных фильмов, основанную на трудах дуэта «Авраам-Хикс». Однако после того как 200 тысяч DVD уже нашли своих покупателей, Берн решила изменить условия договора, заключенного с Хиксами. Те, проявив несогласие с новым планом маркетинга «Тайны», предпочли выйти из проекта. «Рупор Авраама» сменила Марси Шимофф, в послужном списке которой значилось участие в издании серии книг «Лекарство для души» Джека Кэнфилда.

Родственные узы, связывающие «Тайну» с «Новой мыслью», являются, однако, наиболее прямыми и явными. В этом, наверное, и кроется причина того, что Ронда Берн чересчур обильно использует в своей книге цитаты из трудов, относящихся к золотому веку этого движения. Возможно, она надеется таким образом подкрепить свои шаткие тезисы.

Громкий успех «Тайны» в США сослужил также хорошую службу «Новой мысли», став инструментом ее саморекламы. Например, руководитель «Первой церкви единства» в Сент-Питерсберге, штат Флорида, заявил в интервью газете «USA Today»<sup>37</sup>, что использует книгу Ронды Берн как «инструмент просвещения» паствы, и констатировал, что приобщение к «Тайне» увеличило силу воздействия его воскресных проповедей.

В порядке резюме можно сказать, что метафизическая идеология «Новой мысли» заложила фундамент «Тайны», но Ронда Берн подсократила и упростила эту идеологию, отбросив ее чисто религиозные и моральные принципы. За это ее, кстати, критиковал Томас Шеперд — профессор теологии в Институте единства, учебном заведении, относящемся к движению «Новая мысль», — писавший на сайте газеты «Christian Science Monitor»: «По моему мнению, эта идея — что вы можете управлять миром посредством своих мыслей, вместо того чтобы предаться в руки Господа, который позаботится о вас, — слишком уходит в область магии»<sup>38</sup>.

Как мы увидим в следующей главе, Томас Шеперд действительно был очень близок к истине, когда провел параллель между «Тайной» и магией... но речь там идет вовсе не об иллюзионистах.

## ГЛАВА 6

# «ТАЙНА» КОЛДОВСТВА

*Добро пожаловать в магическую реальность жизни  
и вашего собственного величия!*

**Ронда Берн, «Тайна»**

**В** доисторические времена люди украшали стены пещер изображениями животных. По мнению антропологов, эта наскальная живопись могла использоваться во время магических ритуалов, помогавших охотникам ощутить свою власть над изображенным животным.

Примерно 15 тысяч лет спустя наставники «Тайны» используют доски визуализации, призванные помочь им в достижении поставленных целей. Прикалывая к доскам картинки или фотографии, иллюстрирующие их желания, эти специалисты по самопровозглашенному закону притяжения верят в это как в средство притянуть желаемое к себе.

Какая связь между доисторической наскальной живописью и досками визуализации из «Тайны»? В обоих случаях используется одна и та же логика мышления: изображение предмета дает человеку некую власть над этим предметом. В качестве известного примера можно упомянуть культ вуду, где колдуны, прокалывая иглами куклу, пытаются воздействовать на человека, которого эта кукла изображает. Этот принцип, называемый принципом подобия, представляет собой один из «законов» симпатической магии.

### **Исторические корни магического мышления**

Антрополог Джеймс Джордж Фрейзер (1854-1941), один из пионеров научного исследования магических верований, в своей книге «Золотая ветвь»<sup>39</sup> приводит два принципа магического мышления.

- Принцип подобия: подобное влечет подобное.
- Принцип заражения: две вещи, раз побывавшие в контакте, навсегда остаются соединены невидимыми узами.

Ради иллюстрации этих принципов возьмем пример с куклой вуду. Принцип подобия (аналогии) применяется к форме куклы, олицетворяющей человека-жертву. Что же касается принципа заражения, то колдун использует его, когда приделывает к кукле предмет - клочок волос, обрезанные ногти и т. п., - принадлежащий жертве.

Провозглашая тезис о том, что «подобное притягивает подобное», Ронда Берн безо всякого стеснения напрямую использует этот тысячелетний принцип магического воздействия.

С точки зрения австралийки, принцип подобия является базовым механизмом действия закона притяжения. Она ссылается на него как на единственную опору для

своего утверждения, что мысли, излучаемые мозгом, притягивают к себе «подобные мысли», и вообще использует его как обоснование тезиса о материализации мыслей. Дескать, будучи отображением желаемого, мысль притягивает к себе подобные объекты и события.

В данном случае заявление Ронды Берн о том, что этот принцип закона притяжения имеет тысячелетнюю историю, в отличие от большинства других ее деклараций, также вполне справедлив. На самом деле корни ее закона притяжения гораздо древнее, чем она полагает, ссылаясь на Изумрудную скрижаль Гермеса Трисмегиста. Впрочем, даже если бы она об этом знала, возводить происхождение «Тайны» к доисторической наскальной живописи, с точки зрения маркетинга, представляется гораздо менее выигрышным вариантом, чем сослаться на документ, весьма почитаемый в эзотерических кругах.

### Магическая практика

Поближе к нашему времени, в Древней Греции, магические верования были систематизированы и разделены на три типа практической работы: магия, позволяющая посвященному проникнуть в «божественные тайны», фармакопоя, то есть использование целебных трав, и колдовство, наделяющее посвященного способностью воздействовать на окружающий мир и других людей. По всей очевидности, именно эта последняя практика и образует параллель с законом притяжения Ронды Берн.

В своей книге «Секреты белой магии»<sup>40</sup> Бернар Бюзэм — теоретик и практик магии — раскрывает методы магии, обнаруживающие поразительно близкое сходство с методикой применения «тайны», описываемой Рондой Берн. Так, если вы хотите добиться чего-то, поучает Бернар Бюзэм будущих магов, нужно заклинать свои желания, адресуя эти заклинания объекту ваших желаний, будь то человек, которого вы хотите охмурить, или неодушевленный предмет, или некое состояние. Однако то же самое предлагает делать «Тайна» желающим разбогатеть: заклинать банкноты, повторяя снова и снова: «У меня куча денег, и они сами стекаются ко мне», «Я — денежный магнит», «Я люблю деньги, и деньги любят меня».

Бюзэм далее уточняет, что маг должен затем как можно детальнее визуализировать, чего он хочет. У Ронды Берн эта визуализация названа «могущественным методом» получения желаемого через посредство закона притяжения, и «Тайна» тоже подчеркивает важность предельно четкого осмысления желаний: «Вам нужно не только выбрать, чего вы хотите, но и иметь ясное представление об этом. [...] Если вы сами не понимаете, чего хотите, то закон притяжения не сможет дать вам желаемого».

Затем Бернар де Бюзэм рекомендует начинающему магу притвориться, что желанный объект ему как будто уже принадлежит или что он уже любим, если речь идет о привороте. И опять мы находим те же методы белой магии в «Тайне». Ронда Берн весьма настойчиво повторяет о необходимости делать вид, что желание уже исполнено, и дает своим адептам такие советы: «Представьте то, что вы хотите, как свершившийся факт, абсолютно непреложный в своем существовании. Так вы материализуете его со скоростью света».

В «Тайне» речь идет преимущественно о мысленной симуляции, однако Ронда Берн уточняет, что иногда бывает полезно подкреплять ее конкретными действиями, как это делается и в белой магии. В качестве примера, будто списанного у Бюзэма, Ронда Берн рассказывает историю женщины, желавшей «притянуть» в свою жизнь идеального



мужчину, который, однако, все никак не появлялся. Тогда эта женщина освободила в гараже место для машины своего будущего мужчины, стала спать не посередине кровати, а на краю, и навела порядок в шкафу, чтобы там могла поместиться одежда суженого.

Бернар Бюзем настаивает на том, что маги должны радоваться жизни и от чистого сердца благодарить гипотетическую «окультурную силу», исполняющую их желания. Точно так же и Ронда Берн утверждает о «благодарности», которую адепты должны постоянно испытывать, если хотят «притягивать» к себе какие бы то ни было жизненные блага: «Если вы запомните из всего учения Тайны только одно, пусть это будет благодарность, и пусть она станет вашим образом жизни».

Прямые аналогии с «Тайной» можно обнаружить не только в белой магии, но также, например, и в языческом культе Викка, имеющем кельтские корни и тоже тесно связанном с магией. Практикующий этот культ Скотт Каннингем приводит конкретные примеры своей деятельности в книге «Викка, белая магия и искусство жизни»<sup>41</sup>:

*«Занимаясь магией, я способен пробуждать энергию и одновременно фиксировать в своих мыслях образ того, что мне нужно, — нового автомобиля, к примеру. Я «визуализирую» эту машину, я «вижу», как подписываю договор о покупке, как выезжаю на ней на дорогу, как разгоняюсь до максимальной скорости, как плачу потом ежемесячные взносы по кредиту. Я направляю всю свою энергию на то, чтобы визуализируемый образ обрел силу — чтобы он материализовался».*

Фильм «Тайна» схожим образом объясняет процесс визуализации, демонстрируя человека, который, сидя в обычном кресле, представляет себя за рулем спортивного автомобиля своей мечты, причем так живо, что даже чувствует, как волосы шевелятся на ветру.

Между принципами магии и гипотетическими механизмами закона притяжения точек пересечения очень много. Самые явные из них вкратце приведены в таблице 1.

Таблица 1:

ПРИНЦИПЫ МАГИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ	ЦИТАТЫ ИЗ «ТАЙНЫ»
Человеческий дух всемогущ	«Вы - хозяин вселенной»
Решительная, правильно сориентированная и хорошо сконцентрированная мысль способна осуществиться	«Ваши мысли становятся реальностью»
Мысль способна воздействовать на вещи и на людей	«Закон притяжения создает и формирует опыт вашей жизни»
Подобное влечет подобное	«Подобное притягивает подобное»
Некая тайная сила связывает мир мыслей и физическую реальность	«Когда вы просите и верите, когда вы твердо знаете внутри себя, что желанная вещь или событие уже являются вашими, целая вселенная меняется, чтобы это проявилось и в окружающей вас реальности»
«Психическая связь» между субъектом и объектом воздействия поддерживается силой концентрации и визуализации	«Когда вы сосредотачиваете свои мысли на том, чего хотите, и удерживаете фокус, вы призываете желаемое. Нужно представлять, как вы уже принимаете желаемое»

<p>Маг использует заклинания - произносимые нараспев магические формулы, - которые нужно повторять несколько раз</p>	<p>Ронда Берн рекомендует повторять про себя такие «позитивные мысли»: «Я думаю о совершенстве. Я вижу только совершенство. Я есть совершенство»</p>
<p>Для поддержания связи используются магические предметы (например, в случае приворота это может быть рисунок сердца)</p>	<p>Ронда Берн рекомендует использовать иллюстрации желанных объектов, будь то доска визуализации или чеки «банка вселенной»</p>
<p>Закон тройного воздаяния. Все, что делает маг в рамках практики, возвращается к нему в трехкратном размере. Этот закон сдерживает использование черной магии.</p>	<p>«Что бы ни было послано в мир, оно возвращается к своему источнику - к вам». «Негативные мысли о ком-либо возвращаются и вредят только вам»</p>

Как следует понимать все эти аналогии? Кто-то, может быть, скажет, что как раз эти сходства и доказывают наличие истины и в основах магии, и в основах «Тайны». Может, эти методы действительно работают? Однако никакие объективные опыты не смогли продемонстрировать существование этих гипотетических эффектов за границами воображения «практикующих магов», будь то доисторические колдуны, «маги» Древней Греции или, ближе к нам, «специалисты» в области закона притяжения.

Если непосредственным источником «закона притяжения» является «Новая мысль», стоит вспомнить, что некоторые влиятельные деятели этого движения весьма увлекались древними верованиями, особенно восточными традициями, такими как индуизм.

В конечном счете, все эти принципы магии, корни которых теряются в глубине времен, являются лишь отражением донаучного образа мышления, свойственного, как мы видели, детям раннего возраста. По всей очевидности, этот образ мышления сохраняется у некоторых людей, достигших периода зрелости. Вне всякого сомнения, именно в этом причина тех разительных сходств, которые мы обнаруживаем, сравнивая идеологии, порой отделенные друг от друга гигантскими временными и пространственными расстояниями.

**ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ**

**У СЕРДЦА  
СВОИ ТАЙНЫЕ РЕЗОНЫ**

# И ВСЁ-ТАКИ «ТАЙНА» КАК БУДТО БЫ РАБОТАЕТ

*Удовольствие может опираться на иллюзии,  
но для счастья нужен более реальный фундамент.*

**Себастьян-Рош Никола Де Шамфор**

**И**меем дело с такой фантазмагорической теорией, как представленная в «Тайне», совершенно естественно проявлять сомнения и требовать убедительных доказательств. Принято доказывать и не столь необычные идеи. Однако что нам предлагают «наставники Тайны» в качестве обоснования существования закона притяжения? За неимением лучшего они ссылаются на более чем сомнительные исторические «факты», на метафизическую традицию столетней давности и прежде всего на «истории успеха», призванные засвидетельствовать действенность теории, преподносимой в «Тайне».

В отсутствие осязаемых доказательств эти самые свидетельские показания обрушиваются на головы читателей, еще не до конца уверовавших в эффективность закона притяжения, настоящей лавиной. В чем же состоит этот «собственный опыт», призванный подтвердить рецепты «Тайны»? Одна дама рассказывает нам о том, что нашла кошку, пропавшую несколькими днями ранее. Молодой человек утверждает, что обнаружил деньги прямо на земле. Еще несколько человек утверждают, что играли в лотерею и получили пачку неожиданных чеков благодаря тому, что их мысли были сосредоточены на изобилии.

Однако подобные события происходят сплошь и рядом. Эти свидетели не сообщают нам о каких-то сверхъестественных или паранормальных фактах. Никто, скажем, не пытается утверждать, что сумел, поправ законы физики, перемещать предметы на расстоянии силой мысли или материализовать что-то из пустоты. В чем же разница между рассказами этих свидетелей и совершенно идентичными историями, которые мы слышим со всех сторон? Разница только в том, что первые голословно утверждают, что все случившееся произошло только благодаря применению ими закона притяжения.

В общем и целом свидетели, симпатизирующие «Тайне», описывают вполне обычные факты, но объясняют их экстраординарными причинами, пытаясь утверждать, что способны непосредственно влиять на ход вещей силой своих мыслей и чувств. Однако, чтобы объяснить то, что случилось с этими «свидетелями», совсем не обязательно прибегать к закону притяжения. Ниже мы увидим, что речь идет всего-навсего о неправильном толковании этими свидетелями причинно-следственных связей. И для начала давайте задержимся на трех особенно характерных типах историй, главной

особенностью которых является нежелание «свидетелей» признавать очевидные причинно-следственные связи.

#### Официальные свидетельства

В этой главе мы старались приводить свидетельства только тех сподвижников закона притяжения, которые ни в чем не расходятся с идеологией Ронды Берн. По этой причине мы используем исключительно свидетельские показания, представленные в книге «Тайна» или на интернет-сайте TheSecret.tv.

Рассказы, публикуемые на этом сайте, подвергаются цензуре со стороны модераторов; если мы их видим там, значит, они одобрены. Откуда мы это знаем? Дело в том, что мы сами попытались опубликовать на сайте фиктивное свидетельство с жалобой на то, что наше очень простое пожелание не реализуется вот уже несколько месяцев, как ни стараемся мы со всем тщанием выполнять предписания «Тайны». Ясно, что наша история на сайт так и не попала. Именно этой фильтрацией объясняется тот факт, что там представлены сплошь свидетельства, благоприятные для Ронды Берн и подтверждающие безукоризненное действие закона притяжения.

#### Значимые действия

Вообразите себе такую сцену. Вы сидите и размышляете, чем бы таким вам порадовать себя на ужин. И вдруг вспоминаете, что давно уже не лакомились хорошей пищей. Вы мысленно видите эту пиццу, чувствуете ее запах. Вы мысленно впиваетесь в нее зубами, наслаждаясь ее вкусом, ощущая, как приятно пахнет золотистый корж, выпитывая в себя аромат сыра, жареных грибов и других обожаемых вами ингредиентов. Нескольких секунд этих сладостных грез оказывается достаточно, чтобы вы бросились к телефону и заказали свой любимый сорт пиццы. Еще через несколько минут в вашу дверь звонят, и вы видите, как материализовалась ваша мечта.

Вы сделаете из этого опыта вывод, что вселенная поспешила исполнить ваше желание, почувяв, как сильно вам хочется пиццы? В данном примере представляется очевидным, что причиной осуществления вашего желания стал ваш звонок в пиццерию. И в то же время в несколько более сложных обстоятельствах мы сплошь и рядом наблюдаем совершенно превратное толкование причинно-следственных связей.

Далеко ходить за примерами не надо, поскольку Ронда Берн сама приводит образцы такого сорта историй в своей «Тайне». Например, она рассказывает просто анекдотическую историю про свою сестру Гленду, которая жила в Австралии, но хотела перебраться в США, чтобы участвовать в работе над фильмом «Тайна». Гленда пыталась «притянуть» к себе этот переезд. Но шли месяцы, а она продолжала жить в Австралии. И тогда, вещает Ронда, ее сестра, наконец, поняла, что не вела себя так, словно ее мечта уже осуществилась. После этого Гленда внесла необходимые коррективы в свое поведение. Вот что пишет об этом «Тайна»:

*«Она организовала свою жизнь так, как будто уже готовится к отъезду. Она вышла из всех клубов, раздала вещи, которые ей не понадобятся в Америке, достала чемоданы и собрала их. Через четыре недели Гленда уже жила в США и работала в нашем офисе».*

Других подробностей Ронда Берн не приводит, но кажется очевидным, что это не вселенная позаботилась обо всех мелочах, связанных с переездом, и не она отправила ей почтой билет на самолет. Гленда просто последовательно сделала все, что делает каждый, перебираясь на новое место жительства: подыскивает новое жилье, продает или сдает внаем прежнее жилье, собирает вещи, резервирует билет на самолет и т. д.

Однако Ронда Берн как будто отрицает наличие прямой причинно-следственной связи между конкретными действиями Гленды и ее отъездом в Америку. Она интерпретирует действия своей сестры просто как демарш, призванный доказать

вселенной, что она (Гленда) верит в скорое осуществление своей мечты покинуть Австралию, и из этого делается вывод, что данный случай доказывает действенность закона притяжения. Проводя параллель с примером про пиццу, можно сказать, что Ронда Берн пренебрегает очевидной и решающей ролью действий своей сестры.

История Гленды не единственный пример такого рода. На сайте «Тайны» можно найти и другие рассказы, иллюстрирующие отрицание важности конкретных действий, логически приводящих к достижению цели. Так, учащиеся, получившие такие отметки, какие им были нужны, приписывают свой успех закону притяжения, хотя сами же утверждают, что «зубрили так, что мозги кипели».

### Изменение поведения и настроения

Помимо тех свидетельских показаний, в которых приверженцы «Тайны» намеренно игнорируют решающую роль своих действий, есть еще одна категория личных историй, где наблюдается пренебрежение важностью поведения и настроения человека в межличностных отношениях. Каждый согласится с тем, что водить дружбу с человеком приятным в общении и жизнерадостным легче, чем с мрачным и погруженным в депрессию. Однако адепты «Тайны» предпочитают объяснять вмешательством таинственной вселенной факты, легко объяснимые изменениями поведения и настроения.

В качестве примера рассмотрим случай австралийца Дэниела Тейлора, студента Аделаидского университета. Молодой человек рассказывает, что первое время после своего поступления в это заведение он никак не мог сойтись с однокурсниками. Сидя однажды в баре и размышляя в тоске и одиночестве над своей ситуацией, он пришел к выводу, что вселенная таким образом откликается на его мысли об одиночестве и отверженности. И тогда он решил «исправить» свои мысли: «Я стал вести себя так, словно мне весело и радостно, так как понял, что никому не интересно заводить знакомство с несчастным человеком».

Дэниел удивляется тому, что сразу несколько человек выразили желание познакомиться и поболтать с ним. Но при этом сам утверждает, что перед этим полностью изменил свой образ поведения. Что удивительного в том, что когда он преобразился, окружающим стало интересно с ним общаться? Дэниел не приводит деталей преобразования своего поведения, но вполне можно предположить, что он стал улыбаться или смеяться в ответ на выходки и шутки других студентов. Для объяснения столь банального случая совершенно нет нужды ссылаться на вмешательство исполняющей желания невидимой вселенной.

Похожую историю рассказывает Кейси. Эта скромная, застенчивая школьница всегда страдала от отсутствия друзей. Но после прочтения «Тайны», пишет она, она очень быстро «притянула» к себе нескольких одноклассников. При этом отмечает, что книга придала ей уверенности в себе и заставила настроиться на более позитивный и оптимистический лад. Все это — явные признаки изменения поведения и отношения к окружающим, которые, как и в случае с Дэниелом, вполне могли способствовать налаживанию дружеских контактов. Одного простого факта, что она стала чаще улыбаться и уже не боялась смотреть в глаза одноклассникам, достаточно для того, чтобы они «потянулись» к ней, и для этого совершенно не нужны услуги метафизической вселенной, исполняющей любые пожелания.

### Когда желаемое уже осуществилось

То, что приверженцы «тайны» намеренно игнорируют определяющую роль своих поступков и своего психологического настроя в осуществлении собственных желаний, уже кажется достаточно удивительным, но есть и еще более поразительные примеры. Это касается тех историй, где действием закона притяжения пытаются объяснить вещи, осуществившиеся еще до того, как их вознамерились осуществить. Это как если бы некто торжественно заявил, что намерен с помощью закона притяжения вызвать дождь, который уже и без того льет несколько часов кряду...

Образчик такого свидетельства прислан Даной Х. из Техаса. Дана объясняет, что уже многие годы покупает билеты мгновенной лотереи, но больших сумм не выигрывал никогда. На следующий день после просмотра фильма «Тайна» он решил применить принципы закона притяжения. Купив билет, он начал стирать клетки. Но они были пустые, поэтому негативные мысли о проигрыше вновь охватили его сознание. «Я прогонял эти мысли снова и снова, пока не осталась последняя клетка», — пишет он. В этот момент он сумел убедить себя, что билет все-таки выигрышный, и, стерев последнюю клетку, обнаружил, что она принесла ему... 10 долларов. «Это показало мне, что сила все-таки есть», — заключает Дана.

Своей историей он пытается доказать, что его позитивные мысли смогли изменить содержание надписи, скрытой под защитным слоем лотерейного билета. Однако билет этот был изготовлен многими днями или неделями раньше и был выигрышным еще до того, как Дана его купил.

А теперь прочитаем историю Дона Стила, американца из Айдахо. Дон рассказывает, что его родственник получил счет за пользование мобильным телефоном на сумму 124 доллара. Это его так разозлило, что он готов был разорвать счет на клочки. Тогда Дон разъяснил ему технику, которой научился из «Тайны». Он протянул своему родственнику карандаш и посоветовал зачеркнуть цифру 1 на сумме счета: этот символический жест был призван уменьшить реальную величину счета. Затем родственник по наущению Дона позвонил в телефонную компанию и с изумлением услышал, что произошла ошибка и что на самом деле его задолженность составляет 65 долларов. «Как ты догадался сделать это?» — спросил он у Дона. «Я посмотрел "Тайну"», — ответил светящийся радостью Дон.

Как мы видим, Дон Стил убежден в том, что изменение суммы осуществилось с помощью закона притяжения, который принял к исполнению его желание заплатить меньше. А если бы его родственник позвонил в телефонную компанию, не зачеркнув предварительно единицу? Ясно, что ему ответили бы то же самое: произошла ошибка. Кроме того, если счет настолько разозлил родственника Дона, наверняка это было связано с тем, что он не ожидал такой большой суммы и что-то здесь не так. Добавим к этому, что если бы все клиенты могли по своему желанию уменьшать суммы своей задолженности операторам мобильной связи, экономика долго бы не продержалась. Точнее, она бы вообще не существовала.

Вот еще одна история, связанная с популярным среди последователей «Тайны» сюжетом: «притяжением» неожиданных чеков. Если учесть, что эта «техника» подробно описана Дэвидом Ширмером в самой «Тайне», не приходится удивляться такому числу ее последователей. К ним, в частности, относится Гвендолин Ричардс из Вашингтона, которая пишет о том, что с помощью закона притяжения за 3 дня получила 20 тысяч долларов. В своем рассказе она не уточняет, рассчитывала ли она на эти деньги. Как бы то ни было, она утверждает, что начала получать чеки по почте уже через полчаса после



того, как высказала такое пожелание. Но из дальнейших ее слов выясняется, что она обнаружила эти чеки в своем почтовом ящике, куда они были брошены накануне, возможно, за пару дней до этого.

Представляется очевидным, что эти чеки пришли бы к ней в любом случае. Тем не менее, Гвендолин, кажется, убеждена в том, что после того, как она сформулировала свое желание, таинственная вселенная непостижимым образом материализовала маркированные конверты с чеками. Если бы это было так, значит, эти чеки вовсе не были выписаны теми лицами и организациями, данные которых там указаны. А из этого следует вывод, что гипотетическая вселенная узурпировала их идентичность и сфабриковала от их имени фальшивые чеки, что по человеческим законам считается уголовно наказуемым преступлением. Вселенная Ронды Берн — жулик?

#### Волшебная лампа

Как насчет небольшой игры? Рассказ Элизабет, опубликованный на сайте «Тайны»<sup>42</sup>, можно отнести к одной из трех рассмотренных нами категорий свидетельств, неверно толкующих причинно-следственные связи событий, то есть пренебрегающих значимыми действиями, или выпускающих из внимания эффект изменившегося поведения, или не учитывающих, что желание уже исполнено.

Элизабет полагает, что было бы неплохо обзавестись латунной лампой вроде той, что была у Аладдина. Она обходит антикварные лавки и в последнем магазине обнаруживает керамическую лампу, представляющую собой точную копию той, сказочной. Она чувствует, что вселенная исполнила ее желание. Но есть маленькая проблема: лампа стоит 80 долларов, что Элизабет не по карману. Она повторяет про себя, что сможет купить лампу позже, и тут в глубине магазина обнаруживает другую лампу. Она идентична первой, но на ценнике указано, что цена ее снижена на 50 %. Теперь Элизабет получает возможность купить свою «волшебную лампу», которую потом трет каждый день, убежденная в том, что там живет джинн, исполняющий все ее желания.

В свидетельствах, с которыми мы сейчас познакомимся, адепты настолько верят в закон притяжения, что готовы полностью переключить свои представления о реальности, чтобы не признавать очевидных причин описываемых событий. Несколько ниже мы увидим, что такое поведение вполне укладывается в известные специалистам психологические отклонения. Но сначала, чтобы лучше разобраться в сути вещей, нам следует сделать короткий экскурс в теорию вероятности. Проведем небольшой эксперимент.

#### О совпадениях

Предположим, вы хотите, чтобы какой-то человек позвонил вам. Через несколько минут раздастся звонок. Это именно тот, кого вы хотели услышать. Доказывает ли это существование закона притяжения или речь идет о простом совпадении? На первый взгляд есть искушение подумать, что такая ситуация не может быть делом случая. И все-таки можно доказать, что подобные совпадения обязательно должны происходить время от времени. Чтобы убедиться в этом, воспользуемся рассуждениями, которые приводят в своей книге «Станьте колдунами, станьте учеными»<sup>43</sup> Жорж Шарпак и Анри Брош.

Ради упрощения будем считать, что опыт ограничивается рамками суток, из которых исключим 8 часов сна. Остается 16 часов. Человек, о котором вы думаете, должен позвонить вскоре после того, как о нем вспомнили (в любой конкретный момент). Кроме того, договоримся, что на протяжении всего дня вы вспоминаете об этом человеке с пожеланием, чтобы он позвонил вам, только один раз. Наша задача — оценить вероятность того, что проявление желания и желанный звонок почти совпадут по времени.

Чтобы уточнить понятие «почти совпадут», будем считать, что между высказыванием пожелания и звонком должно пройти не более 5 минут. Разобьем весь день на 5-минутные интервалы. Сколько таких интервалов в 16 часах? В одном часе их 12, а в 16 часах будет 192. Как только момент высказывания пожелания зафиксирован, нам остается определить вероятность попадания звонка в нужный 5-минутный интервал из 192. Это как если бы вы тянули шар с нужным вам номером из урны, содержащей 192 пронумерованных шара. Получается один шанс из 192. Это маловероятно, но отнюдь не невозможно.

Человек, который верит в закон притяжения, наверняка воспримет такое совпадение как бесспорное доказательство. Однако, спеша сделать такой вывод, адепт «Тайны», возможно, не понимает, что такого рода «невероятные» события обязательно должны происходить время от времени — просто по воле случая. Придавая слишком большое значение маловероятному событию, он упускает из виду все остальные — и гораздо более многочисленные — случаи, когда пожелание и его исполнение по времени не совпадают.

### Чем больше верующих, тем сильнее вера

В тех случаях, когда исполнение желаний не является прямым следствием предпринятых конкретных действий, главный вопрос, требующий решения, состоит в том, не идет ли речь о простом совпадении. И есть все основания полагать, что «чудеса», о которых сообщают приверженцы «Тайны», на самом деле представляют собой случайные совпадения. Если принять во внимание, как много людей прониклось идеями «Тайны», становится очевидным, что такие замечательные совпадения просто не могут не происходить. Для иллюстрации давайте вернемся к ситуации с мгновенным исполнением желания услышать телефонный звонок.

Если представить группу из 1000 человек, находящихся в такой ситуации, можно ожидать, что 5 человек из этой группы с большой вероятностью получат сообщение от того, о ком они думали, в течение 5 минут и будут уверены, что этот звонок был спровоцирован их мыслями. Действительно, поскольку для каждого из 1000 существует равная вероятность пережить такое совпадение, равная  $1/192$ , умножая 1000 на  $1/192$ , получим приблизительно 5. Если увеличить группу до 10 000 участников, «счастливчиков», которые по чистой случайности услышали звонок сразу после того, как подумали о нем, окажется уже 52. И, конечно, у многих возникнет искушение интерпретировать это как доказательство действия закона притяжения или проявление каких-то иных сверхъестественных сил. На самом же деле все дело в феномене, называемом «законом больших чисел», который утверждает, что в достаточно большой группе людей всегда можно ожидать, что с кем-то произойдет маловероятное событие.

Возьмем пример из реальной жизни, иллюстрирующий этот феномен. В газете «Journal de Montreal»<sup>44</sup> от 17 мая 2007 года рассказывается история одной квебекской супружеской пары, выигравшей в лотерею 12 миллионов долларов — якобы благодаря закону притяжения. За несколько дней до тиража супруги действительно заполнили на сайте «Тайны» чек «банка вселенной», вписав туда сумму, как раз равную 12 миллионам долларов.

Кто-то скажет, что это не может быть случайным совпадением. Но почему бы и нет? Статистических данных о том, сколько людей используют методы Ронды Берн применительно к лотереям, нет, но можно предположить, учитывая феноменальные тиражи «Тайны», что их число достаточно велико. Многие из них наверняка используют

технику «чеков банка вселенной» в надежде сорвать главный приз. И то, что кто-то действительно — но совершенно случайно — выигрывает большие суммы, вполне укладывается в порядок вещей. Есть лишь вопрос вероятности такого события.

Проиллюстрировать эту мысль можно с помощью цифр. Предположим ради упрощения, что в какой-то еженедельной лотерее участвует миллион человек. 40 тысяч из этого миллиона «чеками банка вселенной» на сайте «Тайны». Если главный приз разыгрывается каждую неделю, то вероятность того, что он достанется приверженцу «Тайны», использующему «чеки банка вселенной», составляет 1 шанс к 25, то есть 40 тысяч к миллиону. Поэтому можно ожидать, что за год, то есть за 52 недели, главный выигрыш по законам случая достанется двум последователям «Тайны», использующим «чеки банка вселенной».

Когда такое происходит, об этом трубят все газеты. Но никто не упоминает о тех 39 999 игроках, которые тоже заполняли «чеки», но ничего не выиграли.

### Деньги с неба не падают

Среди множества свидетельств, призванных подтвердить действенность закона притяжения, можно обнаружить некоторое количество событий, о которых не так часто слышишь. Например, Фрэнки Г. из Сан-Диего рассказывает о своих попытках использовать закон притяжения в целях обогащения. Чтобы «по-настоящему поверить» в метод «Тайны», он решил с ее помощью для начала «притянуть» к себе какую-нибудь небольшую сумму. Назавтра же, по его утверждению, он нашел 10-долларовую банкноту прямо на тротуаре. Это событие он, разумеется, интерпретирует как триумфальную иллюстрацию существования закона притяжения и его эффективности.

Но является ли обнаружение банкноты доказательством? Фрэнки Г. вполне мог найти эту самую десятку, даже если бы знать не знал о «Тайне». Каждый день люди находят деньги на улице, в магазинах, в коридорах учреждений. Для этого достаточно просто оказаться позади человека, по невнимательности уронившего деньги. Нельзя сказать, что такие события случаются часто, потому что люди обычно бережно относятся к своим деньгам, да и упавшая банкнота долго на земле не залежится. Однако, вероятность найти деньги таким образом, как бы ни мала она была, все-таки существует.

Предположим, что человек имеет 1 шанс на 10 тысяч найти банковский билет в общественном месте в течение месяца. В масштабе такой страны, как США (население превышает 300 миллионов жителей), это означает, что каждый месяц 30 тысяч человек находят деньги под ногами. А это население небольшого города. Если принять во внимание, что «Тайну» посмотрели или прочитали 10 миллионов человек, тысяча из них каждый месяц находит деньги в общественных местах — по чистой случайности.

### Мелочи

Но чтобы с гарантией соблазнить как можно большее число людей прелестями так называемого закона притяжения, нужно, чтобы у них сложилось впечатление, что их мысли притягивают желаемые события чаще, чем в рассмотренных выше примерах. Публиковать свидетельства действенности «Тайны» в книгах и Интернете хорошо, но по убедительности ничто не может сравниться с личным опытом.

Вот почему Ронда Берн призывает читателей своей книги начать знакомство с законом притяжения с «чего-нибудь маленького» — чашки кофе, места для парковки или даже материализации птичьего пера. Шансы на случайное осуществление обыденных и потому весьма вероятных вещей гораздо выше, значит, можно рассчитывать, что большее число людей поверит в существование гипотетической вселенной, исполняющей желания.

Если учесть, сколько миллионов людей каждый день угощают друг друга чашкой кофе, можно представить, насколько вырастет когорта приверженцев «Тайны», если в том, что вас угостили кофе, усматривать действие закона притяжения. То же касается и парковочных мест, которые освобождаются в желаемый момент, или светофоров, загорающихся зеленым цветом, когда вы к ним приближаетесь. Эти часто случающиеся события вполне могут быть восприняты как «доказательство» воздействия мыслей на реальность, если человек склонен верить в это.

### **Избирательное внимание**

Давайте пристальнее рассмотрим такую «мелочь», как «материализация» птичьего пера, с целью убедить себя в действенности закона притяжения. В «Тайне» Ронда Берн рассказывает о молодом человеке, который мысленно визуализировал вполне конкретное птичье перо, а на завтра увидел в реальности точно такое же. Разумеется, существует вероятность обнаружить у себя под ногами птичье перо, но в данной категории свидетельств главную роль играет все же другой фактор.

Чтобы удостовериться в этом, попробуйте воспроизвести следующее упражнение. Мы спросили одну даму, которая любит гулять на природе, случалось ли ей во время прогулок видеть валяющиеся на земле перья. «Никогда», — ответила она. И мы попросили ее во время очередной прогулки внимательно смотреть под ноги и сосчитать, сколько перьев она увидит. По возвращении она сообщила нам, что обнаружила 15 перьев.

Вы не видите перья под ногами только потому, что не обращаете внимания на то, что валяется на земле, тем более на перья, предметы сравнительно обыденные. Визуальная информация, которую вы получаете во время прогулок, подвергается своего рода фильтрации. Если же вам очень хочется обнаружить на земле перо, вы присматриваетесь к тому, что валяется у вас под ногами. Выходит, увидеть на земле перо после того, как вы поставили перед такую цель, — происшествие совершенно банальное.

Там, где есть птицы, всегда есть и птичьи перья. И их гораздо больше, чем вы могли бы подумать. вспомните, когда вы в последний раз видели валяющееся на земле птичье перо? Скорее всего, это было очень давно. Но тогда скажите, замечаете ли вы одуванчики на лужайке или бумажки на тротуаре? Наверное, тоже нет, но не потому, что они редко встречаются, а потому, что внимание на таких вещах не задерживается: эти образы отсеиваются вашим мозгом, считающим их слишком обыденными и малозначительными. В психологии такой феномен называют «избирательностью внимания».

### **Верования и подтверждения**

Вопреки шумным утверждениям поборников закона притяжения личные свидетельства, призванные подтвердить тезисы «Тайны», отнюдь не являются

«чудесами», а легко могут быть объяснены ложным толкованием реальности или попросту совпадениями, вполне укладывающимися в законы теории вероятности. Во всех таких случаях важнейшую роль играет психологический феномен, называемый эффектом подтверждения. Имеется в виду естественная склонность людей замечать факты, подтверждающие то, во что они верят, и закрывать глаза на события, противоречащие этим верованиям. Эта предрасположенность приводит к тому, что человек пытается отыскать в окружающем мире примеры, подтверждающие его верования или гипотезы, вместо того чтобы подвергать их объективному анализу, который в конечном счете обнаружил бы их ошибочность.

Эффект подтверждения изучается экспериментально начиная с 1960-х годов, и особенно активно этим занимался психолог Питер Уэйсон. В первом из его экспериментов испытуемым была представлена последовательность из трех чисел («2, 4, 6»). Их попросили угадать общее правило, связывающее эти три цифры, посредством построения других последовательностей, отвечающих такому правилу. Испытуемые в основном брали на вооружение какую-то определенную гипотезу (скажем, три четных числа подряд) и строили последовательности, отвечающие их теории (например, «8, 10, 12» и «14, 16, 18»). И очень часто им даже в голову не приходило испытать последовательности, противоречащие их теории, такие как «5, 7, 9» или «10, 11, 12». Другими словами, участники эксперимента искали возможности подтвердить свою гипотезу, а не опровергнуть ее с помощью контрпримеров. Этот эффект подтверждения используется психологами для объяснения устойчивости многих суеверий и заблуждений.

#### **Несколько примеров эффекта подтверждения**

Эффект подтверждения обнаруживается в таких популярных мифах, как рост насилия и рождаемости в периоды полнолуния. На самом деле люди, верящие в такую зависимость от луны, склонны обращать повышенное внимание на преступления и роды, происходящие в то время, когда наш природный спутник открывается нам своим полным лицом, и видят в этом подтверждение своим предрассудкам. Когда же луна находится в других фазах, они обращают меньше внимания на эти события, хотя реальное число их остается тем же.

Этим же феноменом можно объяснить устойчивость популярных суеверий. Именно так люди начинают ассоциировать неприятности, которых всегда в достатке, с черными кошками, разбитым зеркалом или рассыпанной солью. И наоборот, человек, верящий в то, что его бакенбарды (или какой-то талисман) приносят ему удачу, всегда найдет радостные события для подтверждения этого.

В том, что касается «Тайны», эффект подтверждения объясняет, почему адепты так активно ищут в своей жизни события, которые можно было бы интерпретировать как действие закона притяжения. Если иметь множество желаний, немудрено, что какие-то из них исполнятся по чистой случайности. Эти «подтверждения» декларируются великолепными «демонстрациями» могущества мыслей, а те желания, которые не были исполнены, попросту игнорируются.

В результате эффекта подтверждения взгляд человека на окружающий мир искажается посредством фильтра верований. В крайних случаях приверженцы «Тайны» доходят до того, что в попытках найти подтверждения закону притяжения просто отвергают причинно-следственную связь событий, как мы это видели в первой части данной главы.

В свете всех этих рассуждений становится очевидным, что так называемые «свидетельства» никак не могут быть признаны «успехами» или «доказательствами» закона притяжения, поскольку речь идет о вполне ординарных событиях, которые легко объясняются чистой случайностью. Чтобы доказать, что закон притяжения действительно работает, следовало бы продемонстрировать, что такое-то событие происходит в результате применения «Тайны» существенно чаще, чем это можно было бы объяснить случайностью, законами теории вероятности. Способны ли наставники и адепты «Тайны» на такое? Мы сильно в этом сомневаемся, но тем не менее именно на

таким принципе предлагаем провести опыт, о котором подробно говорится в конце этой книги.

Зная, что тенденция замечать только те события, которые вроде бы поддерживают уже сложившееся верование, объясняется психологическим эффектом склонности к подтверждению, теперь мы можем проанализировать факторы, благоприятствующие расширению рядов приверженцев философии «Тайны». Об этом следующая глава.

# ПОЧЕМУ ЛЮДИ ВЕРЯТ В «ТАЙНУ»

*Наша приверженность той или иной системе взглядов  
меняет в наших глазах внешний вид и значение наблюдаемых феноменов.  
Во все времена люди смотрят на мир через цветные стеклышки  
различных доктрин, верований и иллюзий.*

**Алексис Каррель, «Человек как величина неизвестная»**

*Легче поверить в то, чего боишься, и в то, чего хочешь.*  
**Жан де Лафонтен, «Волк и лиса»**

**И**дет ли речь о занятии таком безобидном, как шопинг, или таком неизмеримо более сложном, как строительство здания, осуществление почти всех наших проектов начинается с замысла и планирования действий, ведущих к поставленной цели. Вполне возможно, что этот признаваемый всеми факт послужил трамплином для «Тайны». Однако факт этот был истолкован ее адептами неправильно, поскольку при всей важности мысли как зачинателя всяких достижений своих целей мы все-таки достигаем благодаря каким-то конкретным физическим действиям. Но помимо этого простого факта, в превратном толковании которого упорствуют гуру закона притяжения, есть и другие, благоприятствующие распространению извращенной точки зрения Ронды Берн по всему миру.

Мысли действительно могут иметь непосредственные реальные последствия. Чтобы убедиться в этом, задумайтесь на несколько секунд о блюде, которое вы находите особенно аппетитным, и ваш рот наполнится слюной. Мыслей о предстоящем наказании бывает достаточно, чтобы ощутить страх, и наоборот, даже мысли о грядущем приятном событии могут наполнить вас не меньшей радостью, чем само это событие.

### **Эффект плацебо**

С другой стороны, действительные эффекты силы мыслей могут сильно преувеличиваться или даже извращаться проповедниками лженаучных доктрин и продавцами так называемых чудес в их стремлении доказать свои фантастические тезисы.

Эффект плацебо являет собой классический пример такого извращения научных данных. В декларациях сподвижников «Новой эры» эффект плацебо часто представляется как проявление сверхъестественной власти духа над материей. Неудивительно, что и «Тайна» в целом придерживается почти магического понимания эффекта плацебо и



приводит такие слова Джона Демартини: «Обнаружилось, что человеческий разум — самый важный фактор в целительстве, иногда делающий больше, чем любое лекарство».

Делая такое заявление, этот «наставник Тайны» доказывает лишь свою некомпетентность в медицинских вопросах. Эффект плацебо признан наукой, но используется ею всего лишь в качестве эталона для определения эффективности лекарств. И лечение признается эффективным именно тогда, когда его благотворное действие существенно превышает эффект плацебо.

Почему же эффект плацебо так любим лженауками? Вероятно, потому, что речь идет об исключительно сложном феномене, который медицинская наука еще только начинает постигать. Видя перед собой феномен, тайны которого еще не до конца поняты учеными, лжеученые спешат сделать вывод, что объяснение может быть только сверхъестественным или паранормальным. Однако это совсем не так; научные знания растут изо дня в день, и феномены, не находившие объяснения в недалеком прошлом, зачастую становятся наукой будущего.

Критикуя мистическое толкование эффекта плацебо, профессора Монреальского университета Ларивэ и Жандро считают, что эффект плацебо вполне можно объяснить, не прибегая к эзотерике:

*«Большинство специалистов-неврологов рассматривают мысли как свойство, присущее мозговому веществу и возникающее вследствие происходящих там физико-химических процессов. Именно эта активность коры головного мозга, являющейся местопребыванием человеческого интеллекта, может оказывать влияние на физиологию и вызывать благоприятные для здоровья эффекты, и мнимое присутствие нематериальной психологической сущности здесь совершенно ни при чем<sup>45</sup>».*

### **Психологический тренинг и психотерапия**

Эффект благоприятного воздействия психологических тренировок на результат реальных усилий тоже может быть фактором, используемым для укрепления веры в закон притяжения или другие сомнительные теории. Хорошо известные широкой публике как метод, используемый профессиональными спортсменами, мысленные тренировки неоднократно подвергались научному анализу. Дрискелл и его коллеги<sup>46</sup> обработали результаты 62 исследований, призванных проверить тот факт, что предварительная мысленная проработка какого-то задания может повысить эффективность его последующего реального выполнения. Опытные данные касались выполнения как интеллектуальных задач (решение проблем, анализ, организация и т. д.), так и физических (требующих мышечной силы, выносливости или координации движений).

Авторы статьи приходят к выводу, что «психологический тренинг является эффективным средством улучшения реальных результатов», причем этот эффект представляется даже более выраженным, когда поставленная задача связана с интеллектуальным трудом.

Мысли могут также оказывать сильное влияние на психическое здоровье человека. Применяемые для лечения депрессии методы когнитивно-поведенческой терапии позволяют ослаблять «когнитивные нарушения». Имеются в виду ложные идеи, применяемые пациентом по отношению к самому себе (например, комплекс неполноценности). Келлер и его коллеги<sup>47</sup> показали, что эффективность такой

психотерапии не уступает действенности антидепрессанта, но оптимальным решением является сочетание двух указанных методов лечения.

Какой же вывод следует сделать из этих истинных проявлений силы мысли? Идет ли речь об эффекте плацебо, психологическом тренинге или когнитивно-поведенческой психотерапии, мысли действительно оказывают воздействие, но важно отметить, что оно ограничивается рамками человеческого организма и происходит через посредство нервных волокон и биохимических агентов. Научные данные свидетельствуют о том, что все эти эффекты никоим образом не выходят за пределы нашей телесной оболочки, что явно противоречит утверждениям «Тайны», тезисы которой строятся на том, что зона действия мыслей простирается на «вселенную», видящую смысл своего существования в их материализации.

### **Верования, влекущие людей к «Тайне»**

Помимо реального и мнимого воздействия мыслей на организм человека есть и другие популярные верования, способствующие расширению рядов приверженцев «Тайны». Оглянитесь на окружающих вас людей — родных, друзей, коллег, соседей. Большинство из них верят в существование тех или иных паранормальных явлений. Некоторые из этих верований, в частности телепатия, предполагают гипотетическую передачу мыслей на расстояние, за пределы тела человека. А это как раз и является одним из фундаментальных механизмов закона притяжения.

Описанный Рондой Берн процесс существенно отличается от телепатии, однако люди, уже убежденные в том, что мысли могут «путешествовать» за пределы мозга, воспринимают предпосылки «Тайны» благожелательно и поему имеют все шансы влиться в число сподвижников Ронды Берн.

#### **Немного статистики**

Вера в паранормальные явления распространена в обществе довольно широко. Согласно данным опроса, проведенного в октябре 2007 года, 34 % британских мужчин и 47 % женщин верят в телепатию. Результаты опроса, проведенного в США в июне 2005 года, говорят о том, что 41 % респондентов верят в экстрасенсорное восприятие, а 31 % - в телепатию.

Адепты «Тайны» часто называют события, вызванные, как они думают, действием закона притяжения, «чудесами». В ноябре 2007 года, по оценкам «Harris Interactive», доля американцев, верящих в существование таких «сверхъестественных проявлений», достигла 79 %.

Это гипотетическое воздействие мысли на реальность прочно вошло в обиходную речь. Имеются в виду такие выражения, как «шлю тебе наилучшие пожелания», и т. п. Казалось бы, в полном согласии с тезисами Ронды Берн и ее соратников эти выражения заставляют думать, что мысли действительно разлетаются во все стороны и могут влиять на ход событий.

К числу предрассудков, повышающих предрасположенность людей к идеям «Тайны», следует отнести также очень живучий миф о том, что человек использует только 5, 10 или 20 процентов своего мозга. Этот миф подразумевает, что большая часть наших умственных способностей остается невостребованной. Поэтому не приходится удивляться тому, что данный аргумент очень часто берется на вооружение проповедниками разных лженаук либо потому, что они обещают методы более эффективного использования этих гипотетических интеллектуальных ресурсов, либо потому, что их идеология хорошо вписывается в представление о мозге как вместилище тайных латентных сил. Книга Ронды Берн в этом смысле не исключение; там цитируется физик, без тени смущения намекающий на то, что для человека, использующего свой мозговой потенциал сполна, возможно все.

В своей очень интересной статье<sup>48</sup> Серж Ларивэ и его сотрудники отыскивают корни этого ложного представления во френологии XIX века. Что же касается достоверности мифа, согласно которому мы используем лишь бесконечно малую часть своих умственных способностей, вердикт ученых однозначен: современные знания в области психологии и нейробиологии ни в коем случае не поддерживают идею о том, что человек использует свой мозг лишь на 10 %.

Еще один тезис «Тайны», находящий отклик в душах многих людей, звучит так: «случайностей не бывает». Широко пропагандируемое движением «Новая эра» категорическое отрицание возможности случайных совпадений подразумевает, что мир управляется по какому-то секретному и непостижимому закону, контролирующему все происходящее. В лице закона притяжения Ронда Берн как раз и предлагает систему, позволяющую объяснить все происходящее без ссылок на случайности, и те события, которые она считает «доказательством» действия названного закона, — это именно то, что следовало бы называть совпадениями.

#### Случайности бывают

Попробуем объяснить, что такое совпадение, на ярком примере двух столкнувшихся лоб в лоб автомобилей. Представим, что некто Жюстен возвращался на своей машине с работы домой, как он делал это изо дня в день. Дорога была знакомой, но в тот день образовался гололед, поэтому автомобиль потерял управление. Двигавшаяся навстречу Сильвия заметила странные виляния машины Жюстена, но отреагировать не успела. Неправильное произошло: автомобиль Жюстена на полном ходу врезался в машину Сильвии.

В ходе расследования происшествия можно обнаружить целую цепочку причин и следствий, приведших к тому, что автомобиль Сильвии оказался в том самом месте в тот самый момент, когда машину Жюстена занесло. Если бы она отправилась на работу на несколько секунд раньше или позже, столкновения удалось бы избежать. Аварии не случилось бы и в том случае, если бы она ехала чуть медленнее или чуть быстрее или если бы на предыдущем перекрестке светофор встретил ее красным, а не зеленым цветом. Что же касается Жюстена, то и он, возможно, не утратил бы контроль над своим автомобилем, если бы на скользкой дороге вел себя несколько иначе.

Если брать каждого водителя в отдельности, то выясняется, что к аварии его привела цепочка причинно-следственных связей. Но вот между цепочкой Сильвии и цепочкой Жюстена связи никакой нет. То, что они встретились не в том месте и не в то время, — чистая случайность.

Популярное представление о том, что случайностей не бывает, — это ответ на глубинное желание найти смысл в происходящих событиях, сделать окружающий мир хоть немного более близким и понятным. Мы часто выискиваем причины в совершенно беспричинных событиях и пытаемся установить взаимосвязи между обстоятельствами, никак не связанными между собой.

#### Все так делают, и ты делай

Кроме ложных толкований реальных фактов и популярной мифологии свой вклад в рост числа людей, верящих в систему, предложенную Рондой Берн, и прочие подобные лженауки, могут также вносить и некоторые психологические феномены. Чтобы четче обозначить круг факторов, благоприятствующих укреплению веры в «Тайну», мы решили воспользоваться научными знаниями Фабриса Клемана, профессора кафедры социологии Женевского университета, специалиста по когнитивным наукам и автора книги «Механизмы легковерия»<sup>49</sup>.

Первый психологический процесс, имеющий отношение к рассматриваемой теме, широко используется в рекламе и представляет собой форму социального доказательства: покупателям внушают, что такой-то товар используется или одобряется очень многими людьми. Отчасти этим механизмом объясняется, почему «Тайна» так стремительно завоевала аудиторию, далеко выходящую за пределы обычного круга читателей, интересующихся вопросами личностного роста или позитивного мышления.

На этот механизм ссылается и сама Ронда Берн, когда подчеркивает, что свидетельства кажущейся эффективности закона притяжения чудесным образом приумножаются:

*«С тех пор как фильм "Тайна" вышел на экраны, мы получаем сотни писем. В них люди рассказывают, что после просмотра фильма они получали по почте неожиданные чеки.*

*Мы получили сотни историй от людей, притянувших к себе огромные суммы с помощью нашего чека.*

*После того как вышла "Тайна", нас буквально засыпали письмами с чудесными рассказами о том, как всевозможные болезни покидали тела людей, посмотревших фильм».*

На официальном веб-сайте «Тайны» используется тот же самый метод «доказательства»: кричащее изобилие личных свидетельств, призванных подтвердить эффективность чудо-товара, каковым является закон притяжения. Ронда Берн использует и другую форму «социального доказательства», поочередно выводя к «трибуне» не менее 24 «наставников», которые бомбардируют читателей почти идентичными декларациями. С точки зрения Фабриса Клемана, 9 октября 2007 года давшего интервью для нашего издания, такое массовое подкрепление способствует дальнейшему росту числа приверженцев «Тайны»: «Есть такое мнение: если столько людей говорят одно и то же, это не может не быть правдой<sup>50</sup>».

### Процесс моделирования

Если методы социального доказательства побуждают человека купить «Тайну» и начать ее читать, то в процессе чтения и впоследствии в игру вступают еще и другие психологические механизмы.

Чтобы проиллюстрировать реакции мозга на новую информацию, Фабрис Клеман использует упрощенную модель, объясняющую механизмы фильтрации, которые действуют в интеллектуальной и эмоциональной плоскостях. С одной стороны, он выделяет «когнитивный фильтр», который отвечает за логическую связность поступающей информации и пытается выявлять противоречия. С другой — есть «эмоциональный фильтр», реагирующий на позитивную или негативную окраску входящей информации.

Согласно этой модели видимая правдоподобность информации не является единственным критерием ее «приемлемости»; еще она не должна слишком будоражить чувства. Например, тот факт, что все мы когда-нибудь умрем, представляет собой весьма правдоподобную информацию, но одновременно и слишком уж неприятную и эмоционально непереносимую. И наоборот, информация о возможном бессмертии плохо проходит через когнитивный фильтр, но фильтр эмоциональный пропускает ее с радостью.

В свете модели Фабриса Клемана можно говорить о том, что Ронда Берн делает основную ставку на эмоциональный заряд своих идей. Действительно, в «Тайне» утверждается, что нет пределов тому, что может принести вам закон притяжения: это и богатство, и здоровье, и счастье, и даже знание. В то же время Ронда Берн и ее соавторы

стараятся «умаслитель» и когнитивный фильтр ссылками на различные научные понятия, якобы подкрепляющие их тезисы.

По мнению Фабриса Клемана, к идеологиям, подобным «Тайне», у публики отношение примерно такое же, как к рекламе. Люди сначала усваивают информацию, не особенно ей доверяя, но, переосмыслив ее впоследствии, могут обнаружить в воспринятых идеях какие-то полезные или позитивные стороны. Таким образом, важнейшую роль в том, что многие становятся приверженцами системы мышления, предлагаемой в «Тайне», возможно, играет психологический процесс моделирования — переосмысление и мысленное применение закона притяжения, как если бы он действовал:

*«Когда ваш мозг — даже помимо вашей воли — внутренне моделирует такого рода чрезвычайно позитивные эффекты, вас может захватить своеобразная спираль, в которой все благоприятствует тому, что доставляет вам эмоциональное удовольствие. Ваше внимание приковывается к любым свидетельствам, поддерживающим понравившуюся вам теорию. И если еще удастся преодолеть барьер когнитивного фильтра при помощи разного рода псевдорациональных аргументов, шансы на то, что вы окончательно уверитесь в этой теории, весьма велики<sup>51</sup>.*

*Людам, которые не приучены к систематическому и научному критическому мышлению и теряются в вихре соблазнительных антинаучных идей, требуется немалая сила воли, чтобы вырваться из этого порочного круга и начать воспринимать факты, противоречащие сложившемуся убеждению<sup>52</sup>».*

Таким образом, согласно модели, предложенной Фабрисом Клеманом, идеология типа той, что присуща «Тайне», способна соблазнить любого человека, если имеет хотя бы видимость правдоподобности, позволяющую ей проникнуть сквозь когнитивный фильтр. Но особенно легко поддаются удивительным обещаниям закона притяжения люди несчастные или пребывающие в депрессии, полагает Фабрис Клеман:

*«Такой человек может на протяжении нескольких минут или даже часов прокручивать у себя в голове всю эту систему, воображая ее правдивой. Попутно он испытывает чувство огромного удовлетворения, потому что эта система обещает избавление от всевозможных проблем. И тогда он оказывается в весьма деликатном положении, потому что уже не может отыграть назад. Ведь если он сделает это, если откажется от веры в эту систему, ему придется вернуться в весьма плачевную действительность<sup>53</sup>».*

## ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ

# НЕ СТОЛЬ УЖ ТАЙНЫЕ ОПАСНОСТИ

# ОПАСНОСТЬ СЕКТАНТСТВА

*Я люблю правду. Я верю, что люди нуждаются в ней; но еще больше они нуждаются в обмане, который льстит им, утешает их, внушает им бесконечные надежды. Не будь такого обмана, они страдали бы от тоски и безысходности.*

**Анатоль Франс, «Жизнь в цветущем»**

*Доведенная до крайности, «Тайна» может привести к возникновению миллионов маленьких «сект»: каждый будет жить по-своему, порывая всякие связи с теми, кто мыслит иначе.*

**Ив Кагрен**

**Р**оберт беспокоился за свою сестру Полину. Она как-то резко, в одночасье переменилась. Когда Роберт пытался рассказывать ей о каких-то своих неприятностях или несбывшихся надеждах, она сухо отвечала, что он притягивает к себе эти неприятности уже самими мыслями о них. У нее появилась привычка время от времени ходить на какие-то собрания и конференции. Всегда принадлежавшая к среднему классу, Полина почему-то утвердилась в мысли, что скоро станет миллионершей: «Она наклеила на холодильник фальшивый чек на миллион долларов, — пояснил нам Роберт. — Мне кажется, она впуталась в какую-то секту».

Мы попытались успокоить Роберта, объяснив ему, что Полина всего лишь прочитала «Тайну» Ронды Берн — о существовании этой книги он даже не подозревал — и теперь решила внедрить принципы «закона притяжения» в свою повседневную жизнь. «Нет, — сказали мы Роберту, — Полина не в секту попала, по крайней мере, в том смысле, какой мы обычно вкладываем в понятие "секта"».

Однако, анализируя образ мышления, проповедуемый «Тайной», мы и сами тревожились, видя явные параллели между «Тайной» и сектантством, а свидетельства, получаемые нами от таких людей, как Роберт, подтверждали, что наши опасения небезосновательны.

Чтобы разобраться в этом вопросе, мы опросили множество адептов «Тайны» и постарались глубже проникнуть в их образ мышления. Под «адептом» мы понимаем человека, который настолько убежден в реальности закона притяжения, что готов применять его постоянно, причем, возможно, даже до такой степени, что закон притяжения становится для него образом жизни. Приводя свидетельства этих людей, мы



заменяем их реальные имена псевдонимами, чтобы их любезная доверительность как-то не навредила им самим.

#### Кто такие адепты «Тайны»?

Сразу оговорим: мы не претендуем на то, что адепты, с которыми мы беседовали, образуют достаточно репрезентативную выборку всей массы людей, которые достаточно верят в «Тайну», чтобы практически применять ее в своей жизни. В то же время следует отметить, что речь идет о людях самых разных профессий и сословий: среди них есть врачи, секретари, бизнесмены, служащие, безработные, студенты, пенсионеры, домохозяйки, учителя и т. д.

Не существует статистических данных, способных хоть приблизительно оценить число приверженцев закона притяжения. Однако комментарии, которые мы получаем, заставляют думать, что было бы весьма рискованно пытаться оценивать их количество лишь на основе феноменальных тиражей этой книги.

По нашим сведениям, большинство людей приобрели книгу, думая, что речь идет попросту об очередной мотивационной книге, или же из чистого любопытства: что это за книга, о которой столько говорят? На основе полученных нами комментариев мы можем утверждать, что подавляющее число читателей были разочарованы содержанием книги; многие были разочарованы до такой степени, что не стали дочитывать книгу до конца.

Кроме того, создается впечатление, что некоторые люди, увлеченные теориями позитивного мышления, «Новой мысли» или эзотеризма, воспринимают «Тайну» как инструмент пропаганды своих идей и покупают ее не только для себя, но также для своих родных и друзей. Мы не можем оценить масштабы этого явления, но служащие книжных магазинов удивлялись тому, что многие покупатели приобретают сразу несколько экземпляров «Тайны». Мы знаем одного адепта, который утверждал, что приобрел в общей сложности не менее 15 экземпляров книги.

Когда мы обратились за помощью к консультанту по вопросам сектантства Иву Кагрена, он прочитал «Тайну» и подтвердил, что наши опасения вполне обоснованны:

*«Речь идет о крайне сектантском образе мышления: если ты думаешь не так, как мы, если ты смотришь на жизнь не так, как мы, если ты воспринимаешь наши идеи с некоторой долей негативизма, значит, ты не наш человек, ты чужой. Это очень опасно<sup>54</sup>».*

По мнению Ива Кагрена, этот сектантский аспект содержится в сомнительных ценностях и достойных сожаления потенциальных последствиях применения предписаний книги Ронды Берн. Поскольку последователи «Тайны» не образуют формальной организации, ясно, что сектой в строгом смысле этого слова их называть нельзя. Ив Кагрэн, тем не менее, считает, что книга Ронды Берн пропагандирует «сектантское мышление», то есть мировоззрение, не оставляющее места нюансам и в потенциале ведущее к нетерпимости.

#### Что такое сектантское мышление?

В своей книге «Феномен сект» Майк Кропвелд и Мари-Андрэ Пеллан приводят следующее формальное определение сектантского мышления: Это способ концептуализации действительности и общества через деление их на два монолитных блока (добрые - злые, спасенные - проклятые, белые - черные). Группы, придерживающиеся сектантского мышления, не признают полутонов. Естественно, человек или движение, отличающиеся такой формой мышления, относят себя к лагерю добрых и спасенных. Это разделение мира побуждает группы и их индивидуальных членов постоянно искать козлов отпущения, на которых списываются проблемы, переживаемые ими самими или обществом в целом. Группа, которой присуще сектантское мышление, может дойти до нетерпимости и интегризма<sup>55</sup>.

#### Прячьте все негативное с глаз долой!

Но каким же образом «Тайна» может благоприятствовать развитию сектантского мышления, способного впоследствии довести адептов до стадии нетерпимости? Ответ на этот вопрос обнаруживается в основополагающем принципе так называемой «тайны». «Закон притяжения дает вам именно то, о чем вы думаете», — безапелляционно утверждает Ронда Берн.

Если этот постулат принят человеком и интегрирован в его повседневную жизнь, становится очевидным, что он неизбежно отразится на межличностных и социальных отношениях индивида, применяющего «учение» «Тайны». Кроме того, чтобы уберечься от «вредоносных» мыслей, адепт будет сторониться людей, которые своими речами или даже одним своим присутствием составляют угрозу его благополучию или мешают осуществлению его целей.

Такое поведение отнюдь не противоречит принципам «Тайны». В своей книге Ронда Берн ясно и безоговорочно высказывается в его поддержку. Например, в «Тайне» сказано: «Многие люди, когда болеют, все время говорят об этом». Действуя таким образом, утверждает «Тайна», они лишь усугубляют свои болячки и могут даже «заразить» ими находящихся рядом. В отношении больных «Тайна» советует вести себя следующим образом: «Если вы действительно хотите помочь, смените тему, поговорите о чем-нибудь хорошем или идите своей дорогой».

Согласно системе мышления, навязываемой «Тайной», опасно общаться с друзьями, отличающимися хрупким здоровьем, или сидеть у изголовья умирающего родственника. Более того, «Тайна» идет в своей антисоциальной позиции еще дальше. Людям, которые хотят похудеть — а таких немало, — Ронда Берн дает советы на грани бреда. Если в отношениях с больными рекомендуется поменять тему разговора или просто уйти, людям, желающим «притянуть» к себе идеальную фигуру, следует придерживаться еще более тревожащей линии поведения: «Если вы встречаете людей с лишним весом, постарайтесь поменьше смотреть на них и немедленно переключайте разум на образ вашего идеального тела и старайтесь его хорошенько прочувствовать».

«Тайна» не уточняет, как следует вести себя в отношениях с людьми бедными или несчастными, но если учитывать, что такие люди любят, как правило, поговорить о своих несчастьях, то по умолчанию подразумевается, что последователям Ронды Берн стоит держаться от таких людей подальше.

### Сочувствие в понимании Ронды

«Тайна» не ограничивается рекомендациями избегать общества людей неблагополучных, больных, несчастных или пессимистически настроенных. Она также декларирует, что каждый человек целиком отвечает за свою жизнь, которая является прямым и исключительным результатом его мыслей и эмоций. Выходит, нет необходимости помогать несчастным, бедным и больным, потому что они сами сознательно накликали на себя все эти беды, а вы только зря будете подвергаться их «негативному» влиянию. «Позвольте людям творить свою жизнь так, как они хотят», — советует Ронда Берн в своем бестселлере.

Своим приверженцам Ронда особо рекомендует не жертвовать собой. Тех, кто считает самопожертвование во имя других делом благородным, она предостерегает: «Многие люди приносят себя в жертву другим, думая, что это делает их хорошими. Это ошибка! Принесение себя в жертву основано только на мыслях о недостатке жизненных благ. Вы словно говорите: "На всех хорошего не хватит, так что я обойдусь"». В таком контексте для сочувствия места почти не останется. «Я склонен считать, что автор книги просто не понимает смысла слова "сочувствие", потому что в ее жизни ему места нет»<sup>56</sup>, — говорит Ив Кагрэн.

Кстати, мы имели возможность наблюдать этот недостаток сочувствия у некоторых adeptов «Тайны». Примером может служить свидетельство Одри, сестра которой — назовем ее Николь — страдала от сильной депрессии. Одри настойчиво рекомендовала сестре прочитать «Тайну»: таким образом, дескать, она сможет «взять себя в руки» благодаря позитивному мышлению. Поскольку Николь не проявляла никакого интереса к этим рекомендациям, Одри чуть ли не силой заставляла ее читать «Тайну», утверждая, что в книге кроется рецепт ее выздоровления. Услышав эту историю, Ив Кагрэн несколько не удивился: «В "Тайне" действительно поддерживается миф о том, что каждый человек ответственен за свое психическое здоровье»<sup>57</sup>.

### **Сочувствие в понимании психологов**

Известно, однако, что сочувствие и внимание оказывают благотворное воздействие на людей, оказавшихся в сложных ситуациях. Призывая своих читателей уклоняться от «негативных» разговоров, чтобы не «заразиться», «Тайна» демонстрирует опасное непонимание психологии. Всегда воздерживаться от проявления негативных переживаний и никогда ни на что не жаловаться — это тяжелый психический труд, способствующий накоплению стресса. Если сохранять такой образ поведения на протяжении длительного времени, стресс может спровоцировать возникновение определенных физических и психологических проблем.

Кроме того, ученые доказали, что стресс, являющийся следствием подавления мыслей, связанных с различными травматическими переживаниями, лишь усугубляет эти мысли<sup>58</sup>. Выплескивая травматические переживания, будь то тяжелая болезнь, развод или смерть близкого человека, вы помогаете себе избавиться от тяжелейшего груза. Выйдя на поверхность, образы и мысли, связанные с печальным событием, притупляются, вследствие чего ослабевает и стресс.

Можно также поставить вопрос о том, какое воздействие на страдающего человека способно оказать отсутствие сочувствия со стороны adeptа, стремящегося каждый раз переводить разговор на другие темы. В статье Кристофа и Ди Джакомо<sup>59</sup> показано, что когда человек, пытающийся рассказать о болезненных эмоциональных переживаниях, видит, что его слушают и что ему сопереживают, ему становится лучше, его бурлящий внутренний мир успокаивается. И наоборот, душевные страдания несчастного могут только усилиться, если он столкнется с холодным равнодушием, отстраненностью или отсутствием интереса.

### **Дружба под угрозой**

Эта антисоциальная пропаганда «Тайны», не поощряющая открытость по отношению к новым знакомым, которые могут оказаться носителями «негативных» мыслей, конечно, сама по себе достойна сожаления, но есть в ней вещи и похуже. Как, например, быть с родными и друзьями, которые всю жизнь окружали вас, но теперь стали помехой в применении вами закона притяжения. Для Ива Кагрена совершенно очевидно, что «"Тайна" призывает нас сжигать мосты в отношениях с людьми, которые мыслят не так, как мы».<sup>60</sup>

Подстрекательство адептов к тому, чтобы они порывали отношения со своими близкими, вообще типично для сектантских групп, которые используют эту стратегию с целью еще эффективнее управлять своими членами. Разумеется, мы не утверждаем, что всякий, кто прочел «Тайну», тут же бросит семью и друзей. Однако если человек принимает решение полноценно интегрировать рекомендации «Тайны» в свою повседневную жизнь, такой риск действительно существует.

Мы имели возможность наблюдать такого рода поведение среди тех адептов закона притяжения, с которыми общались. Например, Гертруда — работник системы здравоохранения — призналась нам, что ей случалось покидать семейные торжества, когда беседа становилась настолько «негативной», что она начинала опасаться за материализацию своих желаний. Случай Гертруды тем более интересен для изучения, что нам удалось поговорить и с ее близкой подругой Натали. Когда Гертруда сообщила своей подруге, что прочитала «Тайну» и намерена всерьез воплотить рекомендации этой книги в свою жизнь, Натали отнеслась к этому достаточно сдержанно и позволила себе критические замечания в адрес закона притяжения.

После этого разговора Натали долгое время не удавалось связаться с Гертрудой по телефону. По истечении нескольких месяцев подруги вновь стали общаться, но уже гораздо реже, чем раньше. Свое длительное телефонное молчание Гертруда объяснила тем, что хотела «сосредоточиться на своих проектах и ни на что не отвлекаться». Можно допустить, конечно, что были и какие-то другие факторы, объяснявшие самоизоляцию — к счастью, временную — Гертруды. И все же трудно отрицать, что свою роль в изменении поведения Гертруды сыграла «Тайна», открыто проповедующая такого рода установки.

### **Индивидуалистическое общество**

Абсурдные идеи Ронды Берн и «наставников Тайны» могут иметь негативные последствия не только на индивидуальном уровне, но и в масштабе общества в целом. К примеру, читателям, которые озабочены судьбой наиболее обездоленных слоев нашего общества, «Тайна» адресует такие слова:

*«Вы не поможете миру, если будете сосредоточены на неприятных вещах. Когда вы фокусируете внимание на негативных событиях, вы не только добавляете им энергии, но и приносите больше неприятностей в свою собственную жизнь».*

Другими словами, продюсер австралийского телевидения рекомендует нам игнорировать социальные проблемы, такие как бедность, потому что сами наши мысли об этих проблемах лишь усугубляют положение. Следовательно, помогая обездоленным, вы рискуете навредить и им, и себе.

Тем, кто все еще верит, что общество могло бы и должно как-то помочь им, «Тайна» напоминает, что вселенная является единственным источником всяческих благ, даже если ей приходится иногда «манипулировать» другими людьми во имя исполнения чьих-то желаний: «Все приходит из вселенной и доставляется вам посредством людей, обстоятельств и событий по закону притяжения».

Ронда Берн доходит до того, что даже призывает своих читателей пренебрегать гражданским долгом, причем, не только в политическом, но и в социальном смысле. Минимум, который можно ожидать от любого гражданина, — это то, что он хотя бы следит за основными событиями, разворачивающимися вокруг него и в мире вообще. Но в

фантазмагорической вселенной «Тайны» от читателя требуется, наоборот, не проявлять никакого интереса к окружающему миру. Прикрываясь желанием не «заразиться» негативом, Ронда Берн — которая, напомним, является продюсером телевизионных передач, — признается в своей книге: «Когда я открыла Тайну, я приняла решение не смотреть новости и не читать газеты, потому что от них у меня портилось настроение».

### Манипулирование — сердце «Тайны»

Итак, каким же образом «Тайне» удастся вызывать у людей все эти изменения, характерные для сектантского мышления? Манипулируя ими. Основной метод манипулирования состоит в том, что «Тайна» обещает читателям всевозможные чудеса, но при соблюдении одного очень важного условия: скрупулезно следовать предписаниям закона притяжения, а также рекомендациям Ронды Берн и наставников «Тайны».

#### Книга способна манипулировать людьми

Возможно, кого-то удивит, как это простая книга, которую человек покупает по собственному желанию и в любой момент волен закрыть, может служить инструментом манипулирования. Но это действительно так, отвечает Ив Кагрэн, и подчеркивает, что в открытых структурах, таких как учебные курсы и семинары на темы личного роста, манипулирование может быть даже более сильным, чем в структурированных группах. Почему так? Именно потому, что у участников складывается впечатление, что они действуют целиком по своей воле и могут уйти оттуда, как только пожелают. А манипулирование при помощи книги, по мнению Кагрена, может быть еще более эффективным: «Манипулятор прячется за страницами. Его не видно. И это облегчает ему задачу манипулирования людьми»<sup>61</sup>.

Другой исключительно манипуляционный аспект «Тайны» кроется в процедуре применения закона притяжения. Называя это «вторым шагом» процесса, Ронда Берн настаивает на том, что читатель должен твердо верить в то, что его желание уже исполняется. И чтобы преодолеть этот этап, человеку необходимо с самого начала быть абсолютно уверенным в существовании закона притяжения. Ведь если он не верит в этот «закон природы», как он может допускать мысль, что его желание уже исполняется силами этого самого закона? Включение обязательной веры в сам процесс применения «Тайны» представляет собой стратегию, которую Ив Кагрэн находит крайне коварной: «"Тайна" требует непоколебимой веры, и в этом ее лукавство: если что-то не получается, значит, вы просто недостаточно верите. Точно такую же постановку вопроса мы встречаем в сектах»<sup>62</sup>.

Это требование веры оказывает прямое воздействие на читателя, который хочет, чтобы его мечты осуществились. Многие приверженцы «Тайны» без тени смущения признаются в том, что перечитывали книгу или пересматривали фильм десятки, если не сотни раз. Ив Кагрэн поясняет, что таким компульсивным поведением, которое можно было бы охарактеризовать как самовнушение или самопрограммирование, приверженцы «Тайны» пытаются убедить себя в реальности закона притяжения: «Многokrатно пересматривая фильм или перечитывая книгу, они программируют себя, внушают себе, что все сказанное там — правда, и постепенно это становится их второй природой»<sup>63</sup>.

Такое самопрограммирование всячески поощряется Рондой Берн. Видеоролик на сайте «Тайны» призывает зрителей внушать себе веру в то, что они станут богатыми. Под мелодраматическую музыку на экране всплывают жизнеутверждающие фразы: «Я денежный магнит», «Все, к чему я прикасаюсь, превращается в золото», «Деньги сыплются на меня лавиной», «Банковские билеты печатаются для меня прямо сейчас» и т. д. Кроме того, появились падкие на наживу предприниматели, предлагающие программное обеспечение — электронные «доски визуализации»<sup>64</sup>, — позволяющее

быстро создавать подобные видеоролики для самовнушения, адаптированные под нужды каждого пользователя.

Этот призыв к вере имеет и еще одно тревожащее следствие: адепт должен решительно отвергать любые сомнения, могущие проникнуть в его сознание, будь то сомнения в осуществимости его желаний или сомнения в существовании самого закона притяжения. Призывая читателя к непоколебимой вере, книга одновременно пытается убедить его в том, что любое проявление скептицизма может губительным образом отразиться на материализации его желаний. Таким образом, человек, попавший в жернова «Тайны», должен отказаться от сколько-нибудь критического отношения к своим самым буйным фантазиям.

Эта ловушка типична для сектантских движений, которые настойчиво побуждают своих новых членов к тому, чтобы они отказались от любых критических рефлексий, якобы мешающих их «духовному развитию». Ив Кагрэн проводит тревожную параллель сектантского мышления с содержанием книги Ронды Берн:

*«В "Тайне" сказано, что критика вредна, поскольку мешает вселенной действовать в наших интересах. Следовательно, нельзя допускать даже мыслей, противоречащих тезисам книги. Это в точности повторяет сектантскую политику: сводить к минимуму контакты с людьми, книгами, средствами массовой информации, идеология которых идет вразрез с нашими убеждениями»<sup>65</sup>.*

### **Великий соблазн «Тайны»**

Помимо упомянутых выше базовых манипуляций, «Тайна» использует и другие стратегии, обнаруживающие тревожное сходство с методами заманивания новых адептов в секты.

По мнению Жака Трулара, французского специалиста по сектантским движениям, «вся деятельность сект сводится к тому, что они предлагают своим адептам блистательные утопии взамен повседневной серости»<sup>66</sup>. Он разделяет процесс привлечения будущих адептов на несколько этапов, первым из которых является обольщение с помощью определенной «приманки». Не увидеть подобные приемы обольщения читателей в «Тайне» может только слепой.

С самого начала Ронда Берн выставляет себя как совершенно обыкновенную женщину, которая случайно открыла так называемую тайну, тщательно скрываемую на протяжении тысячелетий. «Это очень соблазнительно, — подчеркивает Ив Кагрэн, — потому что читатели видят, что имеют дело не с профессиональным "гуру", а с таким же человеком, как они сами».<sup>67</sup> На всем протяжении книги автор доверительным тоном повествует читателю о том, что, скрупулезно применяя принципы названного закона, она добилась весьма убедительных результатов. И вот эту «тайну», ревниво хранимую веками, Ронда Берн преподносит нам на серебряном блюдечке. «Автор проявляет необыкновенную щедрость, — иронизирует Кагрэн, — ведь все великие исторические личности скрывали эту тайну, а она охотно делится ею с нами»<sup>68</sup>.

В нашем обществе потребления, отличающемся сильной тягой к материальным благам, трудно даже представить более заманчивую перспективу, чем то, что предлагается «Тайной». Ронда Берн и большинство «наставников» соблазняют нас неограниченными возможностями обогащения. Представьте, что вы получаете чеки по почте, и они



действительно посыплются к вам. Достаточно вообразить себя за рулем спортивного автомобиля, чтобы он стал вашим. Вселенная представлена как безграничный каталог товаров почтой; достаточно его полистать, выбрать объект желаний и отправить заказ. Мы нисколько не преувеличиваем: именно так все это описывается в «Тайне». Кстати, приобретение этих материальных благ не потребует от вас никаких усилий. Весь закон притяжения раскладывается на три простейших этапа: «попросите», «поверьте», «примите».

Чтобы подольститься к Нарциссу, который дремлет в каждом из нас, Ронда Берн умело подбирает слова: «Для Вас встает и заходит солнце, зажигаются звезды». А если читатель все еще не решается признать себя экстраординарной личностью, она пытается повысить его самооценку такими мощнейшими аргументами: «Вы — хозяин вселенной. Вы — наследник царства. Вы — совершенное воплощение жизни».

В равной степени эксплуатируется и мнимая древность закона притяжения с привлечением мифов о существовавших в далеком прошлом передовых цивилизациях, не оставивших после себя и следа. Само оформление книги призвано сыграть на чувствах публики, интересующейся средневековьем или древними тайнами. «Нам говорят, что по пути из прошлого в настоящее мы потеряли что-то очень важное, — поясняет Ив Кагрэн. — И вот появляется Ронда Берн и отыскивает утраченную тайну»<sup>69</sup>.

Умелая презентация «Тайны» и ее так называемых исторических корней, несомненно повысила интерес к книге у определенной части читателей. Например, один из адептов описал нам книгу Ронды Берн в таких выражениях: «Небольшая книжка в таинственной обложке, основывающаяся на интересных исторических находках».

Но самое интересное в том, что «Тайна» предлагает простые ответы на сложные вопросы и проблемы. В буквальном понимании закон притяжения и вся выстроенная вокруг него система как будто бы объясняют само устройство общества и мира, а также причины событий, происходящих в жизни каждого человека. Социальные проблемы, внутренняя и международная политика, болезни, природные катастрофы — ничто не устоит перед «берновской» интерпретацией, согласно которой все эти события провоцируются мыслями и эмоциями тех или иных людей. Возможность — пусть и мнимая — объяснить такое количество сложнейших и тончайших феноменов при помощи одного простого «закона» не может не соблазнить некоторых читателей.

### Убеждение

Потенциальный адепт соблазнен, а что дальше? По словам Жака Трулара, применяемый сектами процесс рекрутирования новых членов затем выходит на следующий этап: этап убеждения. И опять в «Тайне» можно наблюдать несколько стратегий, призванных убедить читателей в реальности закона притяжения.

Принимая эту фантазмагорическую вселенную, где добрый джинн всегда готов выйти из своей лампы и материализовать любое желание, читатель должен принять и обратную сторону медали. Действительно, если закон притяжения непогрешим и ответственен за все происходящее в мире, значит, он же является и причиной негативных событий. «Закон работает вне зависимости от того, верите вы в него или нет», — утверждает в «Тайне». И читатель, если он не хочет стать невольной жертвой этого «закона», может ощутить себя вынужденным основательнее разобраться в его механизме и начать применять его в своих интересах. «Темная» сторона закона притяжения является,



без сомнения, мощным аргументом, способствующим укреплению приверженности адепта этому закону. Ронда Берн ловко эксплуатирует данный аспект, ставя читателя перед такой пугающей дилеммой:

*«Вы хотите верить в то, что можете оказаться в "неправильное" время в "неправильном" месте? Что вы не имеете власти над обстоятельствами? Или вы хотите верить и знать, что ваша жизнь в ваших руках, и вы будете получать и испытывать только хорошее — всего лишь из-за образа ваших мыслей? У вас есть выбор, и тот образ мыслей, который вы выберете, станет вашим жизненным опытом».*

Однако когда пытаешься кого-то в чем-то убедить, важно также поддерживать хотя бы видимость правдоподобия, даже если это правдоподобие иллюзорное. Именно это пытается делать Ронда Берн, устраивая дефиле 24 «наставников», которые все утверждают примерно одно и то же, а также вставляя в книгу цитаты — порой фальшивые — известных и уважаемых исторических личностей.

Иронично именуемые Ивом Кагреном «авторитетами в области магической силы вселенной», эти «наставники Тайны» в большинстве своем очень часто пытаются подкрепить свои тезисы ссылками на науку, хотя на самом деле речь идет скорее о философии или лженауках. «Их образ действия очевидно манипуляторский, — отмечает консультант по сектам Ив Кагрэн, — и очень смахивает на те методы, которыми пользуются секты»<sup>70</sup>.

Мы имели возможность по достоинству оценить силу убеждения такой стратегии, опрашивая адептов «Тайны». Отвечая на вопрос, насколько можно доверять «наставникам», Жинетт, к примеру, утверждала, что «люди, цитируемые в "Тайне", являются ведущими специалистами, каждый в своей области. Это очень серьезный метод, и он подробно разъясняется профессионалами».

Но, несмотря на то, что методы психологического манипулирования людьми, используемые в «Тайне», очень похожи на те, которыми пользуются секты, цели, по мнению Ива Кагрена, в том и в другом случае преследуются разные: «Автор этой книги имеет перед собой единственную и совершенно очевидную цель: заработать деньги. В сектах же, помимо денег, могут быть и другие мотивы»<sup>71</sup>.

### **Тайные собрания**

У «Тайны» нет официальной организации, однако ее приверженцы не составляют исключения из того правила, что люди, имеющие общие интересы, склонны встречаться и обмениваться идеями и опытом. Например, на рабочих местах служащие могут собираться во время перекуров или обеденного перерыва и обсуждать вопросы, связанные с применением закона притяжения. В Квебеке, например, все более частыми становятся конференции адептов «Тайны», посвященные вопросам интеграции принципов закона притяжения в повседневную жизнь.

Кроме того, некоторые адепты, обменивающиеся своими мыслями в отношении закона притяжения на интернет-форумах, время от времени организуют спонтанные и неформальные встречи, чаще всего где-нибудь в ресторане, чтобы поделиться личным опытом. Есть сайты, на которых формируются уже куда более организованные группы приверженцев «Тайны», и члены этих групп регулярно встречаются, чтобы поговорить о законе притяжения и рассказать о своих успехах. В Квебеке такие собрания менее

популярны, чем, скажем, в США, где наиболее активная из таких виртуальных групп насчитывает (якобы) уже более 900 членов и порой проводит несколько мероприятий за неделю.

Но какими бы ни были реальные цифры, по мнению Ива Кагрена, все эти неформальные — или более жестко структурированные, если они будут созданы в дальнейшем, — группы рано или поздно ждет одна и та же неотвратимая судьба: «Вся эта лихорадка пройдет, и те члены, что останутся в этих группах до конца, начнут искать другие книги такого же типа, которые бы их спланивали»<sup>72</sup>.

### Есть ли жизнь после «Тайны»?

Попробуем представить будущую жизнь адепта, прилежно применяющего закон притяжения, но не входящего ни в какую организацию, пусть даже самую неформальную. Со временем большинство приверженцев «Тайны» попросту утратят к ней всякий интерес, считает Ив Кагрэн. И все же можно допустить, что некоторые из них сохранят концепции «Тайны» в своей системе убеждений. Судьба таких людей тревожит Ива Кагрена в первую очередь, потому что, по его мнению, в крайних случаях «Тайна» может стать первым шагом долгого пути, влекущего этих адептов в иррациональные и даже сектантские группы»<sup>73</sup>.

Люди, убежденные в своей способности силой мысли влиять на ход событий, могут быть жестоко обмануты в своих расчетах. Правда, согласно законам случая время от времени адептам может улыбаться удача, однако очевидно, что «Тайна» не сумеет выполнить всех своих обещаний, особенно если речь идет об исполнении сравнительно редких желаний. В соответствии с принципом непогрешимости закона притяжения, декларируемым в «Тайне», люди, обманувшиеся в своих надеждах, будут думать, что неправильно применяли формулу успеха и что какие детали упущены ими из виду. Вот как говорит об этом Ив Кагрэн: «Если что-то не получается, то это не по вине Ронды Берн и тем более не по вине вселенной. Вся вина ложится на самого читателя. Просто он недостаточно хорошо применял "Тайну"»<sup>74</sup>.

Некоторые из неудовлетворенных адептов попытаются искать в иных местах то, что не смогли найти в «Тайне». Им со всех сторон будут предлагать другие книги, семинары по «личностному росту», «мастерские изобилия», курсы «самосовершенствования», призванные открыть им глаза на упущенный или скрытый элемент, не позволяющий методу «Тайны» функционировать как должно, не говоря уже о неисчислимых сопутствующих продуктах, предлагаемых предпринимателями, желающими урвать свой кусок от этого жирного пирога.

Если адепт будет достаточно настойчив и удачлив, возможно, он сам войдет в число персональных консультантов, «тренеров жизни», которые учат других закону притяжения, либо организуют круизы или семинары, обходящиеся каждому участнику в тысячи долларов. Таким образом, несмотря на явные свидетельства того, что закон притяжения не работает и не может работать, целая экономическая отрасль, кормящаяся на склонности многих людей к магическому мышлению, переживает невиданный расцвет, обеспеченный успехом «Тайны». Ирония судьбы заключается в том, что успех этих коммерсантов, торгующих законом притяжения, стал возможен только благодаря тому, что «закона» на самом деле нет. Предоставляем вам право самим судить о том, насколько нравственной является такая практика.

В порядке заключения вновь передаем слово Иву Кагрону, который свои мысли в отношении «Тайны» Ронды Берн выражает безо всяких экивоков: «"Тайна" — это проповедь себялюбия и крайнего индивидуализма. Вся эта книга глубоко безнравственна, а ее успех лишь свидетельство того, насколько больно наше общество»<sup>75</sup>.

# ДРУГИЕ ОПАСНОСТИ

## «ТАЙНЫ»

*Надежда и отчаяние могут так перемешаться,  
что уже нельзя отличить одно от другого.*

**Андре Шамсон (1900—1983)**

**Х**орошенько поразмыслив, я решила исцеляться сама», — написала Ким в письме, адресованном Опре Уинфри, влиятельной американской телеведущей, которая несколькими неделями ранее посвятила «Тайне» аж два выпуска своего шоу. У Ким был диагностирован рак груди, и три врача, с которыми она консультировалась, рекомендовали мастэктомию и химиотерапию. Ким назначила себе «лечение» силой мыслей, как это рекомендовал увиденный ею на DVD фильм «Тайна». Обеспокоенная Опра Уинфри пригласила Ким принять участие в ее шоу 26 марта 2007 года, чтобы прояснить свою позицию относительно закона притяжения, о котором она с таким энтузиазмом отзывалась в двух предыдущих передачах. На этот раз, однако, позиции оказались более гибкими. Выяснилось, что позитивные мысли все-таки следует сопровождать и общепризнанными медицинскими средствами терапии. Отказавшись от методов лечения, предложенных лечащими врачами, Ким все-таки обратилась к услугам специалиста по раковым заболеваниям груди, который должен был следить за прогрессированием болезни и регулировать диету пациентки.

Может быть, Ким неправильно истолковала рекомендации «Тайны»? Игнорируя фундаментальные принципы медицины и биологии, Ронда Берн торжественно заявляет, что «прыщик вылечить так же легко, как тяжелую болезнь». Из этого вытекает, что можно избавиться от рака силой позитивного настроения, что не должно быть сложной проблемой ни для Ким, ни для других читателей.

«Доктор Берн» идет еще дальше, советуя своим читателям игнорировать симптомы, что, кстати, может быть чревато очень серьезными последствиями, особенно при таких заболеваниях, как рак, где от своевременной диагностики во многом зависят успех лечения и шансы на выживание: «Если вы чувствуете легкое недомогание, не говорите о нем — если не хотите получить еще больше. Знайте, что болезнь вызвана вашими мыслями, и повторяйте как можно чаще: "Я чувствую себя прекрасно. Все замечательно"».

Это гипотетическое — и иррациональное — всемогущество мыслей над болезнями применяется многими наставниками закона притяжения, принимавшими участие в создании фильма и книги. Особенно стоит отметить Джона Демартини, который категорически заявляет, что «"неизлечимое" означает "излечимое изнутри"». В то же время эти наставники все-таки смягчают свою позицию, добавляя, что напроць отказываться от помощи медицины не следует.

### Противоречивые утверждения

Мы можем констатировать, что эта двойственность позиции, которую можно интерпретировать как попытку застраховаться от потенциальных судебных преследований за нелегальную медицинскую деятельность, некоторыми адептами «Тайны» воспринимается как непоследовательность. Об этом свидетельствует, в частности, мнение Мартины, которая призналась нам:

*«Кое-что меня раздражает. Они все хором твердят о могуществе мыслей, но одновременно говорят, что лекарства отвергать не стоит. Вот и Опра с той девушкой, что больна раком, советуют делать все одновременно, то есть исцеляться мыслями и смехом, но от обычных методов лечения не отказываться. Это меня раздражает; похоже, что они боятся, поскольку на кон поставлена жизнь человека».*

Затем она стала объяснять, что, по ее мнению, наше здоровье прежде всего в наших мыслях и никакие врачи, никакое здоровое питание здесь ни причем. Она убеждена также в том, что сама навлекла на себя все болезни, которые перенесла за свою жизнь.

Посоветовав читателям не отказываться от обычной медицины и не пытаться лечиться исключительно силой мысли, «доктор Берн» вносит в их умы еще больше сумятицы, приводя свидетельство Кэти Гудмен, женщины, которая отказалась от услуг врачей и якобы вылечилась от рака груди благодаря просмотру смешных фильмов. Типичный читатель наверняка установит причинно-следственную связь между смехотерапией и чудесным исцелением. Разумеется, это будет ложный вывод, однако такой же вывод делает и сама Ронда Берн, когда говорит, что история Кэти Гудмен демонстрирует «силу смеха и радости, побеждающих болезни нашего тела».

Медицине известны случаи спонтанных и необъяснимых периодов ремиссии онкологических заболеваний, но это никоим образом не означает, что толкование Кэти Гудмен в отношении причин своего выздоровления справедливо. Как мы увидим в главе «Наука и лженаука», стратегия обоснования различных теорий свидетельствами «очевидцев» типична для лженаук. Поэтому делать скоропалительные выводы из одного или нескольких подобных свидетельств — это значит вводить себя и других в заблуждение, причем в данном случае весьма опасное.

В настоящее время среди врачей распространено мнение, что оптимизм пациентов благоприятно сказывается на их излечении от рака. Результаты исследования<sup>76</sup>, проведенного Джеймсом Койном (медицинский факультет Пенсильванского университета), свидетельствуют о том, что эмоциональное состояние онкологических больных никак не влияет на их выживаемость.

Джимми Холланд, сотрудница Ракового центра Слоуна-Кеттеринга давно критикует крепко укоренившееся представление, что сильные духом пациенты имеют больше шансов на выживание в условиях рака или другой серьезной болезни. В своей книге «Рак и человеческий фактор»<sup>77</sup>, она называет это верование «тиранией позитивного мышления». В одном из интервью она заявила:

«Достойно сожаления то, что онкологическим больным внушают идею, что если они плохо себя чувствуют, то это в какой-то мере их собственная вина, потому что они недостаточно позитивны. Люди хотят в это верить, и никакие научные доводы их в этом не переубедят»<sup>78</sup>.

### Психологическая диета а-ля Ронда

Рекомендации Ронды Берн не ограничиваются призывами лечить серьезные болезни силой позитивного мышления. Она обращается к вопросу, волнующему значительно более широкий круг читателей (правда, не настолько серьезному, как онкологические заболевания), давая сомнительные советы, касающиеся ожирения и сопутствующих ему

болезней. Так, «доктор Берн» категорически отрицает роль физиологических факторов и генетической предрасположенности в избыточном весе. Это все связано конечно же с мыслями, утверждает «Тайна»: «Вес не зависит от пищи. Только ваша мысль, что вес зависит от пищи, заставляет вас толстеть».

Что еще хуже, Ронда Берн открыто призывает читателей не верить тем врачам, которые считают, что лишний вес связан с какими-то медицинскими проблемами: «Если вы поверите, что какая-либо из перечисленных причин [замедленный обмен веществ, проблемы со щитовидной железой или наследственность] действительно относится к вам, это непременно придет в вашу жизнь, и вы притянете лишний вес».

Этот открытый призыв игнорировать диагнозы врачей может привести к тому, что истинные причины ожирения останутся без внимания, что может быть чревато в дальнейшем серьезнейшими осложнениями ожирения, такими как диабет, сердечнососудистые заболевания и т. д.

#### **Квебекская коллегия врачей бессильна перед шарлатанством**

Учитывая, что рекомендации «Тайны» легко можно интерпретировать или как медицинские, или как призыв отказаться от лечения, которое настоящие профессионалы от медицины считают необходимым, мы связались с Квебекской коллегией врачей, чтобы узнать, есть ли какая-то защита от такого рода шарлатанов. Вопреки ожиданиям нам ответили, что коллегия не имеет полномочий в этой сфере, поскольку речь не идет о враче, имеющем свой кабинет. Кроме того, если нет конкретного провинившегося врача, коллегия бессильна и в тех случаях, когда используются средства и методы лечения, эффективность которых еще не доказана.

В то же время в коллегии пояснили, что есть возможность подать жалобу в министерство здравоохранения Канады. Кроме того, нам посоветовали обратиться в Службу защиты потребителей, которая принимает жалобы от потребителей, считающих, что их права ущемлены. В данном случае жалобы следует подавать на издателей книги, поскольку именно они отвечают за содержание публикуемых ими материалов.

#### **«Тайна» как путь к разорению**

Ронда Берн не ограничивается вмешательством в деликатную сферу здравоохранения. Отвергая все основы экономики, да и простой логики, она также принимается описывать прямо-таки сказочный финансовый мир: «Люди не получают столько денег, сколько хотят, по одной-единственной причине: они своими мыслями препятствуют притоку денег. [...] Это не значит, что их от вас прячет вселенная, — ведь все деньги, что вам требуются, невидимо существуют уже сейчас. Если у вас недостаточно средств, это происходит потому, что вы сами блокируете приток денег, идущий к вам».

Обещаниями несметных богатств «Тайна» в первую очередь и прославилась. Если внимательнее изучить финансовые последствия действительности, воспринимаемой через призму закона притяжения, открываются новые тревожащие аспекты. Так, например, Ронда Берн советует читателям, желающим разбогатеть: «Вам необходимо обратиться к своему воображению и поверить, что у вас уже есть нужные деньги». Но тратить эти воображаемые деньги предлагается реально, как поясняется ниже в той же «Тайне»: «Когда вы думаете, что у вас недостаточно средств, чтобы отдавать, — просто начните отдавать. Вы продемонстрируете постоянство в даянии, и закон притяжения позволит вам отдавать еще больше».

А что будет с людьми, которым едва хватает денег на пропитание? Если они будут поступать согласно рекомендации Берн «отдавайте, чтобы получать», им придется снять с себя последнюю рубашку или брать деньги взаймы. Следуя «Тайне», вы должны вести

себя так, словно денег у вас полно, и надеяться, что такое притворство «притянет» к вам деньги, словно по волшебству.

Для Катрин — последовательницы «Тайны», с которой мы встретились, — этот мир мечты, описанный Рондой Берн, стал настоящим кошмаром. Прочитав «Тайну», она постепенно прониклась идеей образа жизни, основанного на изобилии, хотя никоим образом не могла себе этого позволить. Она перестала ограничивать себя рамками бюджета и изменила потребительские привычки: «Когда мне хотелось что-то купить, я больше не сдерживала свои порывы», — поясняет Катрин. Воспользовавшись своими кредитными карточками, она также устроила себе заграничную поездку, не сомневаясь в том, что рано или поздно деньги, необходимые для погашения задолженности, «материализуются» в силу закона притяжения.

После нескольких месяцев такой жизни на широкую ногу долги Катрин превысили 10 тысяч долларов. Она стала постепенно осознавать всю тяжесть своего финансового положения, и тревога ее росла. Кульминацией стала наполненная страхами бессонная ночь, когда она окончательно поняла, что должна как можно скорее выбраться из этой долговой ямы, пока еще не поздно. Наутро она отправилась за помощью в банк. После консолидации долгов и возвращения к прежнему размеренному образу жизни ее положение несколько наладилось. «В моей жизни все стало опять хорошо, когда я вернулась к своим добрым старым принципам, — объясняет она. — Но для этого мне пришлось прибегнуть к решительным действиям».

### **О вреде позитивного и пользе негативного мышления**

Подвергая опасности здоровье людей и их финансовое благополучие, «Тайна» поддерживает также потенциально опасные мифы о всемогуществе «позитивного мышления». Некоторая доза оптимизма, конечно, полезна и желательна, но если человек верит, что для нет ничего невозможного, это может привести к тому, что он будет ставить перед собой совершенно нереалистичные цели. Пережив несколько раз крушение своих надежд, такой человек рискует впасть в полную апатию, вызванную иррациональным страхом перед новыми крушениями.

Кроме того, эмоции, которые «Тайна» квалифицирует как «негативные», на самом деле полезны. Не приходится удивляться тому, что всякую критику «Тайна» относит к разряду «негативных» мыслей. Однако способность человека критически, здравомысляще смотреть на вещи не только желательна, но и необходима. Именно критическое мышление позволяет нам не потеряться в потоках информации и защищаться от попыток манипулирования нами или даже обычного мошенничества.

Чувство страха, например, когда оно обоснованное, позволяет человеку лучше приспосабливаться к окружающей среде и повышает его шансы на выживание. Так, автомобилист, снижающий скорость в сложных дорожных условиях, уменьшает риск аварии. Страх перед болезнями, передающимися половым путем, побуждает людей пользоваться презервативами, что снижает риск заражения. Примеры того, когда страх является спасительным средством, можно приводить до бесконечности.



### «Псевдореальность», которая внушает страх и чувство вины

Страх желателен и полезен, когда он вызван реальной угрозой, но если оснований для него нет, он становится настоящим бедствием. Соглашаясь с тем, что негативные мысли «притягивают» столь же негативные жизненные обстоятельства, адепты «Тайны» вынуждены всегда мыслить позитивно. Но что делать, если в жизни такого человека действительно происходят печальные события — развод, смерть близкого человека, финансовый крах и т. п., — оправдывающие временный негативный настрой? В таких обстоятельствах некоторые адепты начинают опасаться материализации новых неприятностей, когда их и без того хватает.

Кроме того, вера в закон притяжения может внушить адепту чувство вины за то, что он не смог добиться в своей жизни того, чего хотел, по причине каких-то негативных мыслей. С точки зрения Ива Кагрена, в отсутствие положительных результатов адепт рискует попасть в, своего рода, «нисходящую спираль»: «Он чувствует свою вину и тем самым генерирует новые негативные эмоции. А чем больше таких негативных эмоций, по мысли адепта, тем меньше вселенная будет откликаться на его желания»<sup>79</sup>.

Как это ни покажется странным на первый взгляд, адепты могут испытывать чувство вины и в том случае, если их желания, наконец, исполняются... но не так, как они надеялись.

Выходит, приверженцам закона притяжения необходимо формулировать свои желания предельно четко, если они не хотят неприятных сюрпризов. Воспринимая события через призму подтверждения существования закона притяжения, адепты могут испытывать чувство вины за то, что стали косвенной причиной нежелательных событий.

Одна из последовательниц «Тайны» поведала нам, что ее отец купил ей подержанную машину, но это не удовлетворило ее, потому что она хотела иметь новый автомобиль. Через какое-то время она повредила подаренную машину в аварии. Автомобиль пришлось отдать на две недели в ремонт, и владельцы мастерской предложили женщине на это время попользоваться другой машиной — новой. Оказавшись за рулем новенького автомобиля, она связала факт аварии со своим желанием иметь новую машину. С ее точки зрения, «вселенная» устроила эту аварию, чтобы исполнить ее желание.

Эта же женщина рассказала и другую историю — на сей раз о своей подруге, у которой были серьезные финансовые проблемы, и которая пожелала получить большую сумму денег. Попав затем в тяжелейшую автокатастрофу, она стала инвалидом и получила несколько сотен тысяч долларов от страховой компании. По мнению нашей собеседницы, ее подруга недостаточно точно сформулировала свое желание.

Нам довелось пообщаться с еще одной поклонницей «Тайны», которая тоже хотела получить много денег. Некоторое время спустя скончалась ее тетя и оставила ей в наследство круглую сумму. У последовательницы закона притяжения сложилось впечатление, что она недостаточно детализировала свой «заказ» и оказалась отчасти виновной в смерти своей тетки: «Если бы не мое желание разбогатеть, моя тетя была бы и сейчас среди нас», — призналась она нам.

Неудивительно, что вследствие такого превратного истолкования событий многие адепты начинают с опаской относиться к этой «вселенной», которая, подобно легендарному дьяволу, находит удовольствие в обмане людей, заключивших с ним договор. «Все это вызывает во мне смешанные чувства, — говорит один из них. — Когда мои желания исполняются, это доставляет мне радость, но одновременно мне становится и немножко страшно».

### Навязчивые «космические мысли»

Модель вселенной, с которой мы связаны перманентным и интерактивным образом, небезопасна для психологического благополучия адептов. Такого мнения придерживается доктор психологии Губерт Ван Гейсегем, до недавнего времени занимавший пост профессора Монреальского университета. Этот специалист взялся проанализировать для нас образ мышления, проповедуемый в «Тайне», под углом психологии и психопатологии.

По мнению Ван Гейсегема, базовая идеология «Тайны» благоприятствует «космическому мышлению», то есть представлению человека о собственном всемогуществе и его гипотетической связи с космосом, позволяющей оказывать влияние на внешний мир. Это «космическое мышление», добавляет Ван Гейсегем, представляет собой один из симптомов шизофрении — серьезного психического расстройства, характеризующегося отрывом индивида от реальности: «Вам говорят, что вы не только можете понемногу влиять на окружающий мир, но и что сам этот мир симпатизирует вам и активно сотрудничает с вами. Очевидный горячечный бред»<sup>80</sup>.

Это «космическое мышление» может стать навязчивым и даже поддерживать постоянное чувство тревоги у человека, который действительно верит во всю эту «Тайну». Каким образом? Сначала это происходит на третьем этапе процесса применения закона притяжения, который называется «принять». Поскольку обратная связь со стороны вселенной может принимать самые разные формы, адепт вынужденно находится в постоянном напряжении, сканируя окружающий мир в поиске «знаков».

Ронда Берн развивает концепцию единства с космосом, предлагая использовать его как инструмент, который не дает мыслям «уходить в загул». Для этого адепт должен не упускать из виду «сигналы вселенной», которые Ронда называет «легким толчком»: «Этот легкий толчок происходит, когда я ударяюсь обо что-нибудь или что-то роняю, при внезапном резком звуке или вое сирены».

Только вообразите, что на протяжении всего лишь нескольких минут вы можете уронить карандаш, удариться ногой о ножку стола, опрокинуть чашку кофе и услышать сигнализацию автомобиля во дворе. При каждом таком «событии» вы должны остановиться и поразмышлять над природой своих мыслей, потому что это вселенная пытается связаться с вами.

«Тайна» утверждает, что эти сигналы позволяют адепту контролировать свои мысли и чувства и «возвращать свой разум в настоящее время». Зачем? Просто затем, чтобы не допустить заплывания разума адепта неуправляемыми и нежелательными мыслями, которые согласно закону притяжения тоже обладают созидательной силой. Если у адепта остается свободное время между получением сигналов со стороны вселенной, Ронда Берн рекомендует ему регулярно осознавать содержание своих мыслей и состояние своих эмоций: «Делайте это сотни раз на дню, потому что — помните — ваша сила в осознании вашей силы».

Под предлогом того, чтобы не упустить сигнал вселенной, которая откликается на персональный запрос или напоминает о необходимости привести в порядок мысли, Ронда Берн призывает читателей постоянно быть начеку. Такая сверхбдительность в потенциале может стать формой навязчивого состояния. В качестве примера только представьте, что будет, если нижеследующий пассаж из «Тайны» прочтает и примет близко к сердцу ипохондрик, человек, который постоянно тревожится о своем здоровье и малейшие

недомогания склонен воспринимать как симптом серьезной болезни: «Вы не можете "подцепить" болезнь, если не думаете об этом, а опасаясь заразиться, вы притягиваете нездоровье своей мыслью».

### Может ли быть польза от «Тайны»?

С самого начала нашего расследования мы неоднократно констатировали, что «Тайна» способна оказать серьезное психологическое воздействие на некоторых читателей. И действительно, на официальном сайте «Тайны» можно обнаружить немалое число свидетельств того, что после чтения книги Ронды Берн или просмотра ее фильма у многих людей улучшается настроение, порой до стадии эйфории. То же самое нам рассказывали многие из тех адептов, с которыми мы общались.

Несмотря на тот факт, что «Тайна» всего лишь мусолит старые магические верования и извращает научные данные, чтобы подтвердить свои тезисы, возможно ли такое, что кому-то чтение этой книги принесет пользу? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно внимательнее изучить свидетельства. Тщательный анализ историй адептов показывает, что немалая часть людей, отмечавших улучшение настроения от чтения «Тайны», жили, по их собственным признаниям, в невыносимых условиях либо страдали от тоски или даже депрессии. Некоторые из этих свидетелей подчеркивают, что у них были мысли о самоубийстве или, что они даже делали попытки покончить с собой.

Интересно отметить, что этот усредненный психологический портрет удовлетворенных адептов соответствует и самой Ронде Берн, которая тоже переживала трудный период в своей жизни — смерть отца, ухудшение отношений с близкими, профессиональный кризис, — а затем открыла благодаря закону притяжения «величайшее счастье».

Губерт Ван Гейсегем ничуть не удивляется тому, что некоторые психически неуравновешенные люди могут испытывать улучшение в своем состоянии в процессе чтения или просмотра «Тайны». Но если такие изменения и воспринимаются как благотворные в краткосрочной перспективе, долгосрочные последствия этого представляются более пагубными, чем может показаться на первый взгляд:

«Иллюзии обманывают, но какое-то время это нам даже помогает, унимая душевную боль или психологический дискомфорт. Однако ясно, что когда иллюзия рассеивается или человек осознает, что это иллюзия, велика вероятность того, что болезненное состояние стремительно вернется и даже ухудшится»<sup>81</sup>.

Мы не знаем, удастся ли Ронде Берн поддерживать первоначальное эйфорическое состояние по сей день, потому что она не появляется на публике с тех пор, как ее творчество было раскритиковано некоторыми СМИ и она продемонстрировала свою неспособность внятно отвечать на вполне уместные вопросы. Однако, нам случилось познакомиться с Памелой, которая страдала депрессией и на несколько месяцев смогла воспрянуть духом благодаря иллюзиям, навеянным ей одной книжонкой<sup>82</sup>, по содержанию почти идентичной «Тайне».

Примерно год назад Памеле поставили диагноз: сильная степень депрессии. И вот однажды ее поведение радикально изменилось; ей самой вдруг стало казаться, что все идет хорошо и что она даже разобралась в причинах своей депрессии. Параллельно она демонстрировала явное отсутствие сопереживания к другим. Когда ей кто-то на что-то жаловался, она отвечала: «Если это с тобой произошло, значит, таким было твое желание,

пусть даже бессознательное». Прошло несколько месяцев, и эйфория сменилась прежним отчаянием. Пытаясь вернуться в эйфорическое состояние, Памела все глубже погружалась в изучение полюбившейся ей книги — полного аналога «Тайны» — и слушала аудиOVERSIYU этого произведения. Были ли те месяцы иллюзий полезными? На самом деле они лишь отсрочили сеансы психотерапии, которые помогли Памеле добиться реальных улучшений.

### «Тайна» и психология

Из наших бесед с Губертом Ван Гейсегемом и другими психологами вытекает, что некоторые психологические проблемы и расстройства могут находить подпитку в тексте «Тайны». Так, нарциссист найдет там подтверждение тому, что он «хозяин вселенной», человек, склонный к тревогам, — новые причины для беспокойства, а маньяку понравится тезис о том, что все возможно и любое желание становится реальностью. Какое бы душевное расстройство ни терзало индивида, принятие и применение концепций, пропагандируемых «Тайной», психического здоровья ему не прибавит, а лишь усугубит проблемы.

Кроме того, система закона притяжения может принести вред тем людям, которые уже проходят курс психотерапии. Действительно, пациент, убежденный в том, что нашел готовое решение всех своих проблем, включая психологические недуги, недоступен для лечения. Ему и без того кажется, что все хорошо. «Психологи всегда стояли на том, — говорит Губерт Ван Гейсегем, — что цель психотерапии и, значит, путь к улучшению психического здоровья — это помочь пациенту похоронить все его иллюзии. Все системы, проповедующие обратное, вредны и контрпродуктивны»<sup>83</sup>.

В свете утверждений Ван Гейсегема особенно парадоксальным представляется тот факт, что в некоторых книжных магазинах «Тайна» продается в секции «психология». Впрочем, по мнению Губерта Ван Гейсегема, этой книге не место даже и в категории «личностный рост»: «"Тайна" выходит далеко за рамки популярной психологии; это эзотерика чистой воды».<sup>84</sup> Что же касается психологического портрета автора «Тайны», вердикт Ван Гейсегема предельно ясен: «"Тайна" — это, безусловно, шарлатанство. Кто занимается распространением подобных вещей? Либо человек, который хочет заработать побольше денег в короткие сроки, либо человек психически нездоровый»<sup>85</sup>.

ЧАСТЬ ПЯТАЯ

**«ТАЙНА»  
ПЕРЕД ЛИЦОМ НАУКИ**

### «ТАЙНА»

### ПОД КВАНТОВЫМ СОУСОМ

*Я никогда не изучала физику в школе. Тем не менее, читая сложные книги по квантовой физике, я прекрасно поняла их, потому что хотела понять.*

**Ронда Берн, «Тайна»**

*Думаю, могу утверждать, не рискуя ошибиться, что квантовую механику не понимает никто.*

**Ричард Фейнман, Лауреат Нобелевской премии по физике, «ХАРАКТЕР ФИЗИЧЕСКИХ ЗАКОНОВ»**

Мы уже видели, что теория закона притяжения содержит массу несообразностей и противоречий и Ронда Берн без колебаний подтасовывает цитаты для создания иллюзии, что «Тайна» была известна многим знаменитым историческим личностям. Однако в одном надо отдать автору должное: проанализировав физические понятия, представленные в «Тайне», мы констатируем, что она определенно не лукавит, когда заявляет, что никогда не изучала физику в школе. Эта маленькая деталь не мешает ей, однако, громоздить немыслимые наукообразные объяснения закона притяжения, привлекая себе в помощь понятия магнетизма, вибраций, энергии.

Достаточно только сослаться на науку, чтобы сомнительное утверждение тут же обрело ауру достоверности. Эта стратегия так часто используется в «Тайне», что некоторые читатели искренне считают закон притяжения новым научным открытием или неотъемлемой частью квантовой физики. Однако это совершенно не так. Наукообразные аргументы Ронды Берн и ее соавторов, как правило, неуклюжи и неуместны, а порой и попросту фантастичны.

Научные aberrации «Тайны» весьма многочисленны. В этой главе мы ограничимся рассмотрением лишь некоторых основных принципов, на которых якобы базируется гипотетический закон притяжения, и начнем, пожалуй, с того факта, что в «Тайне» закон притяжения презентуется как «закон природы».

#### «Закон природы», неизвестный науке

Автор «Тайны» не устает повторять, что закон притяжения является законом природы, хотя ни один научный справочник не упоминает о его существовании. Не имея возможности оправдать это ни на чем не основанное утверждение, некоторые «наставники» прибегают к аналогии с настоящим законом природы — законом всемирного тяготения.

Боб Проктор, один из «мастеров Тайны», нещадно эксплуатирует эту нескладную параллель между гравитацией и законом притяжения. Цитируя отца американской космической программы Вернера фон Брауна, Боб Проктор заявляет, что законы природы настолько точны, что позволяют рассчитать время посадки лунного модуля до долей секунды. В этом утверждении фон Брауна сомневаться не приходится, однако оно относится только к закону гравитации.

Стратегия Боба Проктора ясна. Настаивая на том, что закон притяжения аналогичен закону всемирного тяготения, он рассчитывает на то, что закон притяжения, в котором нет ничего научного, будет воспринят читателями как закон не менее точный и надежный, нежели закон гравитации. Однако прежде, чем обращаться к вопросу о том, действительно ли закон притяжения настолько надежен и точен, чтобы ему можно было доверять, неплохо было бы проверить, относится ли он в принципе к числу законов природы. Сравнивая два названных закона (см. таблицу 2), можно обнаружить настолько серьезные различия, что становится очевидным, что закон притяжения совершенно чужд науке. Представляя его как закон природы, наставники «Тайны» изначально совершают очень большую ошибку и полностью дискредитируют себя в глазах настоящих ученых.

Таблица 2:

<b>ЗАКОН ГРАВИТАЦИИ</b>	<b>«ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ»</b>
Есть возможность при помощи приборов измерять соответствующие параметры (скорость, расстояние, сопротивление воздуха и т. д.), что позволяет предсказывать поведение тела в движении	Утверждается, что в применении этого закона свою роль играют «сила» либо позитивный или негативный характер мыслей и эмоций. Эти параметры не могут быть измерены какими-либо приборами и не поддаются количественной оценке
Закон гравитации подтверждается экспериментами	Закон притяжения базируется на чужих свидетельствах и личном опыте
Описывается математическими формулами, которые связаны между собой соответствующими параметрами и позволяют заранее рассчитать траекторию движения тела	Не выражается никакими математическими формулами
Имеет дело только с измеримыми величинами	Имеет дело с неизвестными и неизмеримыми величинами (мысленные вибрации, вселенная и т. п.)
Правомерность этого закона может проверить любой человек, имеющий соответствующие приборы	В его правомерности якобы может убедиться каждый, но «доказательства» сводятся к простым совпадениям
Чтобы этот закон работал, нет нужды верить в него	Предполагает, что адепты должны верить в осуществление своих желаний, чтобы они осуществились
Если известны начальное положение движущегося тела и силы, действующие на него, можно предсказать его траекторию как функцию времени	Начальные условия размыты (невозможно знать или измерить «силу» и природу мыслей и эмоций человека). Вследствие этого развитие событий отдается во власть невидимой «вселенной», которая может исполнять желания быстрее или медленнее

### **«Волнующиеся» мысли**

Если закон притяжения не имеет ничего общего с законами природы, то не менее сомнительны и другие псевдонаучные тезисы «Тайны». Среди прочего там выдвигается гипотеза о том, что мысли представляют собой волны, испускаемые во «вселенную». Этот тезис играет в книге критически важную роль, поскольку на нем основывается весь механизм действия закона притяжения. Более того, Ронда Берн утверждает в «Тайне», что каждая мысль обладает своей частотой вибрации, и фактически присваивает себе



концепцию «мысленных вибраций», постулированную еще в 1906 году ее духовным предком Уильямом Уокером Аткинсоном, игравшим видную роль в «Новой мысли».

Для иллюстрации этой гипотезы в фильме «Тайна» показывают кривую, которая знакома каждому: электроэнцефалограмму (ЭЭГ). Действительно ли эти графики, активно используемые в медицине и в научных исследованиях, доказывают, что каждая мысль характеризуется определенной частотой колебаний? Чтобы ответить на этот вопрос, нужно сначала понять, что такое электроэнцефалограмма. Для получения этой кривой на кожу головы помещают электроды и измеряют разность потенциалов. Этот процесс аналогичен измерению разности потенциалов между положительным и отрицательным полюсами батарейки. Измеряемые при помощи электроэнцефалографа изменения электрического напряжения в мозгу вызываются электрической активностью цепей нейронов.

#### От нейрона до ЭЭГ

Мозг представляет собой исключительно сложный орган, состоящий примерно из 100 миллиардов нервных клеток, организованных в сети. Сенсорное восприятие, движения тела и мышление сопровождаются обменом информации между нейронами, который возможен благодаря двум физическим феноменам:

- передача нервных сигналов по аксонам каждого нейрона;
- химическая передача, происходящая в промежутках между нейронами.

Активируются миллионы нейронов в процессе передачи нервных сигналов. Между различными участками мозга возникает разность потенциалов. Электроды улавливают эту разность потенциалов, которая затем усиливается и изображается в форме электроэнцефалограммы.

Системы электроэнцефалографии в наше время компьютеризированы, но для лучшего понимания природы этого графика полезно обратиться к устройству первых аппаратов, где возникающее между электродами напряжение передавалось на двигатель, который перемещал перо самописца вверх или вниз в зависимости от величины и полярности (положительной или отрицательной) разности потенциалов. Одновременно бумага перемещалась в продольном направлении, в результате получался график.

И хотя внешний вид графика действительно напоминает волны, спешить с выводами относительно причин этого феномена не следует. Профессор физики Даниэль Фортъе, любезно согласившийся ответить на наши вопросы касательно «физического обоснования "Тайны"», поясняет:

*«Эти "мозговые волны", описываемые электроэнцефалограммой, на самом деле никакие не волны. Это попросту регистрация меняющейся разности потенциалов между двумя участками мозга, которая служит мерой общей электрической активности. Речь идет о мере слишком грубом, которое ни в коем случае не свидетельствует о том, что сами мысли имеют электромагнитную природу»<sup>86</sup>.*

Говоря об этих флуктуациях электрического потенциала, проявляющихся в виде колебаний ЭЭГ, ученые и медики предпочитают вместо словосочетания «мозговые волны» использовать термин «мозговые ритмы».

В заключенном в рамку тексте приведен график ЭЭГ, и легко можно видеть, что он не соответствует какой-то одной частоте; на деле речь идет о суперпозиции, наложении нескольких частот. Таким образом, декларации о том, что мысль характеризуется какой-то определенной частотой, лживы изначально. Но при этом важно отметить, что частоты ЭЭГ отражают психологическое состояние человека или тип психической активности, но никоим образом не мысли сами по себе.

То, что каждая отдельная мысль не связана с определенной частотой, легко можно показать научным путем. Возьмем для примера альфа-ритм, который свойственен мозгу

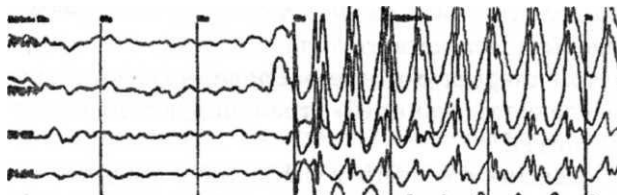
человека, расслабленно сидящего с закрытыми глазами. Если подключить двоим людям датчики и попросить их умиротворенно сидеть с закрытыми глазами, прибор в обоих случаях покажет альфа-ритмы, но мысли-то у обследуемых могут быть при этом совершенно разные. Например, один вспоминает отпуск на море, а второй думает о том, где бы сегодня пообедать.

#### Некоторые типы мозговых ритмов человека

**Альфа-ритм:** колебания в частотном диапазоне от 8 до 12 Гц. Наблюдается, когда человек бодрствует в расслабленном состоянии или с закрытыми глазами.

**Бета-ритм:** частоты от 12 до 45 Гц. Наблюдается в периоды повышенной активности мозга или в условиях тревоги.

**Тета-ритм:** частотный диапазон от 4,5 до 8 Гц. Наблюдается у детей, подростков и молодежи, а также в состоянии сонливости или под гипнозом.



1 герц (1 Гц) соответствует одному полному циклу в секунду. Например, в электросетях Северной Америки поддерживается частота переменного тока 60 Гц, то есть 60 полных колебаний за секунду.

Точно так же можно представить человека, мозг которого занят какой-то навязчивой мыслью. Если он сидит с закрытыми глазами, на ЭЭГ отразятся альфа-ритмы, но стоит ему открыть глаза, как частоты изменятся, даже если мысль, заполонившая его мозг, остается та же самая.

#### Мысли излучаются во вселенную?

Ронда Берн не довольствуется ложными утверждениями о том, что каждая конкретная мысль обладает строго определенной частотой. Она идет гораздо дальше и утверждает, что мысли представляют собой электромагнитные колебания, излучаемые за пределы человеческого тела. Действительно ли, как об этом твердит в «Тайне» Ронда, человек является «передающей станцией», транслирующей мысли во вселенную?

Большинство ученых согласны в том, что мышление является результатом возбуждения мозговых нейронов, соединенных в сложные сети. Это факт, который может быть проверен лабораторным путем. И все-таки важно проводить отличие между самой мыслью и электромагнитными явлениями, как объясняет физик Даниэль Фортье:

«Даже если в мозгу в результате активности нейронов и возникают электрические или магнитные поля, мышление заключено не в этой электромагнитной активности, а в структуре нейронных коммуникационных сетей»<sup>87</sup>.

Для иллюстрации этого фундаментального различия Даниэль Фортье предлагает провести эксперимент. Вообразите себе мозг, состоящий из отдельных нейронов, которые для сообщения между собой не используют никаких электрических явлений. Эти гипотетические мозговые клетки могут, тем не менее, возбуждаться и обмениваться сигналами, например звуковыми. В таком сценарии мозговая активность не приводит к возникновению электромагнитных полей или разности потенциалов, которую мог бы зафиксировать самописец. Однако возникновению мыслей это не мешает, потому что мысли рождаются из самой архитектуры этих нейронов, организуемых в цепи или сети. Подводя итог, Даниэль Фортье уточняет: «Связывать мысли с электромагнитными

явлениями — это совершенно неправильная трактовка научных знаний. И все рассуждения, строящиеся на этой ложной посылке, ошибочны»<sup>88</sup>.

### Самый мощный передатчик во вселенной

Итак, мы видим, что мысли сами по себе не имеют ничего общего с электромагнитным излучением и ни в коем случае не характеризуются какими-то определенными частотами. Но это не мешает Ронде Берн громогласно настаивать на том, что мысли являются «магнитами» и что каждый человек представляет собой «самый мощный передатчик во вселенной», якобы излучающий мысли. По всей очевидности, эти физические концепции используются автором как отчаянная попытка придать хоть немного правдоподобности закону притяжения.

Не приходится сомневаться в том, что в результате деятельности мозга внутри черепа возникают электромагнитные явления, но это лишь «побочный эффект» коммуникации между нейронами. Помимо электроэнцефалографии, связанной с измерением разности потенциалов между разными участками мозга, медицина располагает и еще одной технологией, позволяющей изучать магнитное поле, порождаемое мозговой деятельностью: магнитоэнцефалографией.

Магнитоэнцефалография показывает, что амплитуда магнитных полей, возникающих в мозгу, измеряется несколькими фемтотеслами (это очень мелкая единица, равная одной миллионной от одной миллиардной теслы). Они чрезвычайно слабые. Настолько слабые, что измерительный прибор приходится заключать в толстенную броню, чтобы защитить от действия гораздо более сильных магнитных полей, в том числе магнитного поля Земли. Имея амплитуду в диапазоне от 30 до 60 мкТл (миллионных долей теслы), земное магнитное поле — то самое, которое направляет стрелку компаса на север, — в миллиарды раз сильнее магнитного поля, порождаемого человеческим мозгом.

Для иллюстрации исключительной слабости магнитного поля, возникающего вследствие мозговой деятельности, отметим, что даже маленький магнит, который вы цепляете на холодильник, имеет магнитное поле напряженностью порядка 0,01 теслы. Это в тысячи раз сильнее магнитного поля Земли. А это означает, что даже если можно было бы собрать все 6,5 миллиарда людей, составляющих население земного шара, и сложить магнитные поля, порождаемые их мозгами, полученное суммарное поле оказалось бы примерно в 1000 раз слабее поля, создаваемого обычным небольшим магнитом.

Это магнитное поле не только чрезвычайно слабое, но оно еще более — и весьма стремительно — ослабевает с расстоянием. Чтобы убедиться в этом, оторвите магнит от холодильника, а потом медленно отводите его от поверхности. Уже на расстоянии нескольких миллиметров вы почувствуете, что сила магнитного притяжения сходит на нет. А теперь представьте, что произойдет с бесконечно слабым магнитным полем, порождаемым человеческим мозгом, по мере удаления от черепа. Держа в голове все эти факты, давайте прочитаем следующую цитату из «Тайны», где Ронда Берн говорит о гипотетическом распространении этих «магнитных мыслей»: «Ваш сигнал летит дальше земных городов и стран: он отзывается в каждом уголке вселенной».

## «Духовная» энергия и вибрации

В «Тайне» концепция энергии используется одновременно для объяснения базовых механизмов действия закона притяжения, для постулирования невидимых связей во вселенной и для обоснования существования жизни после смерти. Хотя физика действительно доказывает существование эквивалентности между веществом и энергией, утверждать, что «все является энергией», как это делают Ронда Берн и ее соавторы, значит выходить далеко за рамки науки.

$$E = mc^2$$

Это уравнение Альберта Эйнштейна устанавливает связь между массой (представленной буквой «m») и энергией («E»). Что касается «с», возведенной в квадрат, то это скорость света. Поскольку скорость света очень велика, а тем более возведенная в квадрат, из этого уравнения вытекает, что даже малая масса содержит в себе потенциально огромную энергию. В соответствии с этой формулой, которая неоднократно проверялась в лабораторных условиях, существует возможность преобразования вещества в энергию и, наоборот, энергии в вещество.

Так, при соединении частиц вещества и антивещества они могут самоуничтожиться, высвобождая колоссальную энергию в форме гамма-излучения. И наоборот, достаточно энергичное излучение может создавать материальные частицы (например, при столкновении гамма-излучения с атомным ядром может возникать пара электрон-позитрон). Пока не существует технологий, которые позволяли бы полностью превращать достаточно большое количество вещества в чистую энергию.

По логике «Тайны» каждый человек «вибрирует» на определенной частоте, которая предопределяется его энергетической природой. Вот что пишет об этом Ронда Берн, прибегая к совершенно голословным рассуждениям: «Говоря простыми словами, энергия — это вибрация, она имеет различную частоту. Будучи энергией, вы тоже вибрируете на определенной частоте, и вашу частоту определяет в каждый момент времени то, что вы думаете и чувствуете».

Электромагнитные волны (например, свет, радиоволны, микроволны) — это форма энергии, и все они действительно «вибрируют» на разных и вполне определенных частотах. В то же время эквивалентность массы и энергии отнюдь не позволяет утверждать, что вещество, из которого соткано человеческое тело, «вибрирует» на строго определенной частоте. Вещество остается веществом, даже если теоретически его можно преобразовать в энергию. В данном контексте связывать материальное тело с какой-то частотой электромагнитных колебаний — это чистой воды фантазия.

Пытаясь поддержать явно ошибочную точку зрения, что тело человека является «вибрирующей энергией», некоторые «наставники Тайны» заявляют, что с помощью достаточно мощного микроскопа можно увидеть материю в форме энергии. Это абсолютно ложный аргумент, о чем свидетельствует физик Даниэль Фортье: «Увидеть энергию невозможно. Это все равно как увидеть душу. Это можно толковать как поэтический, фигуральный образ, но с точки зрения науки такие рассуждения — полная чушь»<sup>89</sup>.

Опять же, опираясь исключительно на голословные и явно хромающие аргументы, Ронда Берн идет еще дальше и постулирует эквивалентность энергии таким «духовным» концепциям, как «душа». Одновременно она выдвигает тезис о бессмертии гипотетической «сущности» каждого человека: «Вы — энергия, а энергия не может быть создана или уничтожена. [...] Ваша истинная сущность, Ваша чистая энергия — они всегда были и всегда будут. Вы не можете не быть. [...] Вы — вечная и бесконечная энергия».

Здесь тоже энергия, о которой идет речь, выводится из эквивалентности, устанавливаемой уравнением Эйнштейна. Если бы «истинная сущность» человека была энергией, каким-то образом «заточенной» в материю, эта сущность была бы весьма

изменчивой, потому что атомы человеческого тела постоянно меняются. Индивидуальность каждого человека определяется организацией атомов, складывающихся в молекулы и клетки, а не самими атомами. В противном случае человек, весящий 60 кг, представлял бы из себя попросту инертную массу, состоящую из 38 кг кислорода, 11 кг углерода, 6 кг водорода, 3 кг азота и множества других элементов в меньших количествах.

### Время — всего лишь иллюзия?

Для подтверждения своих физических теорий Ронда Берн не довольствуется извращением понятий энергии и магнетизма. Она также берет на вооружение весьма сомнительное толкование теории относительности Эйнштейна: «Квантовые физики и Эйнштейн говорят, что все происходит одновременно».

Скажем прямо: великий физик никогда ничего подобного не говорил. В этой ситуации Ронда Берн вновь демонстрирует непонимание научных концепций или, проще говоря, занимается их фальсификацией. В 1905 году Альберт Эйнштейн опубликовал специальную теорию относительности, в которой предсказал, среди прочего, замедление хода времени для объектов, движущихся с очень большой скоростью. Согласно этой теории, которая, кстати, многократно проверялась экспериментально, время замедляется тем сильнее, чем выше скорость движения.

Этот странный эффект объясняется тем фактом, что скорость света является абсолютным пределом, который не может быть достигнут (а тем более превзойден) никаким материальным объектом, будь то элементарная частица или космический корабль. Поскольку свет, по определению, распространяется со скоростью света, в этом крайнем случае действительно происходит такое замедление хода времени, что все кажется одновременным. Однако всякие материальные объекты, перемещающиеся через космическое пространство, испытывают на себе течение времени, значит, старения избежать никак не могут. Вопреки утверждениям Ронды Берн наука никогда не утверждала, что все происходит одновременно. Эта концепция больше соответствует восточной философии, нежели науке.

### Мысль, создающая материю

Претензии «Тайны» идут гораздо дальше неуклюжего объяснения закона притяжения при помощи неправильно понятой теории магнетизма. Ронда Берн утверждает далее, что «открытия в области квантовой физики и современная наука пребывают в полной гармонии с учением Тайны». Но о каких таких открытиях идет речь? К сожалению, о деталях Ронда Берн умалчивает, но во всех ее тезисах явно просматривается путаница между собственно квантовой физикой и теми философскими интерпретациями, которые из нее выводятся. Эта ошибка касается не только «Тайны»; она свойственна многим метафизическим идеологиям, альтернативным медицинским теориям и лозунгам движения «Новая эра».

#### Квантовая физика и философия

Квантовая физика является отраслью физической науки, описывающей поведение материи в бесконечно малом масштабе. Эта научная дисциплина, основы которой были заложены 1920-30-е годы, возникла по необходимости. Детерминистские законы классической физики не способны были объяснить то, что ученые наблюдали в лабораториях в

процессе изучения атомов и элементарных частиц. Пришлось обратиться к теории вероятностей.

Но, будучи наукой в строгом смысле этого слова, квантовая физика оставляет место для различных толкований, которые, хоть и разработаны силами физиков, относятся скорее к области философии. Различные способы восприятия действительности к науке как таковой не относятся, потому что не поддаются экспериментальной проверке.

Среди различных философских моделей, связанных с квантовой физикой, доминирующее положение занимает «копенгагенская модель», предполагающая, что истинная природа действительности в принципе не может быть понята до конца. Параллельно существуют и другие интерпретации, защищаемые меньшинством физиков. В эту последнюю категорию попадают теория множественных вселенных и другие модели, которые стоят на том, что объяснение природы реальности и материальных частиц неотделимо от сознания наблюдателя. По мнению физика Даниэля Фортье, следует проводить четкую границу между наукой и философией:

«В научной части квантовой механики ничего не говорится о том, существуют частицы сами по себе или нет. И в этой теории нет никаких ссылок на сознание наблюдателя. Теория ничего не говорит о природе частиц и не отвечает на вопрос о параллельных вселенных»<sup>90</sup>.

Поскольку эти интерпретации квантовой механики являются плодами творчества физиков, у простых смертных, естественно, складывается впечатление, что речь идет о науке. Такое восприятие тем более объяснимо, что и физики зачастую допускают путаницу понятий, как это подчеркивает Даниэль Фортье: «Даже среди самих физиков часто наблюдается тенденция смешивать научную часть квантовой механики с ее копенгагенской интерпретацией, которая представляет собой доминирующую философскую модель»<sup>91</sup>.

В «Тайне» постоянно повторяются ссылки на то, что сознание способно в буквальном смысле творить вселенную, то есть что мысли могут материализоваться. Так, говоря о «вселенной», Ронда Берн утверждает, что «каждый из нас способен с помощью мыслей и чувств подключиться к невидимому неограниченному источнику и принести в свою жизнь изобилие». Несколько ниже автор «Тайны» цитирует Чарльза Энела — влиятельного деятеля «Новой мысли», — который заявляет: «Этот закон — творящая сила, скрывающаяся за каждым явлением; не только в атомах, но и во всех мирах, во всей вселенной, во всем, о чем воображение способно создать какое-либо представление».

Эти две цитаты явно указывают на то, о чем Ронда Берн предпочитает говорить лишь вскользь: что придуманная ею сила притяжения не только притягивает к вам уже существующие предметы или события, которые желанны вам, но еще и позволяет по вашей воле собирать атомы и молекулы в определенные структуры, обеспечивая «материализацию» мыслей в буквальном смысле. Можете ли вы представить, что ваши мысли и чувства заставляют атомы и молекулы с абсолютной точностью собираться в форму автомобиля или дома вашей мечты? Но именно на это намекает процитированный пассаж из «Тайны».

Пытаясь подкрепить свою точку зрения, Ронда Берн приводит также слова физика Джона Хагелина, который получил докторскую степень в престижнейшем Гарвардском университете: «Вселенная фактически возникает из мысли, и вся материя вокруг нас — это просто уплотненная мысль».

Слышать подобные декларации от физика такой закалки, по меньшей мере, удивительно. Но сначала нужно понять, что данный комментарий относится к сфере философии, а не науки и что мнение даже самого выдающегося физика по вопросам, выходящим за сферу его компетенции, стоит не больше, чем слова самого обычного человека. К этому Даниэль Фортье добавляет: «Как человек, физик может иметь свои личные верования, которые неизбежно играют свою роль в том, как он интерпретирует научные данные»<sup>92</sup>.

Кроме того, очень похоже на то, что на взгляды Джона Хагелина оказывает влияние его приверженность философии трансцендентальной медитации Махариши Махеша Йоги. В настоящее время Хагелин возглавляет Институт науки, технологии и публичной политики, а также занимает должность профессора физики в Университете менеджмента Махариши. В надежде оправдать принципы трансцендентальной медитации Джон

Хагелин — в отрыве от ученого сообщества — пытается строить теории, связывающие силы природы с человеческим сознанием.

Впрочем, теории Джона Хагелина ничего не говорят о гипотетическом законе, «магнетически притягивающем» банкноты к человеку, охваченному желанием разбогатеть. Таким образом, чтобы придать своим тезисам иллюзию правдоподобности, Ронда Берн привлекает теорию, которая не только не доказана, но и не имеет прямого отношения к базовому механизму закона притяжения.

Всякие попытки выстроить мост между наукой и духовностью, особенно когда они связаны с интерпретациями данных квантовой физики, весьма угождают вкусам приверженцев лженаук, которые пытаются увидеть в них подтверждения своим теориям. Бывает и так, что пропагандисты псевдонаук просто добавляют к своим «продуктам» эпитет «квантовый», полагая, что это придает их идеям ауру научности.

Подобная маркетинговая стратегия активно используется Джеймсом Рэем — «наставником Тайны», — который продает DVD под названием «Квантовые творения», где он якобы раскрывает «точный план исполнения всех ваших желаний с использованием стратегий из области квантовой физики, известных по фильмам «Что мы об этом знаем?!»<sup>93</sup> и "Тайна"».

Со своим «Квантовым исцелением» Дипак Чопра — один из видных гуру движения «Новая эра» — был одним из первых, кто еще в 1989 году начал извращать в своих интересах это высоконучное, но такое таинственное слово. В своей книге Чопра утверждает, в частности, что изменения сознания неизбежно влекут за собой изменения в биологии человеческого организма. Давая интервью Ричарду Докинсу в его документальном фильме «Враги разума: иррациональное здравоохранение»<sup>94</sup>, Чопра признался, впрочем, что слово «квантовый», которым он пользуется, никак не связано с одноименной научной дисциплиной: «О, это же просто метафора; как электрон или фотон являются неделимой единицей информации и энергии, так и мысль является неделимой единицей сознания».

Почему же философские интерпретации квантовой физики, и особенно те из них, которые касаются роли сознания наблюдателя, так популярны среди приверженцев различных эзотерических, лженаучных и оккультных движений? С точки зрения физика Даниэля Фортъе, речь идет о вполне понятной реакции человека:

*«Это же такое удовольствие — установить связь между человеческим сознанием и истинной природой реального мира. Я считаю, что речь идет о попытках поместить человека в центр вселенной; не в смысле географического центра, но в том смысле, что сознание человека, и конечная природа действительности суть одно и то же, что они находятся в непрерывном взаимодействии»<sup>95</sup>.*



## ГЛАВА 12

# НАУКА И ЛЖЕНАУКИ

*Научное мышление не признает глагола «верить»;  
наука довольствуется тем, что предлагает  
модели, до поры до времени объясняющие  
действительность, и готова их модифицировать,  
как только они вступают в противоречие  
с новой информацией.*

**Альбер Жакар, «Немного философии для нефилософов»**

**В** одной из передач<sup>96</sup> на американском телеканале CBS «наставник Тайны» Джеймс Рэй авторитетно заявил, что его техника личностного роста обеспечивает результаты, согласующиеся с требованиями науки:

«Наука — это по определению то, что можно воспроизвести, повторить, предсказать. И я могу привести вам бесчисленные свидетельства людей, которые использовали эти принципы. Если вы зайдете на мой сайт в интернете, то легко убедитесь в этом. Там есть истории людей, которые удвоили свой доход, восстановили здоровье и осуществили мечты. Это же и есть наука. Абсолютно так: измеримые и воспроизводимые результаты»<sup>97</sup>.

На сайте Джеймса Рэя действительно можно познакомиться со свидетельствами людей, которые добились конкретных результатов после того, как посещали его семинары на тему «гармонического обогащения». Одни свидетели утверждают, что избавились от лишнего веса, другие бросили курить, третьи стали больше зарабатывать. Однако даже если признать всех этих свидетелей добросовестными, их истории никак нельзя принять в качестве доказательства существования закона притяжения или любых других псевдонаучных концепций, выдвигаемых Джеймсом Рэем.

### Подобранные свидетельства

Факт заключается в том, что вопреки утверждениям Джеймса Рэя несколько историй «кажущегося уха» отнюдь не заменяют собой действительно научное обоснование метода. Среди прочего следует отметить, что «доказательства» Джеймса Рэя не принимают во внимание весьма многочисленные примеры того, как люди, применявшие его методику личностного роста, не добивались результатов, на которые рассчитывали. Значит, речь идет об искусственном выдергивании данных, которые поддерживают гипотезу о том, что его семинары эффективны.

Кроме того, эффекты, описываемые свидетелями, никак нельзя назвать исключительными. За период в несколько месяцев или лет очень многим людям удается

сбросить лишний вес или увеличить свой материальный достаток. Обратное тоже верно, но Джеймс Рэй никогда не размещает на своем сайте истории людей, которые после применения методов, изучаемых на его семинарах, располнели или стали зарабатывать меньше. Работа по отбору благоприятных свидетельских показаний облегчается тем фактом, что люди, потерпевшие неудачу, менее склонны распространяться об этом, чем те, которым удалось достичь своих целей. А если учесть, что метод Джеймса Рэя презентуется как непогрешимый, любую неудачу можно списать на его неправильное применение.

Джеймс Рэй не учитывает также и то, что успехи, достигнутые свидетелями, могут объясняться и действием каких-то других факторов. Рассмотрим пример торгового агента, который после посещения семинаров сумел увеличить объем выручки. Если благодаря эффекту плацебо этот торговый агент обрел больше уверенности в себе и своих коммерческих способностях, это неизбежно отразилось на его поведении. Вследствие этого он стал выглядеть более жизнерадостным и его презентации стали убедительнее, что не могло не сказаться на отношении клиентов и в конечном счете на объеме продаж. Этот успех объясняется исключительно изменением психологического настроения и поведения и не имеет никакого отношения ко «вселенной», сошедшей со страниц сказок тысячи и одной ночи.

Короче говоря, Джеймс Рэй, этот «наставник Тайны», демонстрирует полное непонимание сути научного метода, утверждая, что его техника, базирующаяся на законе притяжения, доказывается свидетельствами людей, добившихся после применения этой техники тех результатов, на которые они рассчитывали. Если бы для доказательства эффективности какого-то метода было достаточно привести несколько заранее подобранных свидетельств, так можно было бы доказать абсолютно любую теорию, имеющую доступ к достаточно большому числу людей.

### Тайный рецепт свидетельств

Личный опыт вообще не имеет никакой научной ценности, если не изучается в строго контролируемых условиях, потому что очень многие факторы могут привести к искажению результатов, не говоря уже об ошибках восприятия и памяти. Чтобы удостовериться в реальности эффекта, необходимо также сравнивать достигнутые результаты с тем, что могло бы быть достигнуто по чистой случайности.

#### Орел или решка?

Необходимость изучать группы испытуемых в строго контролируемых условиях хорошо иллюстрируется следующим примером. Предположим, вы придумали технику, которая, по вашему мнению, позволяет влиять на результаты такого, казалось бы, совершенно случайного эксперимента, как бросание монеты. Вы убеждены в том, что если человек, бросающий монету, трижды произнесет фразу «моя монета всегда ложится решкой» и будет твердо верить в действенность этого заклинания, его желание автоматически исполнится. Чтобы проверить свою гипотезу, вы собираете в зале группу из 100 человек. Объясняете им свою технику, а потом просите каждого достать монету и, следуя вашим инструкциям, подбросить ее 5 раз. Через несколько минут вы призываете тех участников, у кого монетка все пять раз легла лицевой стороной вверх, подойти к вам. Трое с торжествующими улыбками встают и идут к вам, а вы объявляете их живым доказательством эффективности вашей техники.

При этом вы пренебрегаете опытом остальных 97 участников, которые тоже следовали вашему методу, но не добились ожидаемых результатов. Этим «неудачникам» вы объясняете, что ваша техника непогрешима, а в том, что у них не получилось, виноваты они сами. Может, они повторили требуемую фразу не трижды или не были до конца уверены в том, что метод сработает, думаете вы. Эта стратегия объяснения неудачи или неожиданного результата постфактум (то, что называется «гипотезой ad hoc») широко применяется «великими мастерами Тайны» и другими проповедниками лженаук.

К несчастью для вас, три успешных исхода в вашем опыте вполне укладываются в законы случая. Действительно, каждый раз, когда вы бросаете монету, у вас есть один шанс из двух, что она упадет лицевой стороной. После двух бросков вероятность двух аверсов составляет один к четырем. И так далее. Если бросить монету пять раз, вероятность того, что все пять раз выпадет решка, равняется  $1/32$ . Поэтому можно рассчитывать на то, что в группе из 100 человек в среднем у троих (100 умножить на  $1/32$ ) выпадет пять аверсов подряд.

Таким образом, ваш метод неэффективен, но если вы продолжаете верить в него или делать вид, что верите, во имя каких-то корыстных интересов, то легко можете взять на вооружение свидетельства людей, которые по чистой случайности преуспели, и демонстрировать их успехи как «доказательства» действенности вашего метода. Эта стратегия поголовно используется «наставниками Тайны» в их книгах и на их веб-сайтах.

Таким же подбором свидетельств, внешне благоприятствующих закону притяжения, занимается и Ронда Берн, как в своей книге, так и на сайте «Тайны». Разумеется, об успехах всегда говорят чаще, чем о неудачах, однако невозможно не обратить внимание на тот факт, что все личные истории, излагаемые в книге и на сайте, как один восхваляют заслуги «Тайны» и закона притяжения. На сайте «Тайны» вы не найдете ни одного нейтрального мнения, не говоря уже о критических. Чтобы проверить систему цензуры свидетельств, мы подали на сайт вымышленную историю, повествующую о том, что, несмотря на тщательное выполнение всех предписаний «Тайны», никаких положительных результатов нам добиться не удалось. Как и следовало ожидать, наше письмо опубликовано не было.

Вопреки голословным утверждениям Джеймса Рэя научный подход не довольствуется подбором свидетельств в поддержку высказываемой гипотезы. У науки жесткие требования, но это единственный способ построить непротиворечивую систему, способствующую прогрессу знаний.

### **Застой лженаук**

Псевдонаучные системы, базирующиеся на вере, тоже могут меняться и развиваться со временем — зачастую при поддержке других недоказуемых систем, — но в данном случае о прогрессе речь вести не приходится.

За прошедшее столетие в медицине — при помощи научного метода — были открыты вакцины, антибиотики, другие эффективные средства и методы лечения. Да, медицина несовершенна — мы еще многого не знаем о человеке и его организме. И, тем не менее, знания продолжают развиваться и расширяться с каждым днем благодаря тщательным научным изысканиям исследователей.

Еще лет через сто медицина, физика, химия и другие научные дисциплины наверняка добьются выдающегося прогресса, но что станет с метафизикой? Она по-прежнему будет стоять на все тех же древних принципах магического мышления. Но для обоснования гипотетического действия мыслей на расстоянии какая-нибудь новая Ронда Берн XXII столетия будет ссылаться уже не на квантовую физику, а на какую-то другую научную интерпретацию.

### **Лекарство сомнительной ценности**

Вообразите следующую ситуацию, к счастью, гипотетическую. Фармацевтическая компания «Аттракционокс» заинтересовалась лекарственным препаратом, об эффективности которого свидетельствует случайно обнаруженный старинный пергамент. Это новое лекарство, получившее название «Тайнокс», якобы излечивает людей от

меланхолии. После испытаний «Аттракционокс» бесплатно распространяет препарат по аптекам. Несколько недель спустя компания публично заявляет, что «Тайнокс» действительно эффективен, потому что несколько человек поведали о том, что после его употребления совершенно избавились от меланхолии. Вы станете только на этом основании принимать «Тайнокс»? Надеемся, что нет.

Чтобы проверить лекарство согласно всем правилам научного метода, необходимо удостовериться в том, что достигнутый результат действительно вызван действием препарата, а не эффектом плацебо или ремиссией, никак не связанной с использованием лекарства. Для такой проверки нужно сформировать три равноценные группы испытуемых. Членам первой группы пациентов назначают проверяемое лекарство. Членам второй прописывают плацебо, то есть вещество, с фармацевтической точки зрения пассивное, например сахарные таблетки. Что же касается членов третьей группы, то их вообще не лечат, это контрольная группа.

Статистически сравнивая результаты, полученные в каждой группе, можно определить эффективность препарата относительно эффекта плацебо. Этот метод позволяет также выяснить, имеет ли проверяемый препарат вообще какое-либо фармацевтическое действие. Заодно выявляется и возможное побочное действие лекарства.

Таким образом, научный метод призван изолировать, вычленив изучаемый эффект — действие лекарства, — выводя за скобки другие факторы, могущие повлиять на результат, в данном случае это эффект плацебо. Кроме того, результаты должны быть таковы, чтобы их можно было воспроизвести в рамках других лабораторных экспериментов. В общем и целом научный эксперимент заключается в изоляции какого-то одного фактора и сравнении действия этого фактора с действием, которое может быть получено по чистой случайности, или с действием таких известных феноменов, как эффект плацебо.

Однако в попытках доказать существование закона притяжения нам предлагают в качестве доказательств лишь свидетельства о событиях, которые вполне могли бы произойти и без применения рецептов «Тайны». Это определенно не наука вопреки всем претензиям «наставников Тайны».

Одними только своими попытками доказать подобным образом существование закона притяжения «наставники Тайны» полностью дискредитируют себя в глазах науки. Любой ученый, выдвигающий какую-то гипотезу, должен сам попытаться придумать такие условия и примеры, которые позволили бы эту гипотезу опровергнуть. На первый взгляд такое поведение может показаться странным, поскольку противоречит здравому смыслу. Это нормальная реакция непосвященных, уверяет нас Серж Ларивэ, профессор кафедры психологии Монреальского университета, у которого мы взяли интервью:

*«В науке каждый должен сделать все возможное, чтобы доказать, что он заблуждается. И если теории, несмотря ни на что, удастся выстоять, она временно признается правильной. Если же ученый не пытается разрушить свою собственную теорию, это не наука. Наука требует, чтобы вы постарались доказать, что ошибаетесь, как бы противоестественно это ни выглядело»<sup>98</sup>.*

Это нормально, что люди пытаются найти подтверждение своим гипотезам, и ученые в этом плане не исключение. Собственно, по этой причине и был разработан научный метод проверки гипотез, позволяющий противостоять этой естественной тенденции пытаться доказать то, во что веришь. Критерий демаркации, разработанный в

1930-е годы Карлом Поппером, утверждает, что любая гипотеза, в принципе не допускающая того, что она может быть ложной, не является научной.

#### Критерий Поппера

В 1930-е годы Карл Поппер искал возможность отграничить научные гипотезы от псевдонаучных. Сосредоточив основное внимание на психоанализе, марксизме и общей теории относительности Альберта Эйнштейна, он пришел к выводу, что только последняя из этих трех теорий является научной. Почему? Потому что она допускает возможность придумать такие эксперименты, результаты которых в перспективе могут доказать ошибочность теории. Марксизм же и психоанализ, в каких условиях их ни применяй, всегда имеют в запасе готовые ответы на все, всегда все могут объяснить, декларируя это в качестве доказательств. Другими словами, эти теории всегда «правильные», и никакие эксперименты не позволяют их опровергнуть. Следовательно, по критерию Поппера, эти две дисциплины остаются за рамками науки.

Таким образом, непроверяемые теории, к которым относятся и псевдонауки, и религия, автоматически дисквалифицируются из сферы науки. Как это касается закона притяжения? Эта теория восходит к метафизике, но можно называть ее и псевдонаукой — в широком смысле слова, — поскольку она все-таки пытается опираться на науку. Приговор Сержа Ларивэ на этот счет предельно четок:

*«В "Тайне" используется научная лексика, но научный метод не применяется. Для каждого случая, когда гипотеза не срабатывает, всегда находится гипотеза ad hoc, объясняющая, почему в данном случае ожидаемый результат не достигнут: то ли вы недостаточно верили, то ли плохо сконцентрировались. У них всегда и на все есть ответ, а это не наука».*<sup>99</sup>

#### Как распознать лженауку

Несмотря на внешнюю наукообразность, тезисы «Тайны» относятся именно к категории лженаук, оказываясь в одном ряду с такими дисциплинами, как астрология, нумерология, паранормальные явления и всевозможные разновидности альтернативной медицины. Иррациональные утверждения «Тайны» базируются, по существу, на свидетельствах и не поддающихся проверке историях, но автором используются и другие методы, типичные для лженаук и их проповедников. Лженауку можно распознать по отсутствию тщательной экспериментальной проверки гипотез. Так называемый закон притяжения никогда не подвергался тщательной научной проверке. Кроме того, Ронда Берн и ее сподвижники выдвигают под видом фактов тезисы, которые несовместимы с современными научными знаниями, но зато прекрасно вписываются в рамки магического мышления.

Проверить действенность закона притяжения в том виде, как он представлен «наставниками Тайны», весьма затруднительно. Однако в следующей главе мы все-таки предлагаем провести простой научный опыт, позволяющий проверить потенциальную работоспособность закона притяжения. Однако, как правило, опровергнуть лженаучные гипотезы зачастую чрезвычайно трудно.

Проповедников псевдонаук среди ученых всегда единицы. В случае с «Тайной» большинство «наставников» не принадлежат к миру науки; это лекторы, «тренеры жизни», религиозные деятели, специалист по фэн-шуй и проч. Есть, впрочем, и двое физиков — с самыми настоящими дипломами — которые, однако, высказываются относительно философских интерпретаций науки, а не по поводу самой науки.

Другой метод, часто используемый псевдонауками, состоит в использовании псевдоученых титулов для придания большей правдоподобности тезисам. Это относится к нескольким «наставникам Тайны», в частности к «доктору» Джо Витале, который представлен как «метафизик, специалист по маркетингу и писатель». Однако следует отметить, что он доктор метафизических наук и получил свой диплом от университета, по меньшей мере, весьма подозрительного.

Университет метафизики<sup>100</sup> предусматривает заочную форму обучения и выдает дипломы по таким специальностям, как «толкование Библии» и т. п. Что касается докторских степеней, то университет предлагает также степени бакалавра и магистра, и на веб-сайте этого учебного заведения сказано следующее: «Программа докторантуры рассчитана на год. Однако вы можете выполнять ее в своем собственном ритме; есть возможность ее выполнения за более короткое время».

Кроме того, указанный университет утверждает, что для получения этих трех дипломов достаточно заниматься один вечер в неделю. В большинстве настоящих университетов Квебека, чтобы получить степень бакалавра, магистра или доктора, нужно проучиться как минимум 8 лет!

Можно также вспомнить Боба Проктора, который в «Тайне» представлен как философ. Однако он никогда не изучал философию в университете, поскольку сам открыто признается, что его формальное образование сводится к двухнедельному пребыванию в средней школе.

В лженауках громогласные утверждения важнее доказательств. «Мастера Тайны» превосходно иллюстрируют этот тезис, поскольку довольствуются декларациями и не утруждают себя доказательствами. Кроме того, их утверждения зачастую заканчиваются такими фразами, как «и это чистая правда» или «потому что таков закон», из чего можно сделать вывод, что они апеллируют к вере читателя, а не к его интеллекту. Научная лексика используется только в целях придания их утверждениям большей правдоподобности.

Лженауки очень часто — умышленно или нет — используют в своих интересах путаницу, связанную с такими понятиями, как совпадение, корреляция и причинно-следственная связь. Опираясь на свидетельства, большинство из которых легко можно было бы объяснить случайными совпадениями, «Тайна» путем мастерского словоблудия внушает читателям мысль, что «случайностей не бывает».

Наконец, лженауки часто оправдывают свои тезисы таким аргументом, как древность традиции. Этим зачастую злоупотребляют поборники разных форм альтернативной медицины, которые не подвергались научной проверке или подвергались, но провалились. Ссылаясь на древность метода или идеи, они пытаются таким образом повысить уровень доверия. При этом подразумевается, что если древняя идея дожила до наших дней, значит, в ней что-то есть. Ронда Берн тоже использует этот аргумент, утверждая, что закон притяжения известен не менее 5 тысяч лет: ведь, по ее мнению, легендарная Изумрудная скрижаль датируется 3000 годом до н. э.

Подведем некоторые итоги. «Тайна» является симптомом происходящего в нашем обществе. Ту часть общества, которая не знакома с основами науки и научным методом, легко могут соблазнить шарлатаны, делающие необыкновенные заявления, прикрываясь научной лексикой. А ученые, со своей стороны, слишком редко удосуживаются такие злоупотребляющие авторитетом науки заявления опровергать. Что же касается средств массовой информации, то они предпочитают предоставлять трибуну красным,

способным увлечь публику, оставляя слишком мало места тем, кто придерживается критического мышления и научного метода.



# ДОКАЖИТЕ, ЧТО «ТАЙНА» РАБОТАЕТ, И ПОЛУЧИТЕ МИЛЛИОН

*Это наука абсолютно осуществимая  
и легко проверяемая.*  
**Джо Витале о законе притяжения**

*Можно обманывать нескольких человек всю жизнь.  
Можно обманывать весь мир какое-то время.  
Но нельзя обманывать весь мир всю жизнь.*  
**Авраам Линкольн**

**Т**ак что же, в конце концов, думать о законе притяжения? В «Тайне» Ронда Берн представляет нам систему, полную противоречий, а некоторые из ее исторических ссылок, кажется, просто придуманы ею для нужд мизансцены своего документального фильма и книги. К этому можно прибавить тот факт, что по своей сути эта сказочная «Тайна» — которой, по ее словам, «многие жаждали обладать», «покупали на вес золота», — в действительности представляет собой самую фундаментальную форму магического мышления.

Кроме того, все современные научные данные указывают на то, что закон притяжения есть не что иное, как игра воображения. Вопреки утверждениям «Тайны» мысли не являются магнитными волнами, которые пронизывают вселенную, и еще ни один научный опыт, достойный такого звания, не доказал, что психические процессы могут оказывать прямое воздействие на окружающий мир или на ход событий. Как ни парадоксально, большинству «экспертов» по закону притяжения приходится неуклюже пользоваться физической лексикой и прибегать к философским интерпретациям квантовой механики в отчаянных попытках придать видимость правдоподобия своим теориям и, главное, мистифицировать публику.

Чтобы оправдать существование «сверхъестественного» закона, Ронда Берн и ее гурь прибегают к свидетельствам и личным историям, что чрезвычайно типично для разного рода лженаук и шарлатанов. Можно ли доверять таким «доказательствам»? Если вспомнить, насколько свойственно людям спешить с выводами и видеть причинно-следственные связи там, где имеет место одна лишь воля случая, подобные свидетельские показания в качестве доказательств принимать никак нельзя. Вопреки утверждениям «наставников» и адептов закона притяжения недостаточно привести несколько примеров кажущегося успеха, чтобы говорить об открытии нового «универсального закона».

## Можно ли научно проверить закон притяжения?

Все аргументы указывают на то, что речь идет о великом надувательстве, но можно ли в принципе допустить действенность закона притяжения? Даже притом что все свидетельствует об абсолютной невозможности такого допущения, можно было бы все-таки провести эксперимент, отвечающий всем требованиям научного метода.

Как и в случае исследования эффективности лекарств, научная проверка закона притяжения могла бы заключаться в следующем. Случайным образом выбранных испытуемых нужно разделить на три равновеликие группы: первая группа (контрольная) не использует никаких методов, вторая (экспериментальная) применяет технику, описанную в «Тайне», а третья (плацебо) использует другой метод, про который можно с большой долей уверенности сказать, что он не окажет никакого влияния на результаты.

Исследователи, решившие провести такой опыт, неизбежно столкнутся с проблемами. Для группы плацебо придется подобрать метод заведомо неэффективный, но чтобы в глазах испытуемых он выглядел вполне правдоподобным. Нужно также иметь уверенность в том, что все члены экспериментальной группы верят в существование закона притяжения, поскольку это является необходимой предпосылкой декларируемой эффективности метода. Нет сомнений в том, что не всякому человеку легко поверить в действенность техники, описываемой в «Тайне». Кроме того, участники контрольной группы должны оставаться абсолютно индифферентными по отношению к потенциальным результатам эксперимента, чего от нормального человека требовать затруднительно.

К этим затруднениям и ограничениям следует также добавить то, что группы должны быть достаточно многочисленными, чтобы результаты можно было объяснять волей случая. И расходы на такое исследование будут исчисляться сотнями тысяч, если не миллионами долларов.

Кому же финансировать подобные эксперименты? По логике это бремя должны бы взять на себя наставники закона притяжения. В конце концов, это они утверждают — лживо, конечно, — что их «учение» базируется на науке. Тогда почему они не проводят таких исследований? Их отпугивают большие расходы?

Едва ли причина в этом, если учесть, что некоторые из этих гуру сами хвастливо именуют себя мультимиллионерами. Тогда почему они не хотят содействовать прогрессу науки, на которую так часто ссылаются, пытаясь оправдать свои тезисы?

На самом деле представляется вполне очевидным, что большинство этих «наставников» не знают даже азов науки. И маловероятно, что кто-нибудь из них верит в провозглашаемый ими закон притяжения настолько, чтобы рисковать своими барышами. Более того, кажется правдоподобным то, что некоторые из этих «наставников», если не все, прекрасно понимают, что мысли отнюдь не материализуются по волшебству, но ведут себя как коммерсанты, прекрасно сознавая, сколько богатства им может принести эта золотая жила, если продолжать поддерживать миф о «Тайне».

Но если организовать эксперимент по всем правилам научного метода слишком сложно, нет ли какого-то более простого, быстрого и экономичного способа проверить реальность закона притяжения? На самом деле есть. Мы предлагаем провести небольшой опыт, простота которого может кого-то удивить, но который, тем не менее, соответствует всем принципам, провозглашаемым в «Тайне». Однако сначала давайте рассмотрим две фундаментальные концепции, на которых базируется этот опыт.

## Закон притяжения и воля случая

В «Тайне» четко утверждается, что закон притяжения материализует устойчиво поддерживаемые мысли в реальном мире. Например, в самом начале своей книги Ронда Берн пишет: «В тот момент, когда вы сосредотачиваете своим мысли на том, чего хотите, и удерживаете фокус, вы призываете желаемое с помощью величайшей силы во вселенной».

Если это действительно так, то мысли должны оказывать воздействие также и на «случайные события», то есть те, которые управляются законами случая, и в качестве «желаемого» можно взять тот или иной исход случайного события. Если у читателя остаются сомнения на этот счет, Ронда Берн спешит развеять их, утверждая, что всякая реальность порождается процессами, происходящими в голове человека: «Теперь вы знаете: ничто не появляется снаружи, но изначально происходит изнутри, из мыслей и чувств».

Это гипотетическое влияние закона притяжения на случайные события не только проистекает из слов Ронды Берн, но и фактически иллюстрируется большинством свидетельств, призванных поддержать «Тайну». Идет ли речь о самой книге Ронды Берн или о личных историях, публикуемых на сайте «Тайны» с одобрения цензоров-модераторов, кажется очевидным, что так называемые доказательства очень часто являются тем, что принято называть совпадениями. Однако что такое совпадения, если не проявления чистой случайности?

Конкретно говоря, адепты «Тайны» утверждают, что встретились со старыми друзьями, которых давно не видели, выиграли в казино или нашли на земле деньги благодаря силе закона притяжения. Однако все эти события происходят случайно и вполне могут быть объяснены законами теории вероятности.

## Быстрота выполнения

Тот факт, что, по утверждениям «Тайны», закон притяжения может в потенциале влиять на случайные события, является критически важным с точки зрения обоснования предлагаемого нами эксперимента. Но есть и другой потенциально проблематичный параметр: время, необходимое для проявления предполагаемых эффектов закона притяжения. Нам нужно, чтобы эксперимент можно было осуществить за короткий промежуток времени, чтобы не пришлось ждать недели или месяцы. И здесь «Тайна» снова нас успокаивает, утверждая, что «опытные» адепты могут получать желаемое очень быстро: «Вселенной вообще не требуется времени, чтобы реализовать ваше желание. Любая задержка в получении желаемого происходит оттого, что вы не сразу достигаете состояния веры, знания и ощущения "это у меня уже есть". Вам нужно настроиться на частоту желаемого. Когда вы настроитесь, оно появится».

Эта так называемая быстрота исполнения закона притяжения упоминается многими адептами, свидетельства которых одобрены модераторами веб-сайта «Тайны». В своей книге Ронда Берн тоже подтверждает этот аспект устами Дэвида Ширмера, который заявляет, что в 95 процентах случаев ему удается освободить силой мыслей место на парковке почти мгновенно, а в остальных 5 процентах случаев приходится подождать от силы мину-две.

## Очень простой тест, отвечающий всем претензиям «Тайны»

Учитывая эти две особенности закона притяжения — способность влиять на случайные события и быстроту исполнения желаний, — мы предлагаем обезоруживающе простой опыт, цель которого — проверить гипотетическое воздействие мыслей и эмоций на такие случайные процессы, как бросание монеты или игральной кости. Смысл этого эксперимента состоит в том, чтобы адепты «Тайны» попытались при помощи закона притяжения добиться маловероятного результата (бросая монету, получить число «орлов» или «решек», значительно превышающее среднее значение, которое можно было бы предсказать при помощи законов теории вероятности).

### Необходимость экстраординарного доказательства

Почему мы настаиваем на необходимости получения сомнительного результата? Дело в том, что открытие прямого воздействия разума на материю стало бы совершенно исключительным событием. Серж Ларивэ, профессор психологии Монреальского университета, поясняет: «Если я вам скажу, что бросил из окна кирпич, и он упал на землю, вы не потребуете от меня никаких экстраординарных доказательств. Но если я скажу, что кирпич не упал, а вознесся к небу, вы будете вправе, имея дело с необычайным событием, потребовать необычайных доказательств»<sup>101</sup>.

С точки зрения науки утверждение о том, что мысль способна оказывать прямое и непосредственное воздействие на окружающий мир, является не менее странным, чем утверждение, что брошенный из окна кирпич, не подвергаемый воздействию никакой другой силы, кроме силы тяготения, может полететь не вниз, а вверх. И никто еще не видел кирпичи в состоянии левитации (если не считать фокусов)...

Поскольку доказательство требуется экстраординарное, вероятность получить требуемый результат случайным образом должна быть весьма незначительной. Предлагаемый нами принцип проведения эксперимента был согласован с «Квебекскими скептиками», а также с американским иллюзионистом Джеймсом Рэнди, который подтвердил, что всякий, кто успешно справится с этим экспериментом, сможет в дальнейшем попытаться доказать свои паранормальные способности в его собственном испытании с призом в миллион американских долларов. Луи Дюбэ, президент «Квебекских скептиков», отвечающий за организацию испытаний, уточняет правила проведения опыта следующим образом.

- *Претендент бросает монету. Результат считается успешным, если в серии из 30 бросков монета не менее 28 раз ляжет той стороной, которую претендент «заказывает» до начала опыта. Вероятность случайного успеха в таком опыте составляет один шанс на 2,3 миллиона.*

- *Претендент бросает игральную кость с шестью гранями. Результат считается успешным, если в серии из 20 бросков кубик не менее 14 раз ляжет той гранью, которую претендент «заказывает» до начала опыта. Вероятность случайного успеха в таком опыте составляет один шанс на 5,6 миллиона.*

### Несколько слов о вероятностях результатов при бросании монеты или кости

Если монета не поддельная, вероятность ее падения той или иной стороной при первом броске составляет один к двум. При втором броске вероятности остаются те же самые, так что вероятность выпадения двух орлов, как и двух решек подряд составляет один к четырем. Вероятность выпадения монеты какой-то одной стороной три раза подряд составляет один к восьми. И так далее. Если сделано 10 бросков, то вероятность того, что монета все десять раз легла одной стороной, равняется 1/1024. После 20 бросков эта величина уменьшается до приблизительно одного шанса на миллион, а после 30 до одного на миллиард. Шансы на случайный успех несколько повышаются, если оставить за претендентом право на несколько ошибок, то есть выпадение монеты не той стороной, которая была заявлена.

В случае работы с игральной костью рассуждения те же самые, но шансы на выпадение кубика одной и той же стороной уменьшаются с каждым новым броском гораздо быстрее, чем в случае с монетой. Это связано с тем фактом, что шансы на выпадение заказанного номера (границы) при выбрасывании кости составляют один к шести (а не один к двум, как в случае с монетой). В результате вероятность выпадения одной и той же грани десять раз подряд составляет один на 60 миллионов.

## Докажите, что «Тайна» работает!

Если следовать трем этапам рецепта «Тайны», человеку, желающему провести этот маленький опыт, нужно сначала попросить вселенную, чтобы монета или кубик выпали заранее определенной стороной. Затем он должен поверить, что вселенная уже выполняет его пожелание, и может для этого мысленно визуализировать его исполнение. На последнем этапе остается лишь принять результат, ниспосланный вселенной.

Адепты, которые чувствуют в себе способность осуществить это, но не уверены, что заказ будет осуществлен вселенной в считанные секунды или минуты, могут сослаться на то, что их желание будет исполнено обязательно, но несколько позже, например, на следующей неделе. Однако такое оправдание не годится для «наставников» закона притяжения и «опытных пользователей», поскольку «Тайна» уверяет нас, что эта «способность» развивается и усиливается со временем: «Чем больше вы практикуете Тайну, тем лучше начинаете видеть, как закон притяжения приносит вам все, чего вы хотите, и тем более сильным магнитом вы становитесь, потому что сила вашей веры, убежденности и знания будет расти и крепнуть».

Итак, если вы убеждены, что способны с помощью закона притяжения влиять на ход событий, вы можете озолотиться — на этот раз в буквальном смысле и без дураков, — пройдя следующие три этапа испытания, которые, однако, отличаются от трех этапов, проповедуемых Рондой Берн.

1. Прежде всего, мы настоятельно рекомендуем адептам и наставникам выполнить это испытание в порядке самопроверки. Это избавит их самих от публичного позора, а «Квебекских скептиков» (которые, в отличие от «наставников Тайны», трудятся на добровольческих началах) от лишней работы.

2. Если вы все-таки думаете, что способны получить описанные выше результаты, то можете подать письменную заявку на то, чтобы провести опыт в присутствии членов жюри из числа «Квебекских скептиков»<sup>102</sup>. Если жюри примет ваше предложение на указанных выше условиях или каких-то иных и признает полученные вами результаты успешными, вы получите приз в размере 10 тысяч долларов и будете допущены к следующему этапу.

3. Если ваша кандидатура<sup>103</sup> будет одобрена Образовательным фондом Джеймса Рэнди (James Randi Educational Foundation), вы сможете принять участие в серии испытаний под общим названием «One Million Dollar Paranormal Challenge». Если вы с успехом пройдете все испытания, Джеймс Рэнди самолично вручит вам чек на миллион долларов. В разговоре с нами этот знаменитый американский скептик уточнил, что если ему и суждено когда-нибудь вручить этот чек, он сделает это, «раздевшись догола посреди лондонской площади Пикадилли».

## Скептики в поисках паранормальных явлений

Те адепты, которые думают, что легко могут стать миллионерами, приняв участие в испытаниях, организуемых скептиками, возможно, несколько поостынут, когда узнают, что подобным испытаниям подвергались уже тысячи «смельчаков», безуспешно пытавшихся продемонстрировать свои какие бы то ни было «сверхъестественные» способности.

Вот уже несколько десятков лет такого рода испытания организуются различными группами скептиков, которые не верят в реальность паранормальных явлений и теорий, будь то астрология, ясновидение, психокинез, нумерология, телепатия и прочие феномены, связанные с экстрасенсорным восприятием, гипотетическим воздействием духа на материю или какими-то другими неизвестными науке силами или формами энергии.

Современная история таких испытаний восходит к 1964 году, когда все тот же Джеймс Рэнди предложил тысячу долларов своим личным денег всякому, кто сможет воспроизвести в его присутствии якобы паранормальное явление. Благодаря пожертвованиям других скептиков эта сумма постепенно выросла до 100 тысяч долларов, а затем и до миллиона. Именно столько денег с марта 1998 года обещает выплатить Образовательный фонд Джеймса Рэнди, и на них уже успели позариться более тысячи претендентов, якобы обладающих паранормальными способностями. Однако никто из них так и не сумел продемонстрировать заявленные способности перед членами жюри.

Во Франции аналогичные испытания — под названием «Вызов Броша - Мажакса - Теодора» — проводились с февраля 1987 года. Их организаторами стали двое ученых (Анри Брош и Жак Теодор) и иллюзионист Жерар Мажакс. Первоначально они предлагали 500 тысяч франков всякому, кто сумеет продемонстрировать паранормальные способности в лабораторных условиях. Приз затем возрастал в несколько этапов и в мае 1999 года достиг 200 тысяч евро. За 15 лет на него претендовали более 200 кандидатов, но ни единого доказательства существования паранормальных явлений членам жюри так и не было представлено. В феврале 2002 года проект был закрыт.

«Квебекские скептики» проводят свои испытания с 1989 года. На протяжении 1990-х годов сумма приза колебалась от 100 до 750 тысяч долларов (в зависимости от щедрости меценатов, поддерживавших этот проект). В 2008 году организация предлагает в качестве приза 10 тысяч долларов, но всякий, кто пройдет испытания, сможет затем предстать перед жюри фонда Джеймса Рэнди.

### Испытание для «наставников Тайны»?

Испытания такого рода поднимают фундаментальный вопрос. Готовы ли Ронда Берн или кто-то из ее «наставников» принять вызов скептиков? Опыт показывает, что нет. Люди, которые обогащаются благодаря сомнительным доктринам или эзотерическим идеям, никогда не участвуют в испытаниях, способных доказать, что на самом деле все их утверждения — пустой звук.

Таким образом, представляется крайне маловероятным, что кто-то из «великих учителей Тайны» рискнет своей карьерой ради суммы, которая, конечно же, меркнет перед богатствами, сколоченными некоторыми из них. Действительно, в 2006 году «Тайна» принесла Ронде Берн 14 миллионов австралийских долларов, а в 2007-м доход обещал быть еще большим.

Что же касается «наставников», которые устраивают конференции, семинары и прочие мероприятия на тему «Тайны», то и им на доходы жаловаться не приходится. К примеру, Дэвид Ширмер и Боб Проктор за участие в недельном семинаре, который они организовали в Австралии в июне 2007 года, брали с каждого слушателя 6 тысяч долларов. Интересно отметить, что главной темой этого семинара был чудодейственный рецепт быстрого обогащения.

Тем не менее, если эта маленькая книжка когда-нибудь попадет в руки наставника закона притяжения, который искренне верит в свое «учение», мы призываем его попробовать провести предложенный нами опыт у себя дома, вдали от публики и камер, а потом сделать выводы в отношении тех идей, которые он проповедует и в которые вроде бы сам верит.

Как бы то ни было, мяч теперь на стороне наставников и адептов «Тайны». Ответный ход за ними.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

### ОПАСНАЯ «ИНФОРЕКЛАМА»

Мы хотим кое в чем признаться. Когда мы впервые смотрели фильм «Тайна», то сначала решили, что речь идет о розыгрыше. Этот псевдодокументальный фильм показался нам настолько абсурдным, примитивным и скучным, что досмотреть его до конца мы смогли лишь в несколько приемов.

Со своей мелодраматической музыкой и фарсовыми историями «Тайна» показалась нам странным гибридом плохого американского телесериала и информационно-рекламного ролика. И особенно бросается в глаза именно рекламный аспект; создается впечатление, что на протяжении 90 минут фильма нам пытаются продать чудо-товар под названием «закон притяжения».

Эта странная «инфореклама» красочно описывает достоинства товара, который зрители вроде как могут получить совершенно бесплатно — как гравитацию, если пользоваться фальшивой аналогией, активно эксплуатируемой Рондой Берн и ее соавторами. Однако, внушая нам реальность этого «закона природы», авторы «Тайны» мгновенно становятся на коммерческие рельсы, выдвигая себя как необходимых посредников для всякого, кто хочет вникнуть в механику этого межгалактического Деда Мороза, коим и предстает зрителям закон притяжения.

Кроме того, большинство самопровозглашенных специалистов по закону притяжения, выступающих в «Тайне», — это не просто «наставники», делящиеся своей мудростью из чистого альтруизма. Наоборот, это чаще всего прожженные предприниматели, которые зарабатывают на жизнь своими книгами, организацией конференций, семинаров и прочей деятельностью, обещая публике бесконечные, быстрые, дающиеся безо всяких усилий богатство и счастье. Хотя за участие в самой «Тайне» им не платили, нет сомнений в том, что это весьма благоприятно отразилось на их бизнесе. В США некоторые из этих «наставников» стали едва ли не идолами.

«Тайну» часто называют безобидной книжечкой, которая лишь несет людям немного утешения и стимулирует позитивное мышление. Более пристальное ее изучение, однако, показывает, что «Тайна» пропагандирует антиобщественные ценности, опасно сближающиеся с сектантством. Ронда Берн и ее соратники также почти неприкрыто призывают больных к самолечению, даже в случаях таких тяжелых заболеваний, как рак. Ронда Берн — описанная ее коллегой как женщина, постоянно пребывающая в состоянии блаженства и «детского изумления», — разродилась настоящим монстром, и катастрофические последствия этого раскрыты в данной книге лишь отчасти.

Несмотря на обилие бесстыдно-фальшивых ссылок на историю и науку, тезисы «Тайны» в действительности вполне подходят под определение магического мышления,

то есть веры в способности человека менять внешние обстоятельства одной лишь силой мысли.

На основе проведенного расследования мы можем заключить, что наше первое впечатление, сложившееся от просмотра «Тайны», было справедливым. Несмотря на внешне документальный формат фильма, в действительности мы имеем дело с наглым мошенничеством, где перевирается история и подтасовываются научные понятия, чтобы придать содержанию видимость правдоподобия. Нет, закон притяжения — это не «закон природы». Это дикий предрассудок, неуклюже пытающийся оправдаться с помощью лженаучной риторики.

Мы надеемся, что наш скромный труд поможет кому-то из читателей понять, что так называемый закон притяжения есть не что иное, как приманка; это иллюзия, создаваемая и поддерживаемая нашим желанием как-то влиять на этот турбулентный мир, который слишком часто кажется таким жестоким и немилосердным. Если наша книга помогла вам или кому-то из ваших знакомых избавиться от этих вредных и опасных иллюзий, наша цель достигнута.

Мы также желаем людям, которые верят в «Тайну», обрести внутренний мир и покой и осознать, что вовсе не их мысли притянули к ним несчастья, бедствия или болезни. Случайности и совпадения все-таки существуют. А вот что не существует, так это тайный закон вселенной, который управляет событиями нашей жизни через посредство наших мыслей.

Требуется немало силы воли, мужества и скромности, чтобы признать, что ты ошибался, или был обманут продавцами счастья. Но сделать это никогда не поздно. Именно этого мы желаем тем, кто по прочтении «Тайны» отказывается от услуг врачей, разрывает отношения с родными и друзьями или теряет драгоценное время, пытаясь убедить себя в том, что его желания обязательно исполнятся фиктивной «вселенной», которая существует лишь в воображении продавцов чудес.

Эту небольшую книгу мы хотели бы завершить фразой Ива Кагрена, консультанта по сектантским движениям. Вся полнота ее смысла открывается, если вспомнить о том, что мы живем в обществе, экономическое благополучие которого зиждется на ненасытности «потребителей»: «Счастливые люди, богатые они или нет, в "Тайне" не нуждаются».

*Монреаль, 3 марта 2008 года*

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

### «ТАЙНА» ЭГОЦЕНТРИЗМА И НЕВЕЖЕСТВА

**К**нигу «Тайна» можно назвать Библией нашей эпохи, сосредоточенной на индивидуализме.

Когда через сотню лет социологи захотят нарисовать своим ученикам наиболее достоверный портрет нынешнего общества, они предложат им прочитать эту книгу, являющуюся эмблемой нашего времени, где «я» возведено в статус современного золотого тельца и где бескультурье считается добродетелью.

Каждая страница этого опуса так и дышит эгоцентризмом и невежеством. Ронда Берн утопает в своем гнилом «я» и хочет, чтобы читатель последовал за ней. А тому, несчастному, только того и надо!

Успех автора «Тайны» Берн как раз и обеспечен тем, что люди жаждут новых чудодейственных рецептов, обещающих иллюзорное счастье. И многие не понимают, что слова, источаемые Рондой Берн, ядовиты и потому губительны. Они убивают человечество! Они убивают в людях все человеческое и одновременно пробуждают животные инстинкты! И люди готовы перегрызть горло всякому, кто становится на пути к осуществлению их грез.

Разве это не справедливый портрет нашего общества? Или, вернее, портрет, рисуемый фабрикантами новых потребностей? «Удовлетворите все свои потребности сегодня, и вас ждет вечное блаженство», — обещают они нам, не моргнув глазом.

Стадо счастливых баранов, напичканных антидепрессантами, с радостью отдает деньги, рассчитывая получить взамен ключи от Счастья. Но получают они только ветер. Холодный, ледяной ветер из каменного сердца автора. Потому что как можно хотя бы даже на секунду предположить, что Ронда Берн действительно захочет поделиться своей золотой жилой? Как можно заподозрить ее в сочувствии к своим будущим читателям? Она ненасытный вампир, высасывающий всю кровь из своих жертв.

• • •

Книга Жана-Шарля Кондо и Наташи Кондо-Динуччи является антидотом к яду, источаемому «Тайной». Прочитав ее, вы не станете богаче, но обретете бесценное знание, ведущее к действительно просвещенному и эмпатическому счастью. Наука, Искусство, Философия, Трансцендентность — это ступеньки лестницы, позволяющей человеку преодолеть самого себя и ведущей нас к нашему Брату и нашей Сестре, которые в сумраке невежества думают, что нашли спасение, но на самом деле попали в силки птицелова.

Счастье — это нечто другое! И тот, кто утверждает обратное, — мошенник и могильщик душ.

*Ив Кагрэн,  
консультант по сектантским движениям*

## ПРИМЕЧАНИЯ

1. Wallace D. Wattles, *La science de l'enrichissement*, Loretteville, Le Dauphin Blanc, 2006. [В русском переводе: Уоллес Уоттлз, «Наука стать богатым».]
2. Rhonda Byrne (продюсер). (2006). *The Secret* [DVD], Victoria, Australie: Prime Time Productions.
3. [www.theseecret.tv](http://www.theseecret.tv)
4. Allen Salkin, «Shaking Riches Out of the Cosmos», *New York Times*, 25 февраля 2007.
5. Jerry Adler, «"The Secret": Does Self-Help Book Really Help?», *Newsweek*, 5 марта 2007.
6. [www.time.com/time/specials/2007/timel00/](http://www.time.com/time/specials/2007/timel00/)
7. Michele Cyr, *Que la force d'attraction soit avec toi*, Montreal, Transcontinental, 2007.
8. Michael J. Losier, *La loi d'attraction, La science d'attirer a vous plus ce que vous voulez et moins ce que vous ne voulez pas*, Auxerre, Editions des 3 Monts, 2006. [В русском переводе: Майкл Лозьер, «Закон притяжения».]
9. Marcelle delia Faille, *Le secret de la loi d'attraction, Comment creer deliberement sa vie en 30 jours*, Loretteville, Le Dauphin Blanc, 2007.
10. Charles F. Haanel, *La cle" de la maitrise*, Loretteville, Le Dauphin Blanc, 2007. [В русском переводе: Чарльз Энел, «Система Мастер-ключ»]
11. Daniel Sevigny, *Les cle du secret*, Boucherville, Editions de Mortagne, 2007.
12. Marc Fisher, *Le plus vieux secret du monde, Petit compagnon du Secret*, Brossard, Un monde different, 2007.
13. [www.thesgrprogram.com](http://www.thesgrprogram.com)
14. Rhonda Byrne (продюсер). (2006). *The Secret* [DVD], Victoria, Australie : Prime Time Productions.
15. Fulcanelli, *Les Demeures philosophales*, Paris, Pauvert, 1965. [В русском переводе: Фулканелли, «Философские обители».]
16. Julia Rickert, «A little secret about The Secret», *Chicago Reader*, 1 июня 2007.
17. Winston Churchill, *Mes jeunes annees*, Paris, Tallandier, 2007.
18. Karen Kelly, *Le Secret du Secret*, Montreal, Le Jour, 2007.
19. Joe Vitale, *Le facteur d'attraction, 5 etapes faciles pour attirer la richesse ou combler tous vos desirs*, Brossard, Un monde different, 2006. [В русском переводе: Джо Витале, «Фактор притяжения».]
20. Jack Canfield, *Bouillon de poulet pour l'ame, Des histoires qui rechauffent le cceur et remontent le moral*, Paris, J'ai lu, 1998. [В русском переводе: Джек Кэнфилд, «Лекарство для души».]
21. Early Show, CBS, 28 февраля 2007.

22. Nightline, ABC, 23 марта 2007.
23. fredalanwolf.blogspot.com
24. Там же.
25. Там же.
26. Emily Pronin et al. (2006). Everyday Magical Powers: The Role of Apparent Mental Causation in the Overestimation of Personal Influence». *Journal of Personality and Social Psychology*, 91(2), 218—231.
27. Там же.
28. Медицинская теория, разработанная Францем Антом Месмером (1734-1815), врачом немецкого происхождения. Месмеризм постулирует существование гипотетического «животного магнетизма», блокада которого приводит к развитию болезней. — Прим. перев.
29. www.newthoughtalliance.org
30. W. D. Wattles, *La science de l'enrichissement*. Op. cit.
31. W. D. Wattles, *La science de l'enrichissement*. Op. cit.
32. W. D. Wattles, *La science de l'enrichissement*. Op. cit.
33. William Walker Atkinson, *Thought Vibration or the Law of Attraction in the Thought World*, Chicago, The New Thought Publishing Co., 1906.
34. C. F. Haanel, *La cle de la maitrise*. Op. cit.
35. Emile Coue, *La maitrise de soimeme par l'autosuggestion consciente*, Nancy, Societe lorraine de psychologie appliquee, 1926.
36. Там же.
37. Marco R. delia Cava, «Secret history of "The Secret"», USA Today, 28 марта 2007.
38. Lampman, Jane. "The Secret", a phenomenon, is no mystery to many. <http://www.csmonitor.com/2007/0328/pl3s01-lire.html?page=1>
39. James George Frazer, *Le rameau d'or*, Paris, Robert Laffont, 1993.
40. Bernard C. de Buhem, *Les secrets de la Magie blanche*, Billancourt, Axiome, 2001.
41. Scott Cunningham, *La Wicca, Magie blanche et art de vivre*, Montreal, Editions du Roseau, 1998.
42. www.theseecret.tv
43. Henri Broch et Georges Charpak, *Devenez sorciers, devenez savants*, Paris, Odile Jacob, 2002.
44. Michel Larose, «Il savait qu'il allait gagner», *Journal de Montreal*, 17 мая 2007.
45. Serge Larivee et Paul L. Gendreau (2005). Recensions. *Revue de psychoeducation*, 34(2), 397—402.
46. J. E. Driskell, C. Copper et A. Moran (1994). Does Mental Practice Enhance Performance? *Journal of Applied Psychology*, 79(4), 481-492.
47. M. B. Keller et al. (2000). A Comparison of Nefazodone, the Cognitive Behavioral-Analysis System of Psychotherapy, and Their Combination for the Treatment of Chronic Depression. *New England Journal of Medecine*, 342(20), 1462—1470.

48. S. Larivee, J. Baribeau et J.-F. Pflieger (2008). Qui utilise 10 % de son cerveau?, *Revue de psychoeducation*, 37(1), sous presse.
49. Fabrice Clement, *Les mecanismes de la credulite*, Paris/ Geneve, Ed. Droz, 2006.
50. Интервью с Фабрисом Клеманом, 9 октября 2007.
51. Там же.
52. Там же.
53. Там же.
54. Интервью с Ивом Кагреном, 18 ноября 2007.
55. Mike Kropveld et Marie-Andree Pelland, *Le phenomene des sectes. L'etude du fonctionnement des groupes*, Montreal, InfoSecte, 2003.
56. Интервью с Ивом Кагреном, 18 ноября 2007.
57. Там же.
58. E. Zech (2001). Verbaliser une experience emotionnelle aidet il (vraiment) a recuperer? Actes du colloque «Du desastre au desir» (p. 118—123), Universite de Technologie de Compiègne, France.
59. V. Christophe et J.-P. Di Giacomo (2003). Est il toujours benefique de partager ses experiences emotionnelles? Role du partenaire dans les situations de partage social des emotions, *Revue Internationale de Psychologie Sociale*, 16(2), 99—124.
60. Интервью с Ивом Кагреном, 18 ноября 2007.
61. Там же.
62. Там же.
63. Там же.
64. [www.visualizeyourgoals.com](http://www.visualizeyourgoals.com)
65. Интервью с Ивом Кагреном, 18 ноября 2007.
66. Jacques Trouslard, *La manipulation mentale, mythe mediatique ou realite psychiatrique?* [www.prevensectes.com/manipll.htm](http://www.prevensectes.com/manipll.htm).
67. Интервью с Ивом Кагреном, 18 ноября 2007.
68. Там же.
69. Там же.
70. Там же.
71. Там же.
72. Там же.
73. Там же.
74. Там же.
75. Там же.
76. J.C. Coyne et al. (2007). Emotional well-being does not predict survival in head and neck cancer patients: a radiation therapy oncology group study. *Cancer*, 770(11), 2568—2575.



77. Jimmie C. Holland et Sheldon Lewis, *The human side of cancer, Living with hope, Coping with uncertainty*, New York, HarperCollins, 2000.
78. [www.webmd.com](http://www.webmd.com)
79. Интервью с Ивом Кагреном, 18 ноября 2007.
80. Интервью с Губертом Ван Гейсегемом, 19 ноября 2007.
81. Там же.
82. Pierre Morency, *Demandez et vous recevrez*, Montreal, Transcontinental, 2002.
83. Интервью с Губертом Ван Гейсегемом, 19 ноября 2007.
84. Там же.
85. Там же.
86. Интервью с Даниэлем Фортье, 17 октября 2007.
87. Там же.
88. Там же.
89. Там же.
90. Там же.
91. Там же.
92. Там же.
93. Arntz, W., Chasse, B. et Vicente M. (продюсеры и режиссеры). (2006). *What the Bleep Do We Know!?* [DVD]. Los Angeles : 20th Century Fox.
94. Barnes, Russell (режиссер). (2004). *The Enemies of Reason — The Irrational Health Service* [фильм]. Glasgow : IWC Media.
95. Интервью с Даниэлем Фортье, 17 октября 2007.
96. Early Show, CBS, 28 февраля 2007.
97. Там же.
98. Интервью с Сержем Ларивэ, 1 октября 2007.
99. Там же.
100. [www.metaphysics.com](http://www.metaphysics.com)
101. Интервью с Сержем Ларивэ, 1 октября 2007.
102. Все подробности, касающиеся проведения испытаний, см. на веб-сайте «Квебекских скептиков» по адресу <http://www.sceptiques.qc.ca/activites/defi> — Прим. перев.
103. Все детали испытаний, организуемых Образовательным фондом Джеймса Рэнди, и бланк заявки претендента можно получить по следующему адресу: <http://www.randi.org/joom/content/view/38/31/>

## СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

Любая книга, даже самая маленькая, редко бывает результатом труда исключительно тех людей, которые обозначены как авторы. Обычно в создании книги участвуют десятки, если не сотни людей, и «Расследование "Тайны"» в этом смысле не исключение.

Мы хотим, прежде всего, поблагодарить всех приверженцев «Тайны», согласившихся чистосердечно поделиться с нами своим восприятием «закона притяжения», а также личными историями, связанными с этим феноменом, который коснулся их жизнью. И книга эта посвящена в первую очередь им.

Мы благодарны всем специалистам — перечисленным ниже в алфавитном порядке, — которые любезно согласились помочь нам в расследовании. Без их участия эта книга никогда не увидела бы свет.

- **Норман Баяржон**, профессор Монреальского университета и автор книги «Руководство по интеллектуальной самообороне», который стал соавтором предисловия к этой книге и с энтузиазмом поддерживал нас на протяжении всего проекта.
- **Ив Кагрэн**, консультант по сектантским движениям, который проявил большой интерес к «Тайне» и терпеливо отвечал на наши многочисленные вопросы, связанные с сектантством, а также согласился написать послесловие к этой книге.
- **Фабрис Клеман**, профессор Женевского университета, специалист по когнитивным наукам, который снабдил нас своим мультидисциплинарным анализом феномена «Тайны» и открыл перед нами новые пути исследований.
- **Луи Дюбэ**, президент организации «Квебекские скептики», который участвовал в разработке испытаний для «закона притяжения», внес много полезных замечаний и участвовал в написании предисловия к этой книге.
- **Даниэль Фортье**, профессор физики в колледже Лионель-Груль, который немало помог нам в части объяснения основ квантовой физики и ее множественных философских интерпретаций, а также анализировал иные сомнительные аспекты «физического мира "Тайны"».
- **Серж Ларивэ**, профессор Монреальского университета, активно принимавший участие в работе над книгой и предоставивший нам много полезной информации в отношении псевдонаук и требований научной строгости.
- **Губерт Ван Гейсегем**, отставной профессор Монреальского университета, который предоставил четкий психологический и психопатологический анализ концепций, пропагандируемых в «Тайне».

Особая благодарность «Квебекским скептикам», которые с радостью готовы испытать адептов, желающих доказать работоспособность «закона притяжения».

Спасибо также Джеймсу Рэнди, известному американскому иллюзионисту и скептику. Он готов отдать миллион долларов любому адепту «Тайны», который сможет пройти испытания, организуемые «Квебекскими скептиками» и им самим.

Наконец, огромная благодарность нашим родным и друзьям, которые поддерживали нас в нашей работе.

**Спасибо за их величайшее терпение.**

# ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Предисловие. Очень ценное противоядие</i> .....	3
<i>Введение. Тревожный общественный феномен</i> .....	5

## ЧАСТЬ ПЕРВАЯ РАЗОБЛАЧЕНИЕ «ТАЙНЫ»

<b>Глава 1.</b> Сказочная история Ронды .....	9
<b>Глава 2.</b> Исторические перлы «Тайны» .....	12
Бетховен и Эйнштейн — адепты «Тайны»? .....	13
Современные хранители «Тайны» .....	15
<b>Глава 3.</b> Проколы «Тайны» .....	17
Действовать или не действовать? Вот в чем вопрос .....	17
Бунт квантового физика .....	18
Вселенная слишком позитивна, чтобы воспринимать негатив .....	19
Хозяин и марионетка вселенной .....	20
Неисчерпаемые резервы вселенной .....	22
Здоровье — в голове .....	23
Испытание реальностью .....	24
<b>Глава 4.</b> Сущность «Тайны» .....	25
«Тайна» вкратце .....	26
Магическое мышление как этап развития .....	26
Магическое мышление у взрослых .....	28

## ЧАСТЬ ВТОРАЯ «ТАЙНА» ПОЛИШИНЕЛЯ

<b>Глава 5.</b> Мысль не такая уж новая .....	30
«Медицинские» корни «Новой мысли» .....	31
О благодарности к Уоттлзу .....	32
Ментальные колебания Аткинсона .....	33
Упрощенный Энел, Куэ и позитивное мышление .....	33
<b>Глава 6.</b> «Тайна» колдовства .....	35
Магическая практика .....	36

## ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ У СЕРДЦА СВОИ ТАЙНЫЕ РЕЗОНЫ

<b>Глава 7.</b> И все-таки «Тайна» как будто бы работает .....	40
Значимые действия .....	41
Изменение поведения и настроения .....	42
Когда желаемое уже осуществилось .....	43
О совпадениях .....	44
Чем больше верующих, тем сильнее вера .....	45
Деньги с неба не падают .....	46
Мелочи .....	46
Избирательное внимание .....	47
Верования и подтверждения .....	47
<b>Глава 8.</b> Почему люди верят в «Тайну»? .....	50
Эффект плацебо .....	50
Психологический тренинг и психотерапия .....	51
Верования, влекущие людей к «Тайне» .....	52
Все так делают, и ты делай .....	53
Процесс моделирования .....	54

## ЧАСТЬ ЧЕТВЕРТАЯ НЕ СТОЛЬ УЖ ТАЙНЫЕ ОПАСНОСТИ

<b>Глава 9.</b> Опасность сектантства .....	57
Прячьте все негативное с глаз долой! .....	58
Сочувствие в понимании Ронды .....	59
Сочувствие в понимании психологов .....	60

Дружба под угрозой .....	60
Индивидуалистическое общество.....	61
Манипулирование — сердце «Тайны».....	62
Великий соблазн «Тайны».....	63
Убеждение.....	64
Тайные собрания .....	65
Есть ли жизнь после «Тайны»? .....	66
<b>Глава 10.</b> Другие опасности «Тайны» .....	68
Психологическая диета а-ля Ронда.....	69
«Тайна» как путь к разорению .....	70
О вреде позитивного, и пользе негативного мышления.....	71
«Псевдореальность», которая внушает страх и чувство вины.....	72
Навязчивые «космические мысли».....	73
Может ли быть польза от «Тайны»? .....	74
«Тайна» и психология .....	75

## **ЧАСТЬ ПЯТАЯ «ТАЙНА» ПЕРЕД ЛИЦОМ НАУКИ**

<b>Глава 11.</b> «Тайна» под квантовым соусом .....	77
«Закон природы», неизвестный науке.....	77
«Волнующиеся» мысли.....	78
Мысли излучаются во вселенную? .....	80
Самый мощный передатчик во вселенной .....	81
«Духовная» энергия и вибрации .....	82
Время — всего лишь иллюзия? .....	83
Мысль, создающая материю.....	83
<b>Глава 12.</b> Наука и лженауки .....	86
Подобранные свидетельства.....	86
Тайный рецепт свидетельств .....	87
Застой лженаук .....	88
Лекарство сомнительной ценности.....	88
Как распознать лженауку.....	90
<b>Глава 13.</b> Докажите, что «Тайна» работает, и получите миллион .....	93
Можно ли научно проверить закон притяжения? .....	94
Закон притяжения и воля случая.....	95
Быстрота выполнения .....	95
Очень простой тест, отвечающий всем претензиям «Тайны» .....	96
Докажите, что «Тайна» работает! .....	97
Скептики в поисках паранормальных явлений .....	97
Испытание для «наставников Тайны»? .....	98
<i>Заключение. Опасная «инфореклама» .....</i>	100
<i>Послесловие. «Тайна» эгоцентризма и невежества .....</i>	102
<i>Примечания .....</i>	104
<i>Слова благодарности.....</i>	108
<i>Оглавление.....</i>	110

ПО ВОПРОСУ ПРИОБРЕТЕНИЯ КНИГ ОБРАЩАТЬСЯ: г. Минск, тел. (8-10-375-17) 237-29-76; e-mail: [popuri@mail.ru](mailto:popuri@mail.ru); [www.popuri.ru](http://www.popuri.ru); г. Москва, Издательский дом «Белкнига», тел. (495) 675-21-88; 600-58-41; e-mail: [popuri-m@mail.ru](mailto:popuri-m@mail.ru); г. Новосибирск, «Топ-книга», тел. (383) 336-10-28; книга - почтой: 630117, а/я 560; Интернет-магазин: [www.top-kniga.ru](http://www.top-kniga.ru); e-mail: [office@top-kniga.ru](mailto:office@top-kniga.ru)

Научно-популярное издание

КОНДО Жан-Шарль,

КОНДО-ДИНУЧЧИ Наташа

**АНТИ-ТАЙНА**

Перевод с французского — *П. А. Самсонов*  
Оформление обложки — *М. В. Драко* Верстка  
Оформление оригинала-макета — *Е. Ф. Шагойко*

Подписано в печать с готовых диапозитивов 12.01.2009. Формат 84х108 1/32. Бумага офсетная. Печать высокая с ФПФ. Усл. печ. л. 10,92. Уч.-изд. л. 7,48. Тираж 5000 экз. Заказ 189.

Санитарно-эпидемиологическое заключение №  
77.99.60.953.Д.010108.09.08 от 22.09.2008 г.

ООО «Попурри». Лицензия № 02330/0056769 от 17.02.2004. Республика Беларусь, 220113, г. Минск, ул. Восточная, д. 133-601.

При участии ООО «Харвест». Лицензия № 02330/0150205 от 30.04.2004. Республика Беларусь, 220013, г. Минск, ул. Кульман, д. 1, корп. 3, этаж. 4, к. 42.

Открытое акционерное общество «Полиграфкомбинат им. Я. Коласа». ЛП № 02330/0056617 от 27.04.2004. Республика Беларусь, 220600, г. Минск, ул. Красная, 23.

Тссс! Знаете тайну, которую величайшие гении в истории человечества скрывали от вас со времен мироздания? Именно с твердым намерением раскрыть эту тайну многие тысячи читателей штурмуют книжные магазины, чтобы обзавестись «шедевром» Ронды Берн. Раскрученная мощной рекламной кампанией в средствах массовой информации, книга «Тайна» обещает каждому, кто удосужится применить на практике закон притяжения, богатство, счастье, любовь и здоровье — никак не меньше.

И это представляется беспроигрышной формулой.

Став итогом тщательного исследования и антиподом «Тайны», эта книга разоблачает теорию, пропагандируемую в бестселлере Ронды Берн, получившем широкий общественный резонанс, и раскрывает истинную подоплеку этого феномена. Авторы «Анти-Тайны» решили обратиться к здравому смыслу публики. Опросив многих специалистов, они пришли к однозначному выводу: предполагаемые научные основы «Тайны» не выдерживают никакого испытания фактами.

На самом деле идеи «Тайны» базируются на принципах религиозно-метафизического движения, популярного в США в начале XX века, и являются не чем иным, как коммерческой аферой. Менее чем за два года

Ронда Берн якобы изучила, постигла и проверила этот мнимый закон притяжения, взяла интервью у полусотни «экспертов», после чего выпустила фильм на DVD и книгу... которые очень быстро сделали ее мультимиллионером. Иными словами, госпожа Берн под видом закона притяжения нашла для себя идеальную золотиносную жилу и ловко ею воспользовалась — в своих интересах.

**Итак, вы готовы к разоблачению?  
Приятного вам расследования!**

